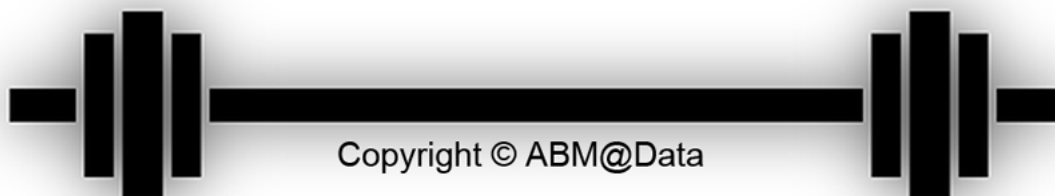


Force4U



Copyright © ABM@Data

Användarmanual till Force4U

Ett program för att administrera styrkelyft- och bänkpresstävlingar

Programversion: 4.2.9.939

Dokumentversion: 2.3.1

Datum: 2024-09-17

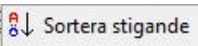
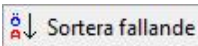
Design och utveckling: Anders Byström

E-post: f4u@abmdata.se

Mobiltelefon: 070-249 79 63

Webbsida: <http://www.abmdata.se/>

Innehållsförteckning

1	Inledning.....	6
1.1.1	Historia	6
1.1.2	Fördelar.....	6
1.2	IBEasy+, administrationsprogram för Firebird SQL	6
2	Installation	7
2.1	Setup via installations-CD	7
2.1.1	Installationsfaser	7
2.2	Demo nerladdat från webbsida: https://www.abmdata.se	12
2.3	Uppdatering av databasen för tidigare installerat program (OBS!! avsnittet ej uppdaterat, görs vid behov).....	13
3	Logga in till Force4U	16
3.1	Logga in till default-databasen under c:\Force4U\db.....	16
3.2	Logga in till Firebird SQL-server i nätverket.....	17
3.3	Inloggning till default-databasen i Windows XP utan administratörsrättigheter på datorn	17
4	Menyer i Force4U	17
4.1	Arkiv.....	17
4.2	Verktyg	18
4.2.1	Meny/verktyg ”Stigande”  eller ”Fallande” 	18
4.2.2	Meny/verktyg ”Sök Lyftare, Klubb eller Licensnr”  ..	19
4.2.3	Meny/verktyg ”Lottning av tävlingen” 	19
4.2.4	Meny/verktyg ”Tidtagning” 	19
4.2.5	Meny/verktyg ”Klovschema” 	20
4.2.6	Meny/verktyg ”Backup av tävling” 	20
4.2.7	Meny/verktyg ”Ta bort alla åldersklasser i invägningsgruppen” 	21
4.3	Viewer	21
4.4	Viewer med Klovningssuppgifter för klovningsteam.....	22
4.5	Import/export via MS Excel eller Apache OpenOffice(4.1.11)	23
4.5.1	Import lyftare från Styrkelyft Online	23
4.5.2	Förbered invägning	23
4.5.3	Förbered ställningshöjder.....	23
4.6	Parametrar	23
4.7	Lagtävling	24
4.7.1	Lagtävling	24
4.7.2	Skriv ut resultat från Lagtävling	24
4.8	Om	24

4.8.1	Om	24
4.8.2	Registrering av programmet	25
4.8.3	Manual till Force4U.....	25
5	Kort om Lägg till-, Spara-, Ångra- och Ta bort-knappar.....	25
5.1.1	Knappar för att lägga till, spara, ångra och ta bort.....	25
6	Tävling, att administrera och hålla reda på tävlingarna	26
6.1	Lägga till en ny tävling	26
6.1.1	Vallister.....	27
6.1.2	Serieomgång	27
6.2	Lägga till ny tävlingsplats/ort	28
6.3	Lägga till en ny klubb/tävlingsarrangör	29
6.4	Ta bort tävling.....	30
6.5	Sortera tävlingar.....	31
7	Tävlingsdeltagare/invägning.....	32
7.1	Invägningsgrupper	32
7.1.1	Lägga till flera invägningsgrupper	32
7.1.2	Flytta lyftare mellan invägningsgrupper	33
7.2	Lyftare	35
7.2.1	Lägg till ny lyftare	35
7.2.2	Sök Lyftare, Klubb eller Licensnr	36
7.2.3	Filtrera urvalet av lyftare	37
7.2.4	Lyftarens Nation (vilket land lyftaren representerar).....	38
7.2.4.1	Lägga till via textruta	38
7.2.4.2	Lägga till via tabell.....	39
7.2.4.3	Lägga till ny Nation.....	39
7.2.5	Lägg till lyftare till invägningsgrupp	40
7.2.6	Lägg till lyftare som domare	41
7.2.7	Sortera lyftare	42
7.3	Invägning	42
7.3.1	Lägg till lyftare till invägningsgruppen	42
7.3.2	Åldersklass.....	43
7.3.3	Indelning i flera tävlingsgrupper	44
7.3.4	Ställningshöj, lyftarens inställning i benböj, safety-rack och avlyft	44
7.3.5	Lotta tävlingen	45
7.3.6	Styrkelyfttävling med tävlande som bara kör bänkpress	46
7.3.6.1	Missad i kryssning av ”Enbart bänk i SL”	47
7.3.7	Tävlande som kör med utrustning ”GEAR”	48
7.3.8	Tävlande som har anmält rekordförsök innan tävling.....	48
7.3.9	Invägning på annan dator via MS Excel eller med Apache OpenOffice 4.1.11.....	49
7.3.10	Problem och lösningar vid import via MS Excel	52

7.3.11	Registrera ställningshöjder på annan dator via MS Excel.....	52
7.3.12	Skapa protokoll.....	53
7.3.13	Låsa upp invägningar vid låsta protokoll.....	53
7.4	Byt klubb på lyftare efter att ett protokoll är skapat	55
7.5	Domare	56
7.6	Tillsätt Domare till Invägning.....	57
7.7	Domarindelning/uppgifter	58
8	Import lyftare från MS Excel (och Styrkelyft Online)	58
8.1	Exportera MS Excel-filen ”lyftare.xls” från Styrkelyft Online.....	58
8.1.1	Spara om ”lyftare.xls” från Styrkelyft Online.....	59
8.2	Importfunktionen i Force4U (MS Excel från Styrkelyft Online).....	61
8.2.1	Behandla import – Guide (lätt)	62
8.2.1.1	Sida 1: Importera klubb	62
8.2.1.2	Sida 1: Att uppdatera klubb	63
8.2.1.3	Sida 2: Förbered Import av Lyftare → sätt Klubbtilhörighet på Lyftare	64
8.2.1.4	Sida 3: Förbered Import av Lyftare → Sätt Åldersklass, Viktklass	65
8.2.1.5	Sida 4: Förbered Import av Lyftare -> Sätt kön och nation på Lyftare.....	66
8.2.1.6	Sida 5: Importera Lyftare	67
8.2.1.7	Sida 6: Importera Lyftare till Invägning (sista fliken) version 1.....	71
8.2.1.8	Uppdatera bara enskilda poster vid Import lyftare från MS Excel (och Styrkelyft Online).....	73
9	Två arbetssätt för Import av lyftare från Styrkelyft Online via MS Excel	74
9.1	Första arbetssättet, dela upp lyftarna från Styrkelyft Online i invägningsgrupper och tävlingsgrupper redan i MS Excel,	74
9.2	Andra arbetssättet, dela upp lyftarna från Styrkelyft Online	76
9.2.1	Vy efter importen.....	77
10	Bänkpessprotokoll	79
10.1	Gruppera på tävlingsgrupper	79
10.2	Flytta till nästa lyftare.....	79
10.3	Flytta till nästa lyftare automatiskt efter domslut är standard inställning	80
10.4	Domslut	80
10.4.1	Klocka för att lämna in höjningsvikten nästa lyft	81
10.4.2	Domslut ”Delay”  Delay	81
10.5	Nästa vikt.....	82
10.5.1	Via tabell.....	82
10.5.2	Via formulär ”Inmatning Bänkpess”	83
10.6	Visa alla lyftare i invägningsgruppen när tävlingsformuläret är filtrerat på grupp	83
10.7	Ändra lyftarens uppgifter om ställningshöjder och inställningar.....	84
10.8	Lyftarens placering per viktklass.....	84
10.9	Nästa omgång	85
10.10	Storlek på font i tabell	85

10.11	Nästa lyftare (i nästa grupp)		bänkpress.....	86
11	Styrkelyftsprotokoll.....			87
11.1	Gruppera på tävlingsgrupper			87
11.2	Flytta till nästa lyftare.....			87
11.3	Flytta till nästa lyftare automatiskt efter domslut			87
11.4	Domslut			87
11.4.1	Klocka för att lämna in höjningsvikten nästa lyft			87
11.5	Nästa vikt.....			87
11.5.1	Via tabell.....			87
11.5.2	Via formulär ”Inmatning Styrkelyft”			87
11.6	Visa alla lyftare i invägningsgruppen när tävlingsformuläret är filtrerat på grupp			88
11.7	Ändra lyftarens uppgifter om ställningshöjder			88
11.8	Lyftarens placering per viktklass.....			89
11.9	Nästa omgång			89
11.10	Flytta endast bänkare (till bänkpressprotokoll)			89
11.11	Storlek på font i tabell			90
11.12	Nästa lyftare (i nästa grupp)		styrkelyft.....	90
11.12.1	Nästa lyftare med enbart bänkpressare i styrkelyftstävling.....			91
11.12.2	Valfri grupp och disciplin vid styrkelyft			92
12	Utskrifter			93
13	Koefficientpoängberäkning, nu med IPF Points.....			94
14	Parametrar.....			95
14.1	Systeminställningar			95
14.2	Språk.....			96
15	Visningsprogrammet Viewer för publik och lyftare (rekommenderar VGA-splitter).....			97
16	Lag-tävlingar (ex.vis Lag-SM i styrkelyft och bänkpress).....			98
17	Licensversioner och pris			99
18	Lyftning för ungdomar 11-13 år, Knattelyft			99

1 Inledning

Force4U består av två program Force4U.exe. Programmen använder Firebird SQL som databas. Force4U.exe har all funktionalitet för att administrera en styrkelyftstävling eller ParaBänkpress. Programmet genererar de protokoll som behövs för att rapportera en tävling, dessa protokoll kan även sparas som fil i PDF format. Firebird SQL-server

1.1.1 Historia

Firebird härstammar från källkoden till Borland InterBase 6.0. Firebird bygger på öppen källkod och har inga gömda licenser. Oavsett om dina behov är för kommersiella produkter eller andra öppna projekt är Firebird **helt gratis**. Firebird SQL hemsida <http://www.ibphoenix.com/>

(vid installation läggs en kopia av SQL-servern i c:\Force4U\SqlServer)

Teknologin bakom **Firebird** har använts i 20 år vilket betyder att produkten är **mogen** och **stabil**.

1.1.2 Fördelar

Låt dig inte luras av installationsprogrammets storlek! Firebird är en komplett och kraftfull relationsdatabas. Den kan hantera databaser från ett par kilobyte till flera gigabytes storlek med bra prestanda och så gott som inget underhåll alls.

Nedan följer en lista med några av Firebirds fördelar:

Komplett stöd för **lagrade procedurer** och **triggers**

Transaktioner som helt överensstämmer med **ACID**-begreppet

Referensintegritet

Flergenerationsarkitektur

Mycket **resurssnål**

Komplett internt språk för lagrade procedurer och triggers (**PSQL**)

Stöd för externa funktioner (**UDF:er**)

Ingen eller litet behov av specialiserade databasadministratörer (**DBA:er**)

Så gott som **inget konfigurationsbehov** - bara installera och börja använda!

Många engagerade användare och många ställen där du kan få bra och gratis support

Optionell **inbyggd version** (Embedded) - mycket smidig för CD-ROM kataloger, utvärderingsversioner och enanvändarsystem

Dussintals **tredjepartsverktyg** såsom grafiska administrationsverktyg, replikeringsverktyg etc.

Försiktig skrivning ger snabbt återställande - inget behov av transaktionsloggar!

Många åtkomstmöjligheter: native/API, dbExpress drivers, ODBC, OLEDB, .Net provider, JDBC native type 4 driver, Python module, PHP, Perl, etc.

Stöd för alla de populäraste operativsystemen: Windows, Linux, Solaris och MacOS.

1.2 IBEasy+, administrationsprogram för Firebird SQL

IBEasy+ används för att på ett enkelt sätt designa och administrera relationsdatabaser i Firebird SQL. IBEasy+ har används för att bygga upp databasen som ligger till grund för Force4U.

IBEasy+ har designats och utvecklats av [Marc Grange](http://www.marc-grange.net/IntroBD_en.htm). Hemsida http://www.marc-grange.net/IntroBD_en.htm

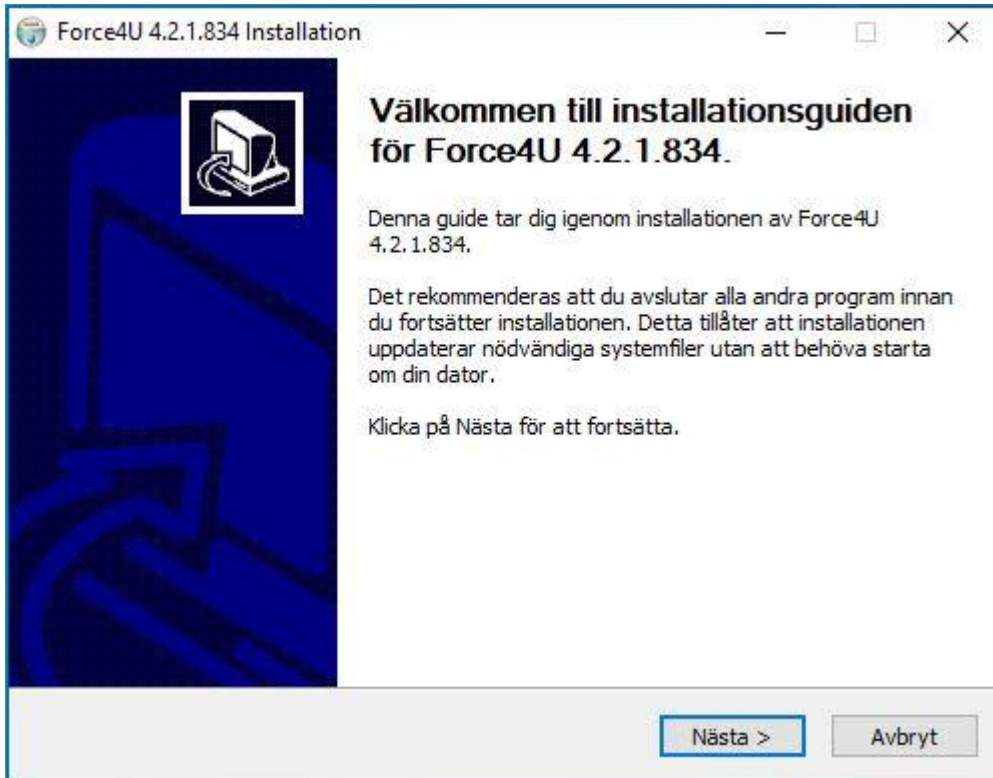
2 Installation

Installationen sker via setup-filen Force4U_4.2.9.939_xxx.exe som finns på installations-CD eller genom att ladda hem en demo från hemsidan.

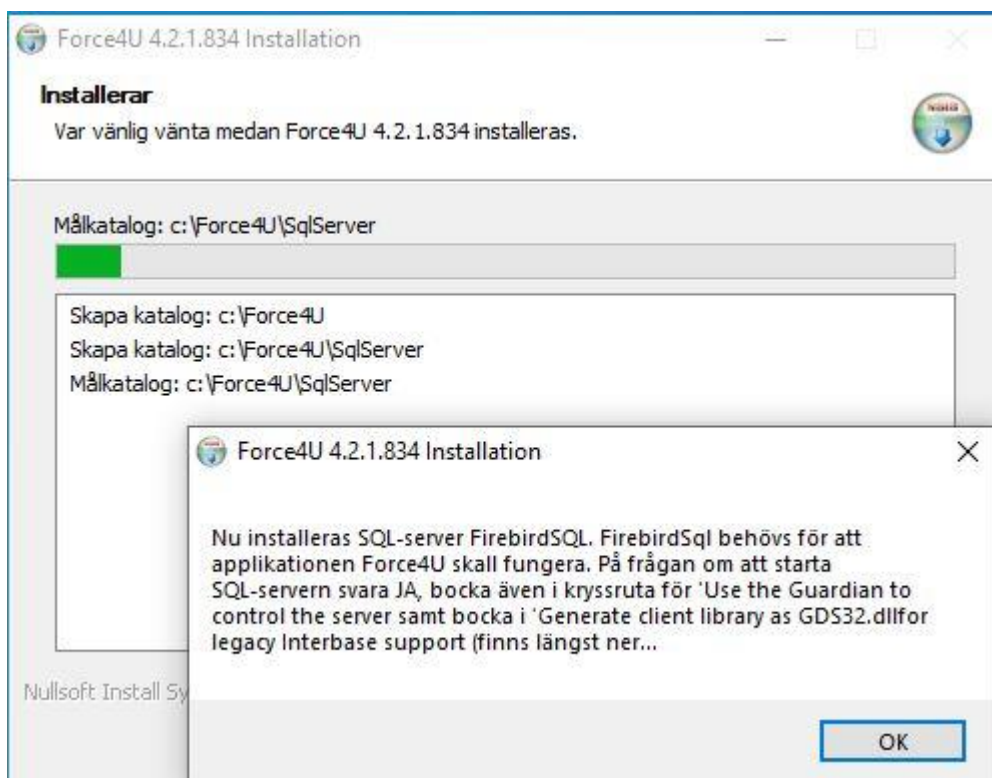
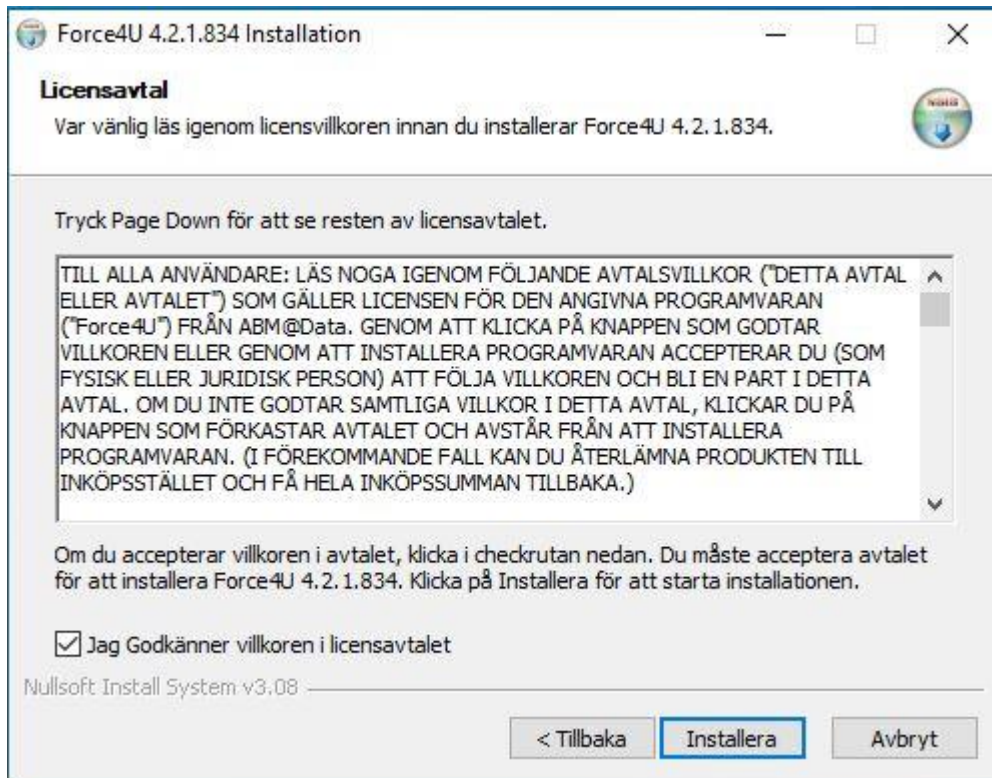
2.1 Setup via installations-CD

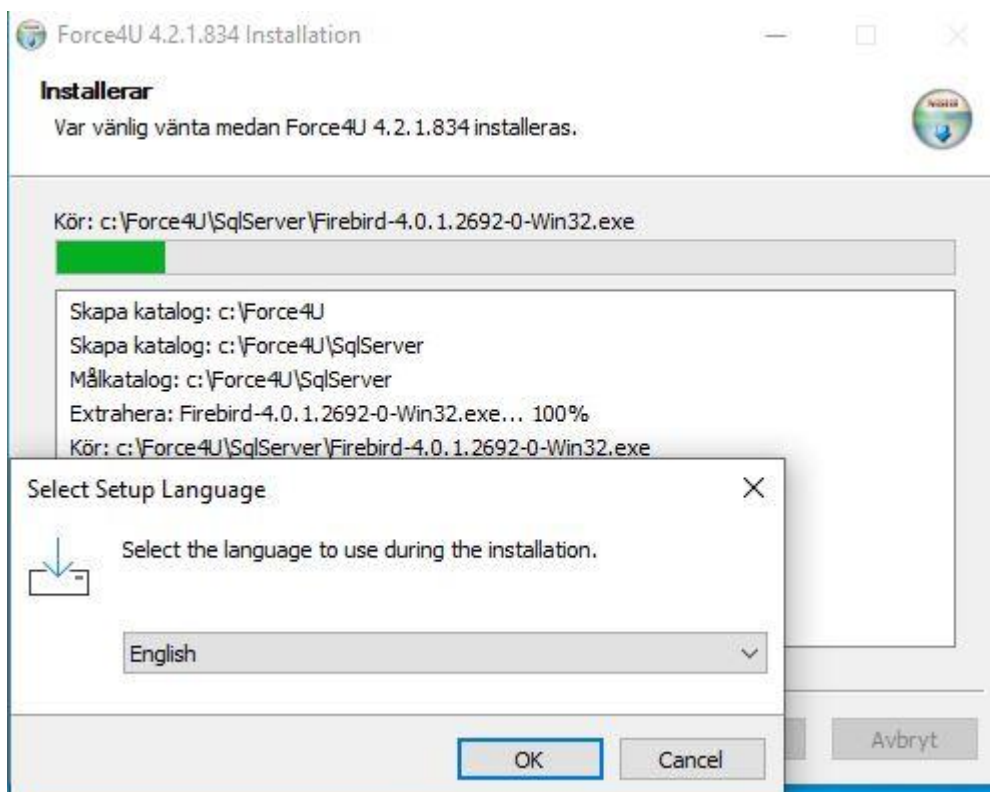
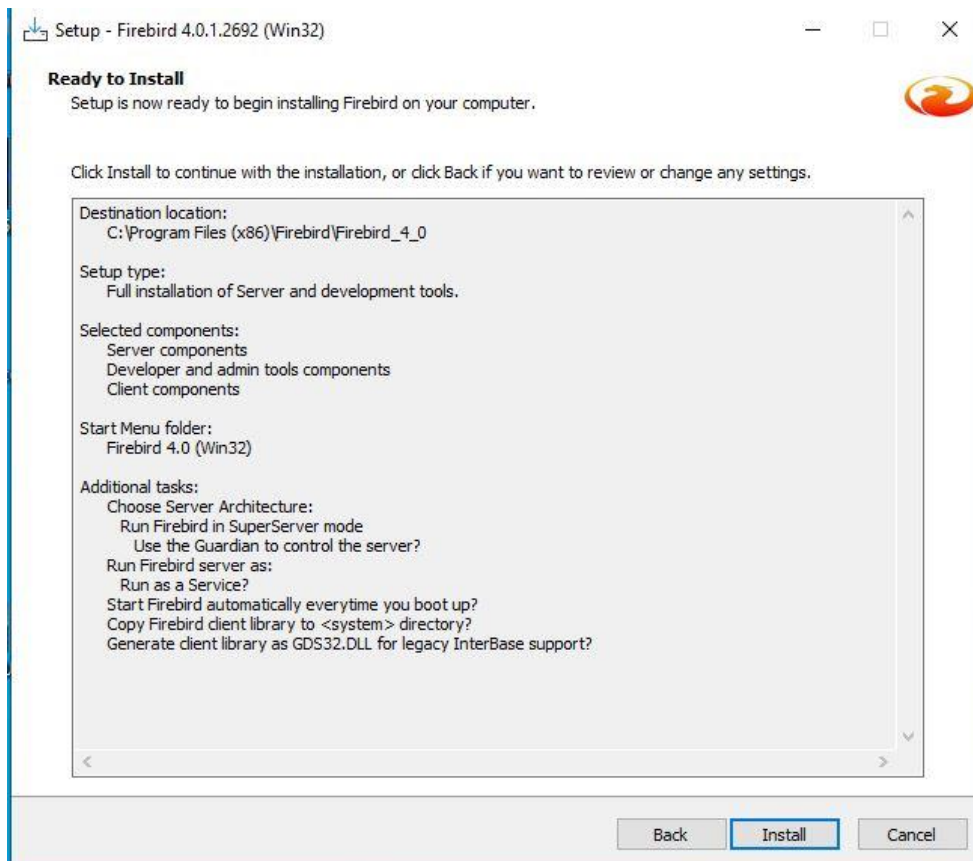
Dubbel-klicka på setup-filen Force4U_4.2.9.939_xxx.exe och installationen startar.

2.1.1 Installationsfaser

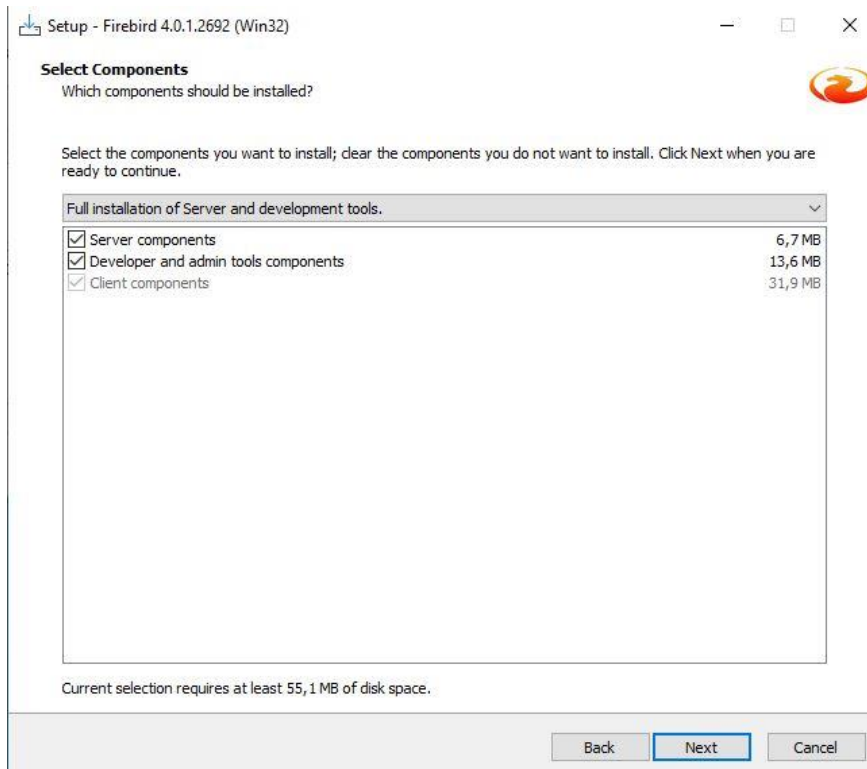


Klicka "Nästa" på alla förval gjorda av installationen.

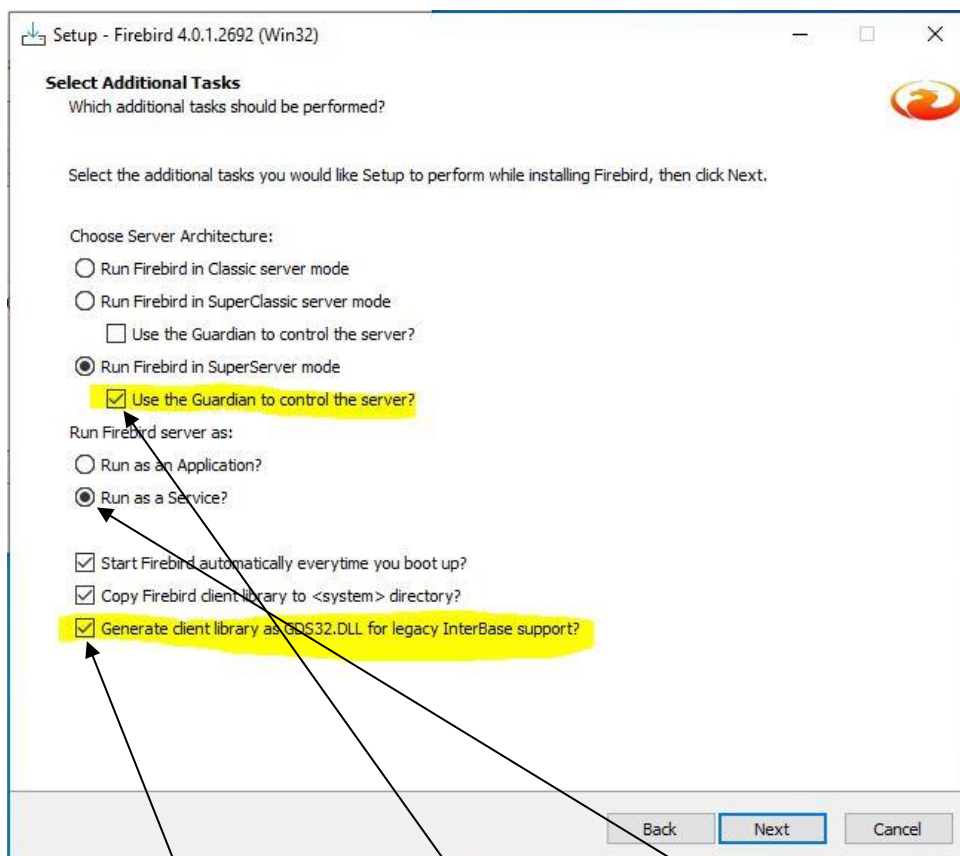




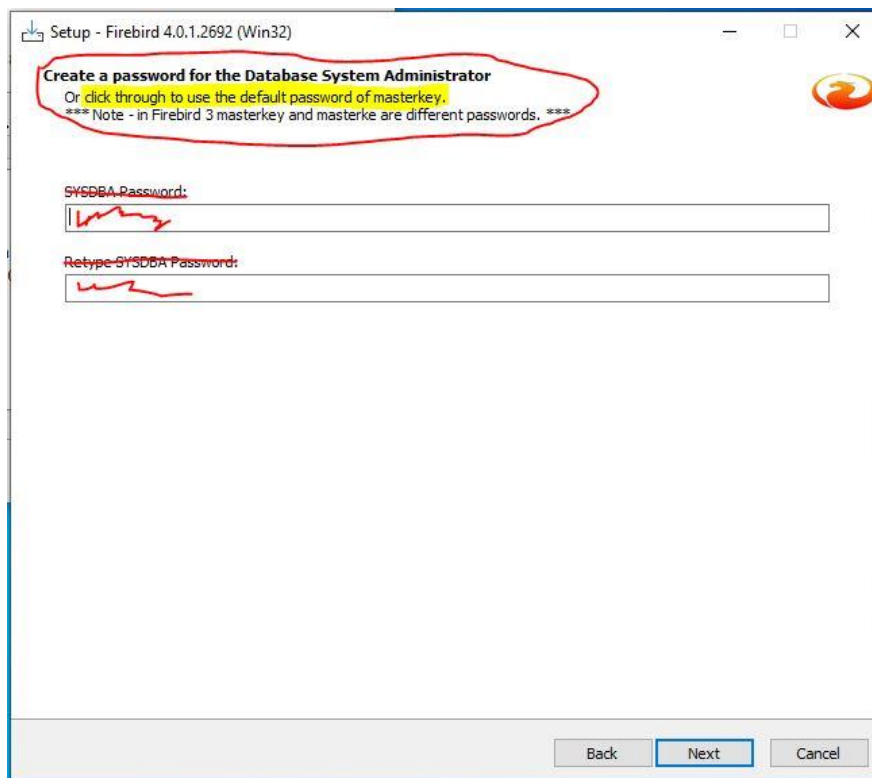
Välj "English" som installationsspråk när SQL-servern skall installeras (tyvärr finns inte svenska)



Kör installationen av Firebird SQL-server med de inställningar som är ikryssade vid installationen och de övriga markerade inställningar på efterföljande bilder.



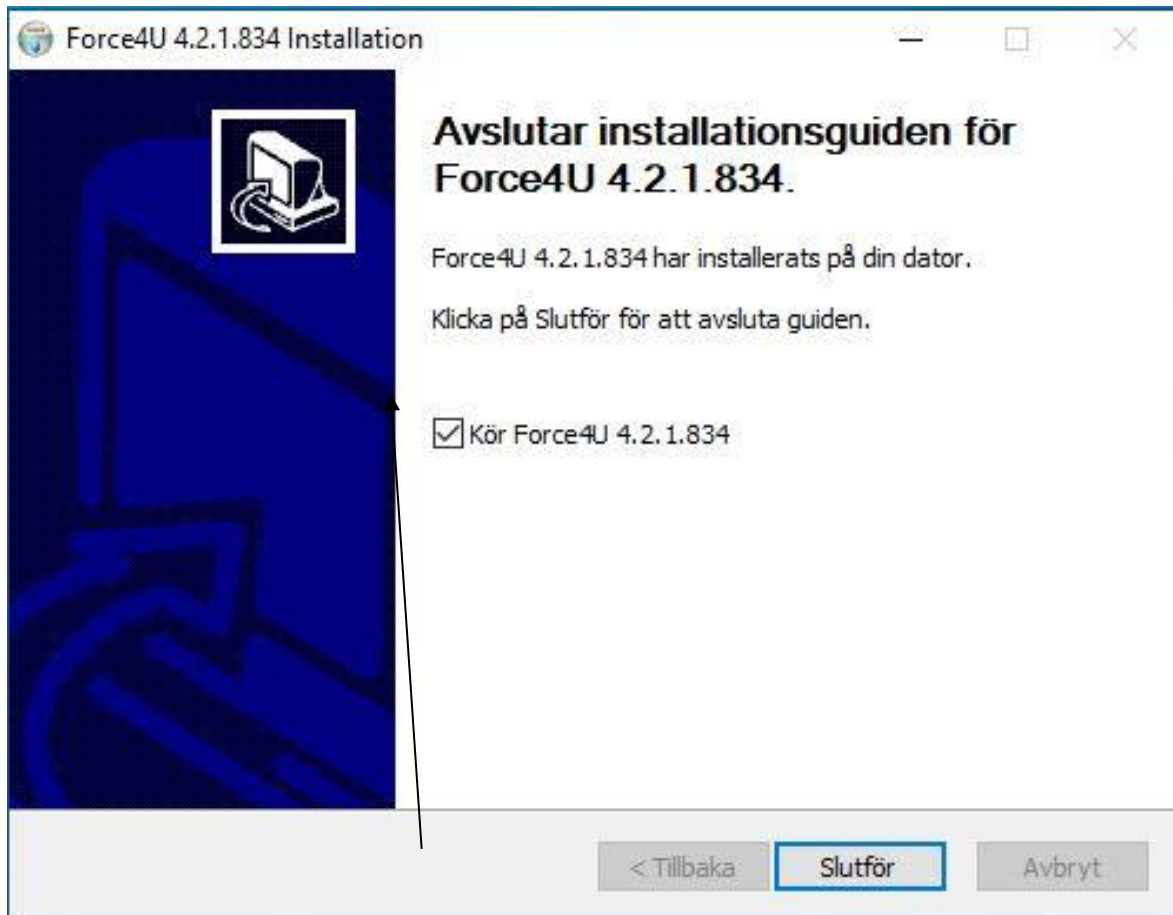
Det är rekommenderat att köra Firebird SQL-server som en tjänst och att servern startar varje gång du startar datorn. Bocka i "Use Guardian to control the server" och "Generate client library as GDS32.dll for legacy InterBase support" sedan klicka på "Next"



När du kommer till “Create a password” så klicka bara på “Next” så skapas system administrations lösenordet automatiskt (och JA det måste vara “masterkey”)



Om du ombeds starta om datorn efter installation av FireBird SQL-server så välj nej (eller ”No, I will restart the computer later”) för att slutföra installationen av Force4U först. Vid installation på vissa operativsystem behöver man inte starta om datorn. Det ser man genom att det finns en kryssruta som är i-kryssad för att starta SQL-servern. Starta servern genom att klicka på ”Finish”



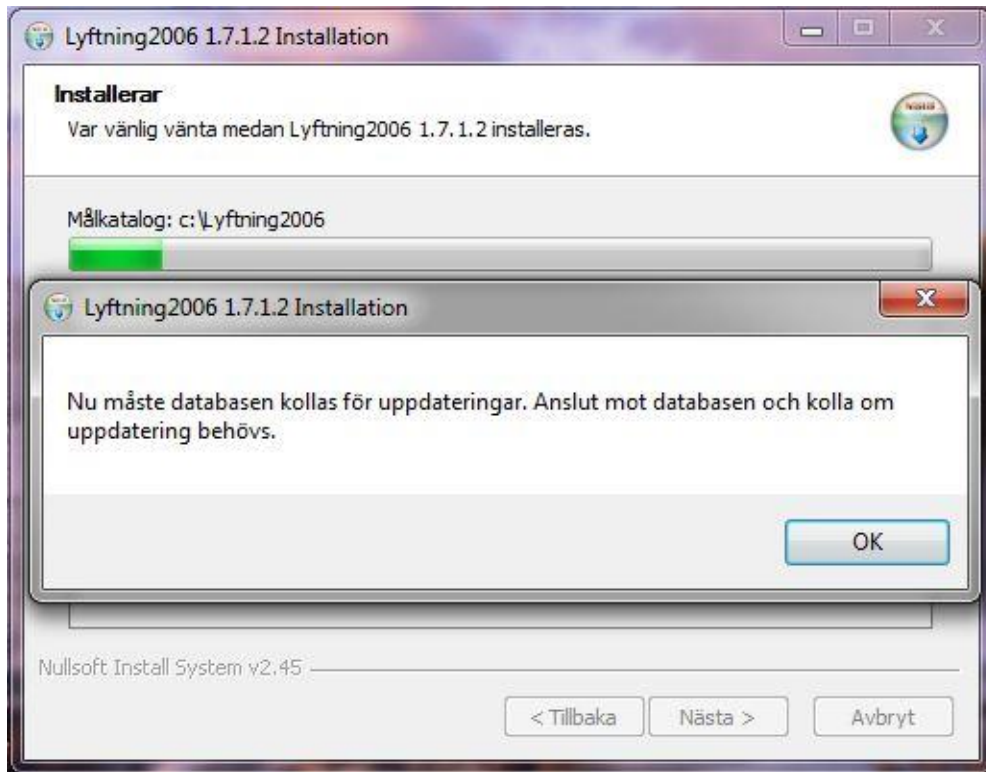
Installationen är klar. Om du ombads att starta om datorn efter installationen av Firebird SQL-servern kryssa av rutan "Kör Force4U 4.2.9.939"

2.2 Demo nerladdat från webbsida: <https://www.abmdata.se>

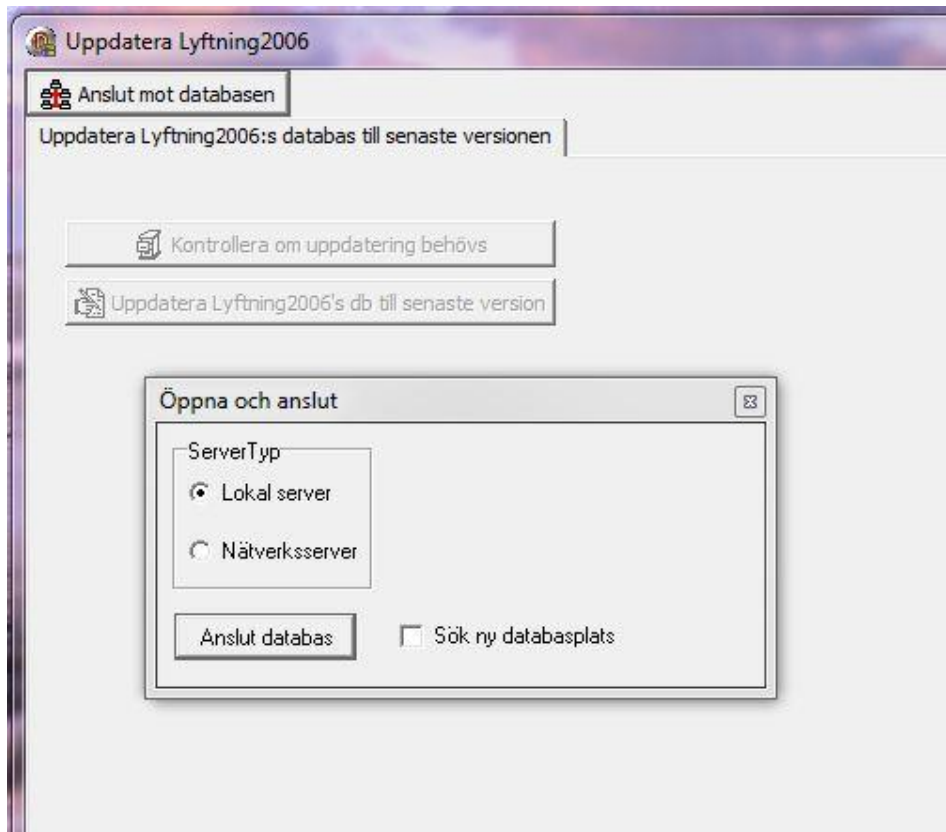
Demo-installationsfilen är packade med Winzip. Ladda ner Demo_Setup.zip och spara den på ex. skrivbordet. Dubbelklicka på filen och packa upp den. Därefter dubbel-klicka på setup-filen Demo_Setup.exe, installationen startar **se rubrik 2.1.1 "Installationsfaser"** om hur installationen ser ut. Demo-versionen går att uppgradera till skarp version genom att erhålla registreringsuppgifter.

2.3 Uppdatering av databasen för tidigare installerat program (OBS!! avsnittet ej uppdaterat, görs vid behov)

Eftersom programmet utvecklas och funktioner tillkommer efter kunders önskemål måste tidigare installationer uppdateras. Dubbelklicka på uppdateringsfilen Force4U_Upgradexxxx.exe (uppdaterar databasen om det behövs och installerar nya programfiler). Startdialogen ser ut som en vanlig installation, **se rubrik 2.1.1 "Installationsfaser"**.

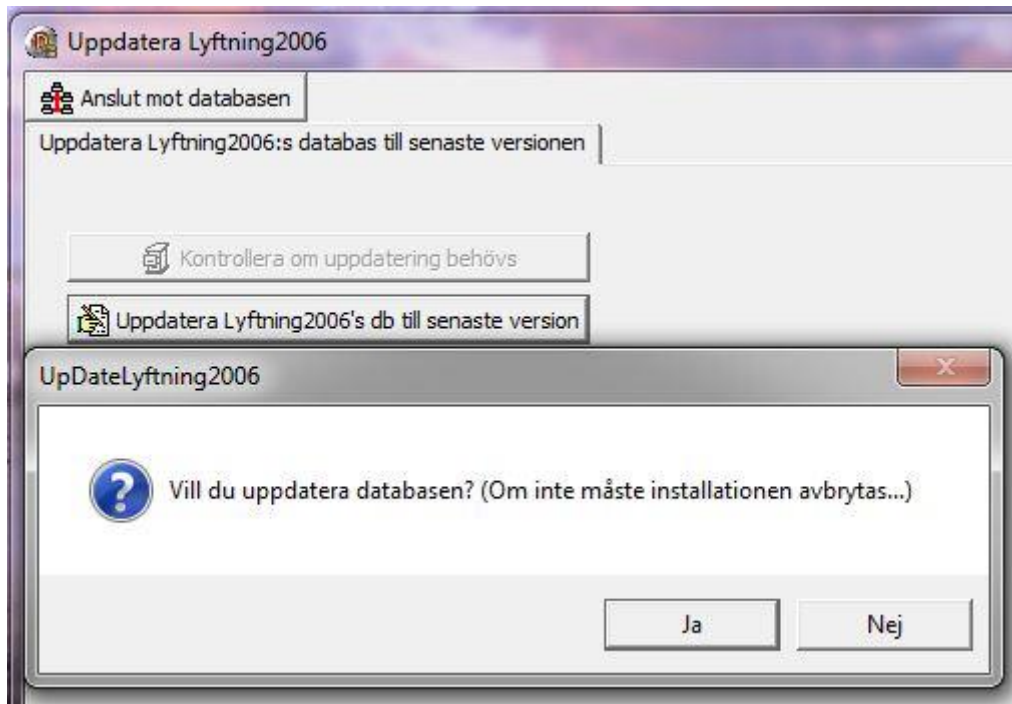


När du ombeds att ansluta mot databasen, klicka på OK-knappen (se bild ovanför).



Anslut därefter till databasen (vanligtvis "lokal server" därefter "Anslut")





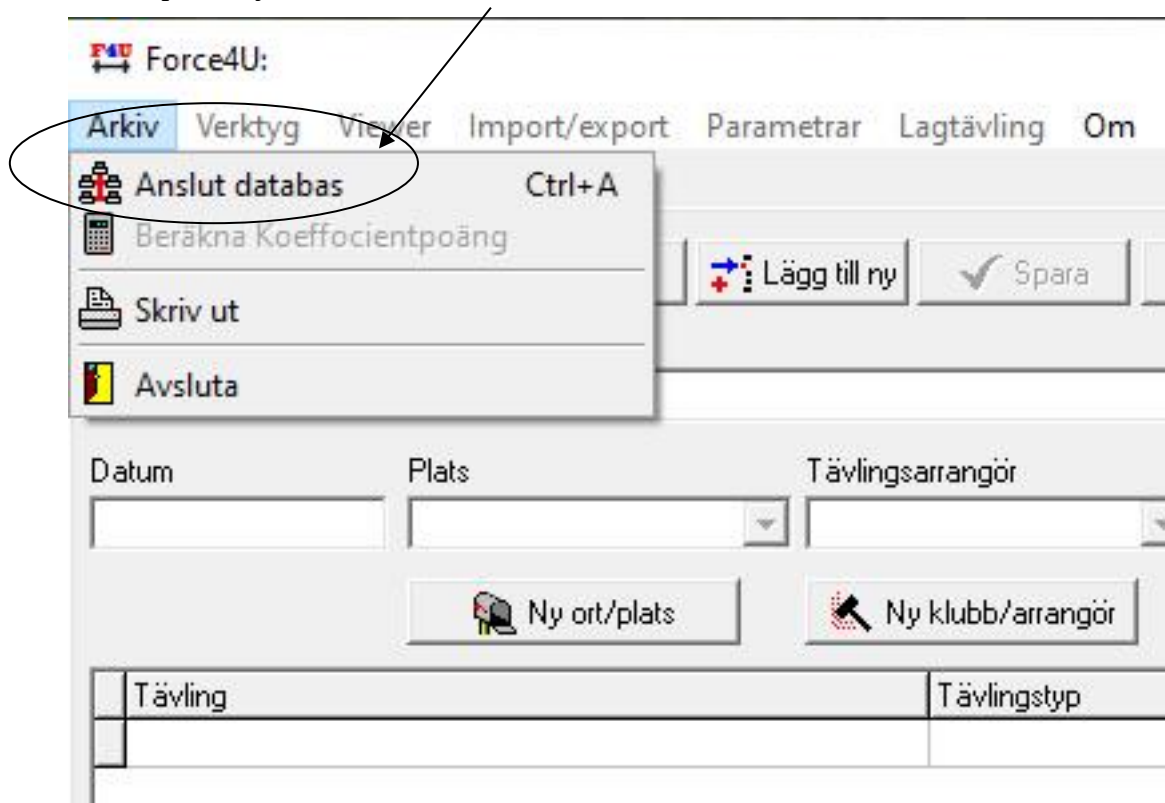
Följ bara instruktionen. Om du väljer nej här, måste du avbryta installationen, se nästa bild, annars skrivs programmen över med nyare filer som inte funkar tillsammans med en gammal databas.



Nu fortsätter installationen av nya program-filer, har du svarat nej på uppmaningen att uppdatera databasen måste du också svara nej här...

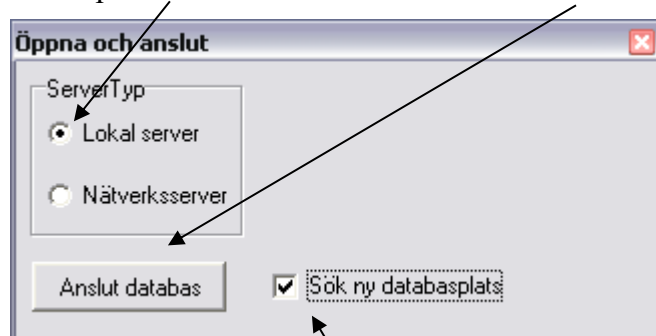
3 Logga in till Force4U

Klicka på meny Arkiv/Anslut Databas eller snabbkommando Ctrl+A



3.1 Logga in till default-databasen under c:\Force4U\db

För att logga in till default-databasen, C:\Force4U\db\F4U.GDB, markera "Lokal server" och klicka på "Anslut databas"

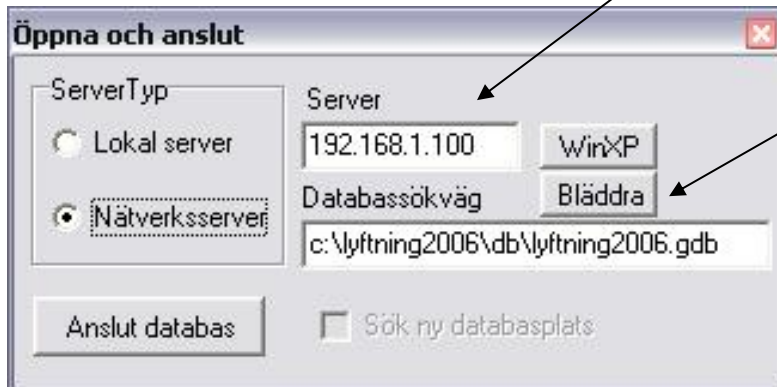


Inloggningsformulär

Om man skall logga in på en databas som finns under en annan mapp än defaultmappen C:\Force4U kryssas "Sök ny databasplats" i, när man sedan klickar på "Anslut databas" så söker man upp den databas man vill ansluta till.

3.2 Logga in till Firebird SQL-server i nätverket

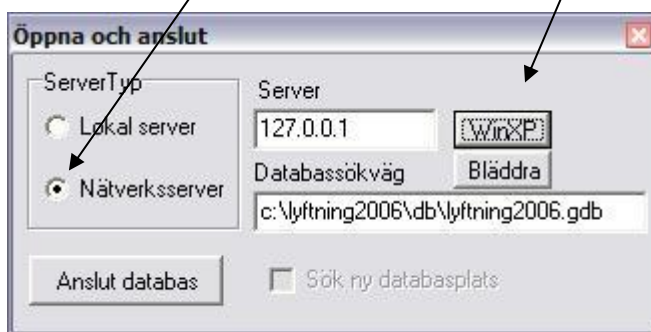
För att ansluta till en SQL-server anger man IP-adressen till datorn man vill ansluta till och väljer att söka fram den databas man vill ansluta till genom att klicka på "Bläddra"



Inloggningsformulär för att ansluta mot nätverksdator

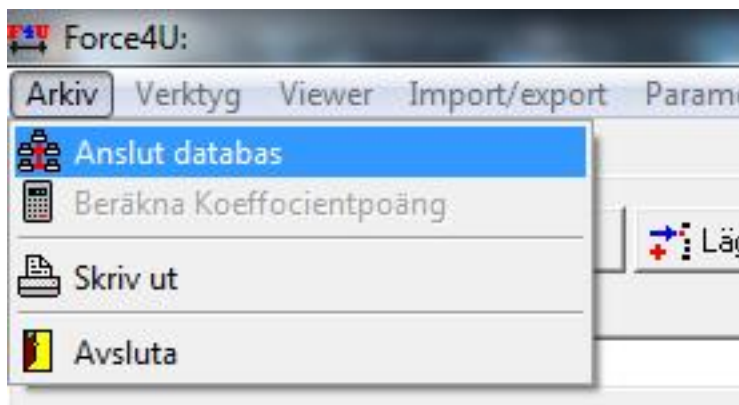
3.3 Inloggning till default-databasen i Windows XP utan administratörsrättigheter på datorn

Om man använder Windows XP och saknar administratörsrättigheter på den datorn måste man välja "Nätverksserver" och klicka på "WinXP" för att ansluta till "lokalhost" 127.0.0.1 för att få tillgång till Firebird SQL på maskinen. Därefter klickar man på "Anslut databas" som under rubrik 3.1.



4 Menyer i Force4U

4.1 Arkiv



Arkiv meny

"Anslut databas" se rubrik 3, "Logga in till Force4U".

"Beräkna koefficientpoäng", se rubrik 13, "Koefficientberäkning".

Skriv ut Protokoll, invägningslistor, gruppindelning och resultatlistor

”Skriv ut”, [se rubrik 12, ”Utskrifter”](#)

Avsluta programmet Force4U

4.2 Verktyg



4.2.1 Meny/verktyg ”Stigande” eller ”Fallande”

Default sorteringsordning är ”Stigande”. För att sortera stigande så klicka på namn-listen på det fält du vill sortera på.

LicNr	Förnamn	Efternamn	Kön	Klubb
870928	Seif	Al-Ameri	m	ASK Eskilstuna
771220	Peter	Barkovic	m	ASK Eskilstuna
000000				

Vill du sortera fallande klicka på knappen ”Stigande”, knappen kommer nu att växla till ”Fallande”. Nästan alla fält går att sortera på. Det är några fält på ”Tävlingsfliken” som inte är sorteringsbara [se rubrik 6.5 ”Sortera tävlingar”](#).

2010-11-06	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF	
2010-10-09	SOLLEFTEÅ	Sollefteå Kraftsport Klu	
yft 2010-01-23	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF	

rrar -66 till -83. Grupp 2: **Sortera stigande** D:\Users\Ander

Det går också att dubbelklicka på tredje fältet på statusfältet för att ändra sorteringsordning

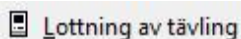
4.2.2 Meny/verktyg "Sök Lyftare, Klubb eller Licensnr"



Sök Lyftare, Klubb eller Licensnr

Se rubrik 7.2.2 "Sök lyftare på licensnummer".

4.2.3 Meny/verktyg "Lottning av tävlingen"



Lottning av tävling

Se rubrik 7.3.5 "Lotta tävlingen".

4.2.4 Meny/verktyg "Tidtagning"



Tidtagning

Genom att klicka på knapp "Tidtagning" visas formulär "Tidtagning". Formuläret läggs i övre högra hörnet på huvudformuläret. Formuläret "Tidtagning" är flyttbart och kan läggas var man vill (klicka på formuläret och håll nere musknappen för att flytta).

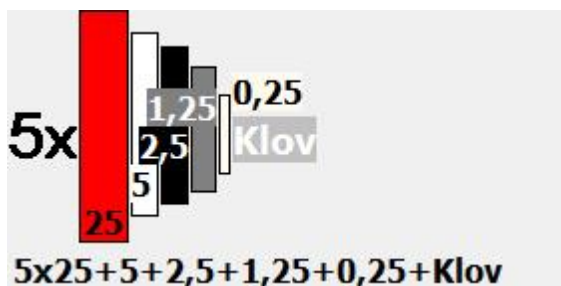
Formulär "Tidtagning"

För att snabbt ställa in klockan för att visa "vilo- eller paustid" efter fastställda tider kan man dubbelklicka på tidsmarkeringen.

Om paustider för en tävling är bestämd i förväg kan man bocka i kryssrutan "Räkna ner till angiven sluttid" och klicka på knapp "Kör Paustid" så räknas tiden ner till önskad starttid. Minuter kvar på pausen visas.

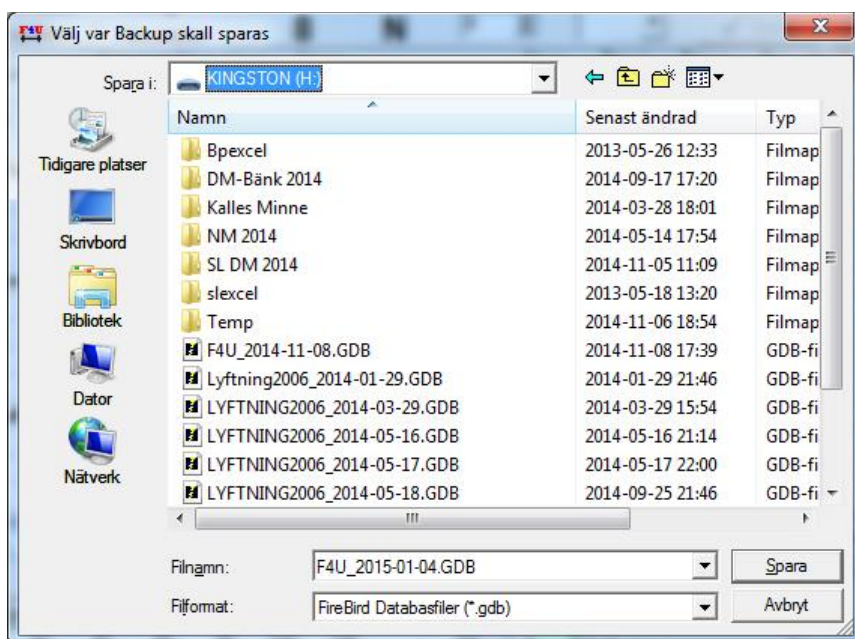
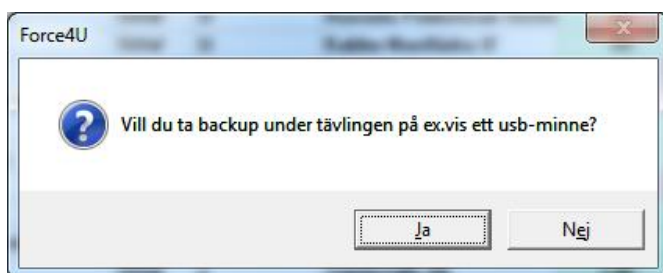
4.2.5 Meny/verktyg "Klovschema"

Programmet har ett formulär som visar hur stången skall klovas. Viktskivorna visas med färger enligt SSF:s klovningsschema. 25 kg = röd (antal visas med siffra före om fler än 1), 20 kg = blå, 15 kg = gul, 10 kg = grön, 5 kg = vit, 2,5 kg = svart och 1,25 kg = grå. Formuläret går att flytta genom att klicka och hålla nere musknappen, se formuläret för att söka licensnr, se rubrik 7.2.2, "Sök Lyftare genom licensnummer".

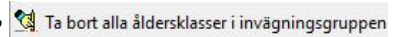


4.2.6 Meny/verktyg "Backup av tävling"

Det finns möjlighet att spara databas-filen "F4U.gdb" på ex-vis ett usb-minne. Funktionen kan vara bra om man skulle råka ut för att stort datorhaveri som en hårddiskkrasch eller strömbavbrott om man inte har batteribackup. Sätt i ett usb-minne eller liknande i datorn och välj Meny/Verktyg "Backup av tävling". Välj var en kopia av databasen skall sparas, varje gång en förändring sker i programmet sparas nu en kopia av databasen på den valda back-up enheten (usb-minnet eller likande).



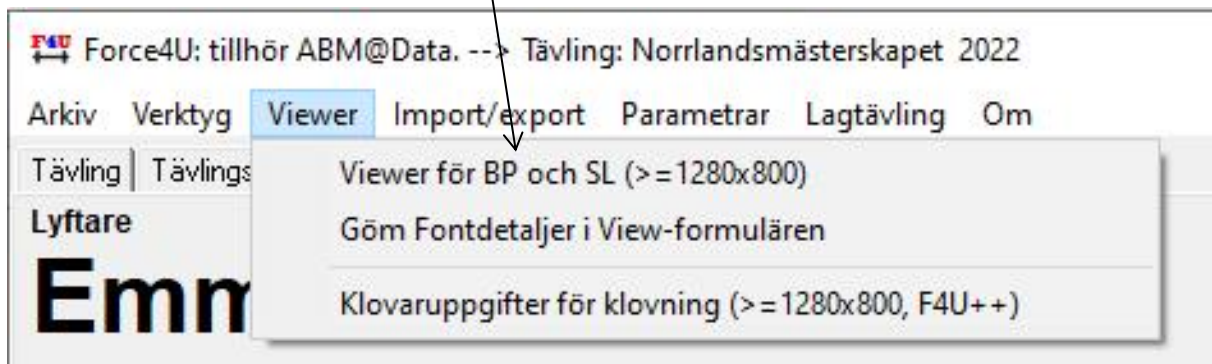
4.2.7 Meny/verktyg ”Ta bort alla åldersklasser i invägningsgruppen”



Om man exempelvis importerar invägningsgrupper från Styrkelyft Online följer alltid åldersklasser med. Det kan också hända att när man förbereder en tävling att man manuellt lägger in åldersklasser som man under tävlingsdagen kommer på att man inte skulle gjort. Upptäcks vid utskrift av resultatlistor eftersom de alltid sorteras på Kön, ålder och klarad vikt/poäng. Med detta verktyg tas alla åldersklasser bort från vald invägningsgrupp.

4.3 Viewer

”Bänkpress View” och ”Styrkelyft View” ingår i F4U+-version



Viewer meny

Min rekommendation är att man med en HDMI-splitter med minst 5 portar (speaker, lyftare, klovare, huvuddomare och publik) visar tävlingsdatornas bildskärm för alla med utökat skrivbord. På det utökade skrivbordet lägger man upp ”Bänkpress View” eller ”Styrkelyft View” och sprider det via HDMI-splittern till alla övriga bildskärmar och dataprojektor. Samt använder en datordocka med två utgående HDMI uttag för att vid stora tävlingar kunna förse klovningsteamet med utökad information och vikter för nuvarande och nästa lyftare på en separat bildskärm, se rubrik **”4.4 Viewer med Klovningsuppgifter för klovningsteam”**

4.4 Viewer med Klovningssuppgifter för klovningsteam

För att underlätta för klovarna väljer man "Klovaruppgifter för klovning". Formuläret som visas har klov-uppgifter för den nuvarande lyftaren men även nästa lyftares klovningssuppgifter. Då kan klovarna börja lasta nya vikter utan att behöva vänta på att dömningen skall bli färdig.

The screenshot shows the Force4U software interface. At the top, a menu bar includes 'Arkiv', 'Verktyg', 'Viewer' (highlighted), 'Import/export', 'Parametrar', 'Lagtävling', and 'Om'. Below the menu, a dropdown menu for 'Viewer' is open, showing options: 'Viewer för BP och SL (>=1280x800)', 'Göm Fontdetaljer i View-formulären', and 'Klovaruppgifter för klovning (>=1280x800, F4U++)'. An arrow points from the text in the paragraph above to the 'Klovaruppgifter för klovning' option.

Below the menu, a table displays lifting data for two athletes:

Lyftare	GEAR/RAV	Klubb	Boj 1	Boj 2	Boj 3	KlaratBoj	SMLGT	Forv.Res.	Koeff.Poäng	KnattePoäng	x Klarade Lyft	Bänk 1	Bänk 2	Bänk 3
Emma Eriksson	RAW	Borlänge AK	65					195				25		
Gabriella Dannberg	RAW	Sandvikens AK	70					210				30		

Below the table, the 'Viewer' window is open, showing detailed information for two athletes:

Nuvarande Lyftare att lyfta
Emma Eriksson

Vikt på stängen Nuvarande Lyftare
65kg

20+Klov

Ställningshöjd BENBÖJ (Nuvarande Lyftare)
16

Inställning BENBÖJ (Nuvarande Lyftare)
Smal ställning

Nästa Lyftare på tur att lyfta
Gabriella Dannberg

Vikt på stängen Nästa Lyftare
70kg

20+2,5+Klov

Ställningshöjd BENBÖJ (Nästa Lyftare)
7

Inställning BENBÖJ (Nästa Lyftare)
Halv Smal ställ.

OBS! Denna funktion finns endast i version "F4U++"

4.5 Import/export via MS Excel, LibreOffice eller Apache OpenOffice(4.1.14) (OpenOffice uppdateras inte längre)



Meny "Import/export"

4.5.1 Import lyftare från Styrkelyft Online

En funktion där man kan exportera ut lyftare som anmält sig till en tävling via Styrkelyft-Online och sedan importera lyftarna till Force4U. [Se rubrik 8 "Import Lyftare från MS Excel \(och Styrkelyft Online\)".](#)

4.5.2 Förbered invägning

Exportera en invägningsgrupp till MS Excel, för att på en annan dator med MS Excel installerad, utföra invägningen. Sedan importerar man invägningsdata inkl. startvikter till Force4U. Dessa excel-filer kan man ex. vis föra mellan datorerna på ett USB-minne.

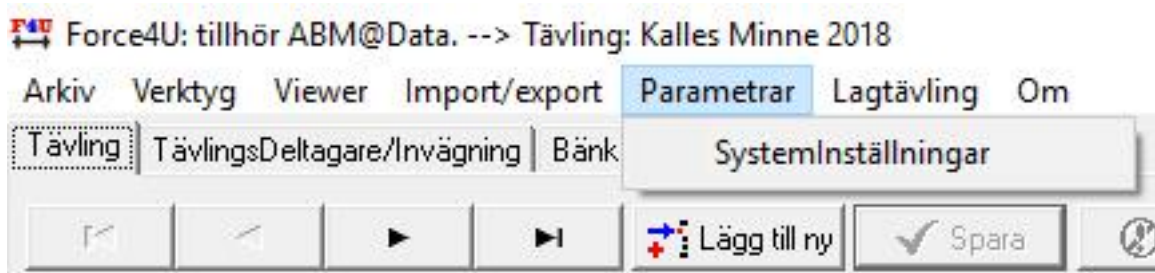
[Se rubrik 7.3.9, "Invägning på annan dator via MS Excel"](#).

4.5.3 Förbered ställningshöjder

Exportera ställningshöjder för en invägningsgrupp till MS Excel, för att på en annan dator med MS Excel installerad, registrera lyftarens önskemål om ställningshöjder. Sedan importerar man ställningshöjdsdata till Force4U. Dessa excel-filer kan man ex. vis föra mellan datorerna på ett USB-minne.

[Se rubrik 7.3.10, "Registrera ställningshöjder på annan dator via MS Excel"](#).

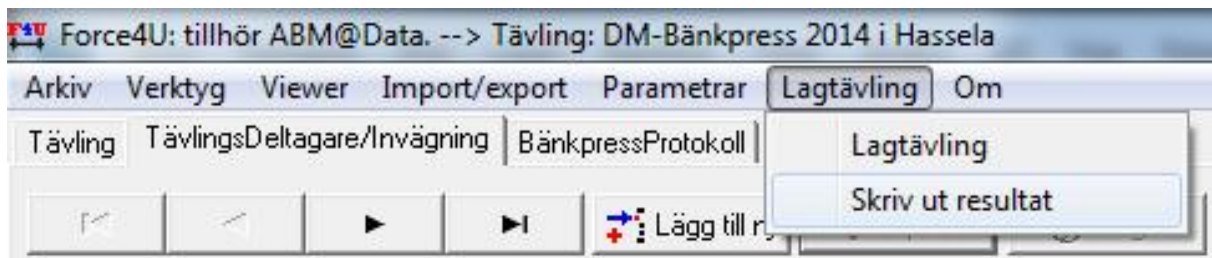
4.6 Parametrar



Parametrar meny

Programmet har fått vissa parametrar som hur ex. vis koefficientberäkning skall gå till, genom beräkning med Wilks formel eller IPF GL Coefficient (från maj 2020, standardinställning). Om lyftarens nationella tillhörighet, åldersklass, knattelyftdata (nationella regler) skall visas under tävlingen. Om inga, eller felaktiga ställningshöjder finns, kan dessa döljas i view-formulären som visas för klovare och publik. Detta finns i "SystemInställningar", här finns även möjlighet att editera tabellerna "Åldersklass", "Viktklass" och Sinclairs-formel data (ändras var tredje år och måste underhållas för att knattelyftning skall fungera rätt). [Se rubrik 14.1 "Systeminställningar"](#).

4.7 Lagtävling



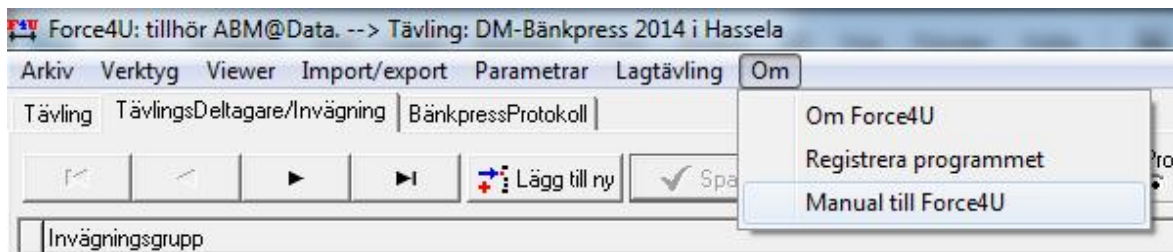
4.7.1 Lagtävling

En funktion så att programmet går att använda vid lag-tävlingar som ex.vis Lag-SM i bänk och styrkelyft. Programmet har testas på Lag-SM 2013 i Sundsvall med väl godkänt enligt arrangören Sundsvall AK. Denna funktion finns bara i F4U++-versionen. Se rubrik 16, "Lag-tävling".

4.7.2 Skriv ut resultat från Lagtävling

Se rubrik 16, "Lag-tävling" för bilder av funktionen

4.8 Om



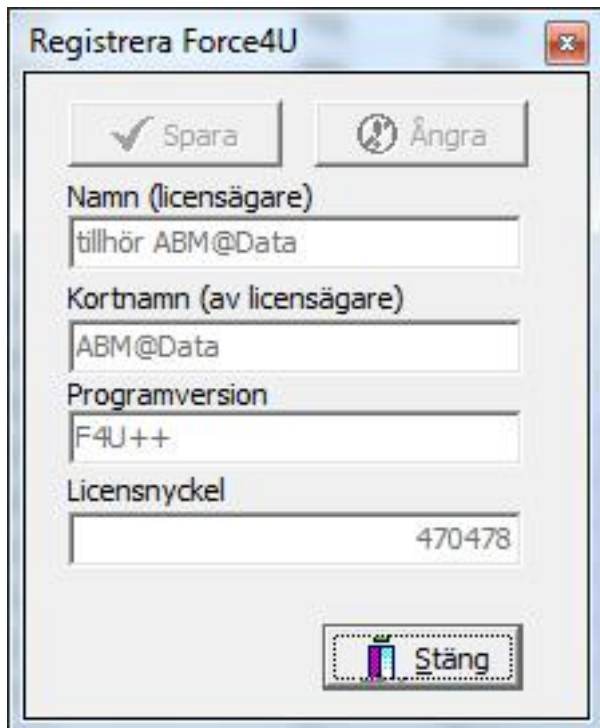
4.8.1 Om

Om-rutan innehåller information om bl.a. till vem/vilken databasen är licensierad till, licensversion som licensägaren har, samt vilken databasversion databasen har.



4.8.2 Registrering av programmet

Används för att göra om demoversion till skarp version eller i samråd med programleverantören ändra sin licensversion (uppgradera licensen)



The image shows a Windows-style dialog box titled "Registrera Force4U". It contains several input fields and buttons. At the top, there are two buttons: "Spara" (Save) with a checkmark icon and "Ångra" (Undo) with a circular arrow icon. Below these are four text input fields: "Namn (licensägare)" with the text "tillhör ABM@Data", "Kortnamn (av licensägare)" with the text "ABM@Data", "Programversion" with the text "F4U++", and "Licensnyckel" with the text "470478". At the bottom right, there is a "Stäng" (Close) button with a window icon.

4.8.3 Manual till Force4U

Manualen "ManualToForce4U.pdf" installeras i program-mappen och kan öppnas från Force4U under förutsättning att Adobe Reader är installerad

5 Kort om Lägg till-, Spara-, Ångra- och Ta bort-knappar

5.1.1 Knappar för att lägga till, spara, ångra och ta bort



För att lägga till eller ta bort en post skall man använda knapparna "Lägg till ny" eller "Ta bort". Efter en sådan åtgärd blir knapparna "Spara" och "Ångra" aktiva. För att spara (eller ångra) till databasen måste någon av de knapparna användas eller om bara spara räcker det med att trycka "Enter".

6 Tävlning, att administrera och hålla reda på tävlingarna

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävlning: DM-Bänkpress 2014 i Hassela

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling Om

Tävling TävlingsDeltagare/Invägning BänkpressProtokoll

Lägg till ny Spara Ångria Ta bort

Tävling: DM-Bänkpress 2014 i Hassela

Tävlingstyp: Distriktsmästerskap DM Serieomgång: 3

Använda inv. grupp beskriv.: ☒ Ja ☐ Nej

Datum: 2014-09-20 Plats: HASSELA

Tävlingsarrangör: Hassela Powerteam fören

Tävlingsdisciplin: Bänkpress

Fem lyft i bänk: ☐ Ja ☒ Nej

Ny ort/plats Ny klubb/arrangör

Tävling	Tävlingstyp	Tävlingsdisciplin	Datum	Plats	Tävlingsarrangör	Serieomg.	Fem lyft i
DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2014-11-08	Distriktsmästerskap DM	Styrkelyft	2014-11-08	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF	3	N
DM-Bänkpress 2014 i Hassela	Distriktsmästerskap DM	Bänkpress	2014-09-20	HASSELA	Hassela Powerteam fören	3	N
Serietävling Härmösand	Serietävling	Bänkpress och styrkelyft	2014-05-24	HÄRMÖSAND	Härmösands AK	2	N
Norlandsmästerskapet 2014	Övriga mästerskap	Bänkpress och styrkelyft	2014-05-17	SUNDSVALL	Mellersta Norrlands SF	2	N
Kalles Minne	Klubbtävling	Bänkpress och styrkelyft	2014-03-29	SUNDSVALL	Sundsvals AK		N
Styrkelyft och bänkpress serietävling 1 i Sundsvall	Serietävling	Bänkpress och styrkelyft	2014-01-29	SUNDSVALL	Sundsvals AK	1	N
Lag-SM BP 2013	Lagtävling SM	Bänkpress	2013-12-08	SUNDSVALL	Sundsvals AK		N
Lag-SM SL 2013	Lagtävling SM	Styrkelyft	2013-12-07	SUNDSVALL	Sundsvals AK		N
DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2013-11-02	Distriktsmästerskap DM	Styrkelyft	2013-11-02	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF	3	N
DM-bänkpress 2013 i Sundsvall	Distriktsmästerskap DM	Bänkpress	2013-09-28	SUNDSVALL	Sundsvals AK	3	N
Styrkelyft och bänkpress serietävling 1 i Sundsvall	Serietävling	Bänkpress och styrkelyft	2013-01-17	SUNDSVALL	Sundsvals AK	1	N
DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2012-11-11	Distriktsmästerskap DM	Styrkelyft	2012-11-11	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF	4	N
DM-Bänkpress 2012 i Härmösand	Distriktsmästerskap DM	Bänkpress	2012-10-13	HÄRMÖSAND	Härmösands AK	3	N
DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2011-11-12	Distriktsmästerskap DM	Styrkelyft	2011-11-12	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF	4	N
DM-Bänkpress 2011 i Östersund	Distriktsmästerskap DM	Bänkpress	2011-10-08	ÖSTERSUND	Östersunds AK	4	N
SL/Bänkpress i Sundsvall 110915 Serieomgång 3	Serietävling	Bänkpress och styrkelyft	2011-09-15	SUNDSVALL	Sundsvals AK	3	N
Norlandsmästerskapet i SL och BP 2011	Övriga mästerskap	Bänkpress och styrkelyft	2011-05-08	HÄRMÖSAND	Mellersta Norrlands SF	2	N
Norlandsmästerskapet i SL 2011	Övriga mästerskap	Styrkelyft	2011-05-07	HÄRMÖSAND	Mellersta Norrlands SF	2	N
Styrkelyft och Bänkpress Sundsvall serie 2	Serietävling	Bänkpress och styrkelyft	2011-05-05	SUNDSVALL	Sundsvals AK	2	N
Öppna Klubbmästerskapet Härmösands Atletklubb, Klassisk Bär	Klubbtävling	Bänkpress	2011-01-08	HÄRMÖSAND	Härmösands AK		N
DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2010-11-06	Distriktsmästerskap DM	Styrkelyft	2010-11-06	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF	4	N
DM-Bänkpress 2010 i Sollefteå	Distriktsmästerskap DM	Bänkpress	2010-10-09	SOLLEFTEÅ	Sollefteå Kraftsport Klu	4	N
SL/Bänkpress i Kubbe-Norrflärke 2010-01-23 Serieomgång 1	Serietävling	Bänkpress och styrkelyft	2010-01-23	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF	1	N

Invägningsgrupp: DM-Bänkpress 2014 i Hassela grupp 2 och 3

c:\Force4U\db\F4U.GDB

Fliken "Tävling", här läggs tävlingar upp och väljs för visning

6.1 Lägg till en ny tävling

Klicka på knapp "Lägg till ny" och skriv namnet på tävlingen och fyll i de övriga fälten. I denna flik kan man välja om man vill skriva i formuläret eller i rutnätet.

6.1.1 Vallister

Formuläret har vallister som man kan välja ifrån eller bara börja skriva om man vet vad som finns i listan.

The screenshot shows a form with a dropdown menu labeled 'Tävlingstyp'. The menu is open, showing a list of competition types: 'Övriga mästerskap', 'Serietävling', 'Distriktsmästerskap DM', 'Sverigemästerskap SM', 'Nordiskmästerskap NM', 'Europamästerskap EM', 'Världsmästerskap VM', and 'Övriga mästerskap'. To the right of the dropdown is a text input field labeled 'Serieomg.' with the value '1'. Further right are radio buttons for 'Använda inv.grupp' with 'Ja' selected. Below these are radio buttons for 'Fem lyft i bänk' with 'Nej' selected. At the bottom of the form are labels for 'Tävlingsdisciplin', 'Datum', and 'Plats'.

Vallister i formuläret

Fälten "Tävlingstyp", "Tävlingsdisciplin", "Plats" och "Organisatör" har vallister även i tabellen. Dessa nås genom att klicka på höger sida om dessa fält, då kommer en pilknapp fram som man klickar på.

The screenshot shows a table with columns: 'Tävling', 'Tävlingstyp', 'Tävlingsdisciplin', and 'D'. The 'Tävlingstyp' column has a dropdown menu open, showing the same list of competition types as in the previous screenshot. The table contains several rows of data, including 'Visningsexempel på ny tävling', 'Bänkpress och styrkelyft serieomgång 1 2007 i Sundsvall', 'Bänkpress-SM 2006 i Göteborg', 'Styrkelyft-DM 2006 i Sundsvall', 'Bänkpress-DM 2006 i Härnösand', 'Bänkpress 2006 serieomgång 2', and 'Bänkpress-SM 2005 i Sandviken'.

Vallister i tabellen

6.1.2 Serieomgång

Om det är en serietävling skall serieomgången anges i fält "Serieomg.". Detta fält används vid utskrifter av tävlingsprotokoll och serietävlingsprotokoll. Varje tävling kan innehålla flera invägningsgrupper och varje invägningsgrupp kan innehålla flera tävlingsgrupper.

The screenshot shows a form with buttons for 'Spara', 'Ångra', and 'Ta bort'. Below these are dropdown menus for 'Tävlingstyp' (set to 'Serietävling') and 'Tävlingsdisciplin'. To the right is a text input field for 'Serieomg.'. Further right are radio buttons for 'Använda inv.grupp beskriv.' with 'Ja' selected. Below these are radio buttons for 'Fem lyft i bänk' with 'Nej' selected. At the bottom left is a label for 'Ny klubb/arrangör'.

För att aktivera möjligheten att beskriva dessa måste "Ja" i "Använda inv. grupp beskriv." markeras. Då kommer man att få möjlighet att öppna formuläret "Beskrivning av grupper (namnge grupperna)". Se bild "Beskrivning av grupper" på nästa sida

Beskrivning av grupper (namnge grupperna)

Navigation: [Första] [Tillbaka] [Framåt] [Sista] [Lägg till ny] [Spara] [Ångra] [Ta bort]

Grupp	Beskrivning av grupp	Invägningsstart
1	Herrar 75 samt Herrar 110 - +125 kg	
2	Damer 60-75 kg samt Herrar 60 - 67,5 kg	
3	Herrar 82,5 - 100 kg	

[Stäng]

Beskrivning av grupper

6.2 Lägga till ny tävlingsplats/ort

För att lägga till en ny tävlingsplats eller ort klicka på "Ny plats/ort".

Plats: [dropdown] Tävlingsarrangör: [dropdown] Tävlingdisciplin: [dropdown]

[Ny plats/ort] [Ny klubb/arrangör]

Tävlingstyp: [dropdown] Tävlingsdisciplin: [dropdown]

Knappar för att lägga till orter eller nya klubbar

Lägg till den nya orten och spara

Orter

Navigation: [Första] [Tillbaka] [Framåt] [Sista] [Lägg till ny] [Spara] [Ångra] [Ta bort]

ORT
BORLÄNGE
BREDBYN
ESKILSTUNA
GÄVLE
GÖTEBORG
HUDIKSVALL
HÄRNÖSAND
KÄLARNE
SANDVIKEN
SOLLEFTEÅ

[Stäng]

Formulär "Orter"

6.3 Lägga till en ny klubb/tävlingsarrangör

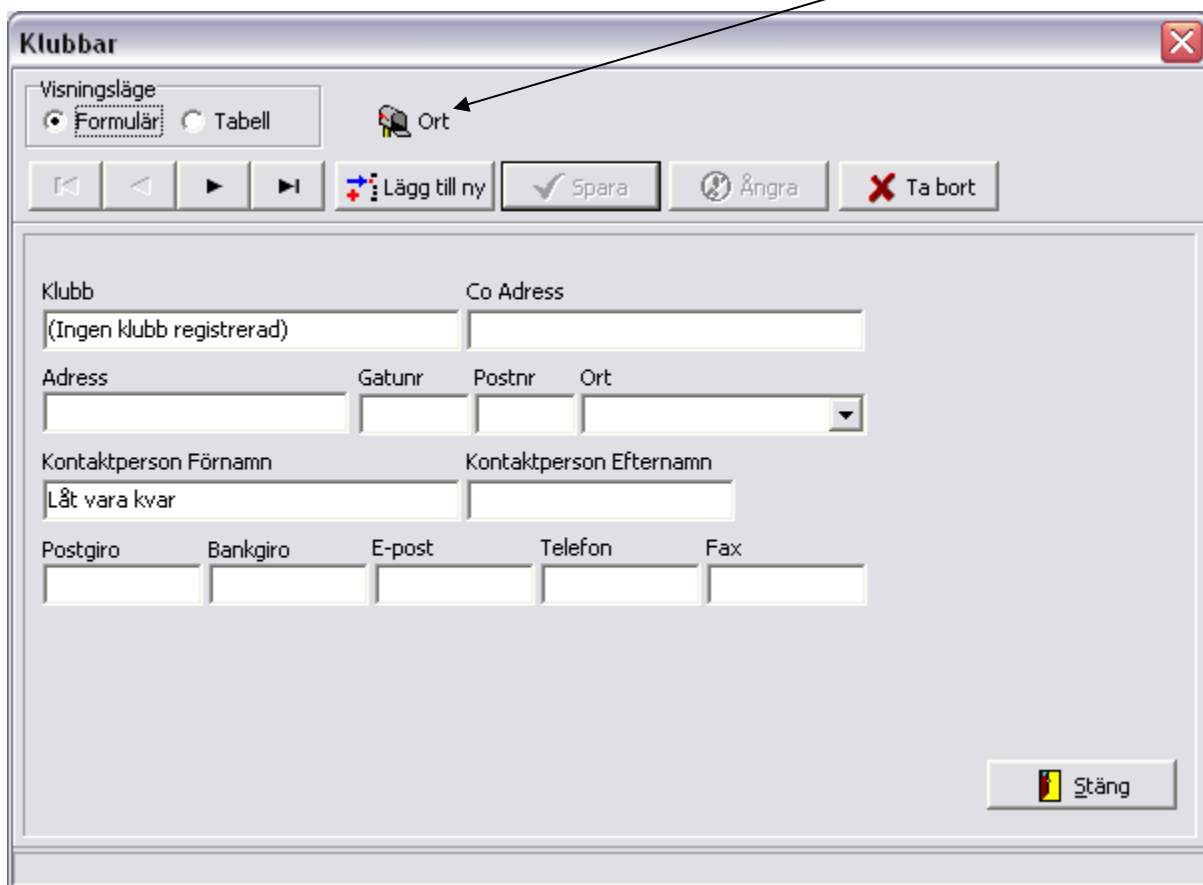
För att lägga till en ny klubb eller arrangör klicka på ”Ny klubb/arrangör”.



The screenshot shows a form header with three dropdown menus: "Plats", "Tävlingsarrangör", and "Tävlingdisciplin". Below these are two buttons: "Ny plats/ort" and "Ny klubb/arrangör". An arrow points from the text "Lägga till ort i detta formulär också" to the "Ny klubb/arrangör" button. Below the buttons are two more dropdown menus: "Tävlingstyp" and "Tävlingdisciplin".

Knappar för att lägga till orter eller nya klubbar

Lägg till den nya klubben och spara. OBS! att det går att lägga till ort i detta formulär också



The screenshot shows the "Klubbar" form in "Formulär" view. The "Visningsläge" section has "Formulär" selected. There are buttons for "Lägg till ny", "Spara", "Ångra", and "Ta bort". An arrow points from the text "Lägga till ort i detta formulär också" to the "Ort" dropdown menu. The form fields include: "Klubb" (with "(Ingen klubb registrerad)" as a hint), "Co Adress", "Adress", "Gatunr", "Postnr", "Ort", "Kontaktperson Förnamn", "Kontaktperson Efternamn", "Postgiro", "Bankgiro", "E-post", "Telefon", and "Fax". A "Stäng" button is at the bottom right.

Formulär "Klubbar" i visningsläge "Formulär"

Formuläret "Klubbar" kan även visas i tabellform genom att kryssa för "Tabell" i "Visningsläge". OBS! att den första posten alltid skall finnas kvar "(Ingen klubb registrerad)". Den får **inte** tas bort!

Klubb	KontaktPerson Förnamn	KontaktPerson Efternamn	CoAdress
▶ (Ingen klubb registrerad)	Låt vara kvar		
ASK Eskilstuna			
Bergsvikens AK			
Boden SK			
Borlänge AK			
Borås AK			
Broddetorp GoIF			
Dönje AK			
Eskilstuna ASK			
Farsta AK			

Formulär "Klubbar" i visningsläge "Tabell"

6.4 Ta bort tävling

För att ta bort en tävling, klicka på "Ta bort". Efter måste man "Spara" eller "Ångra" för att det skall utföras.

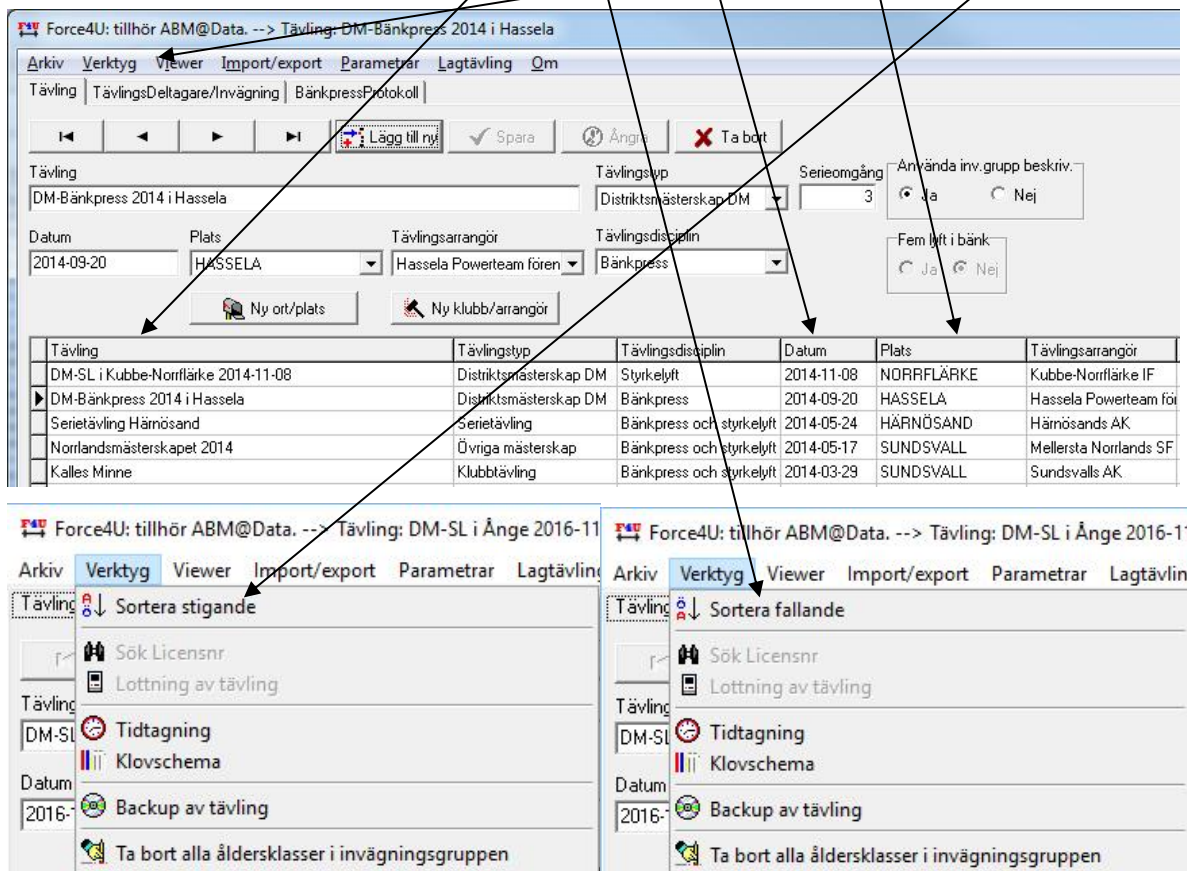
Spara Ångra Ta bort

Tävlingstyp: Serietävling Serieomg.:
sarrangör: Tävlingsdisciplin:
Iv klubb/arrangör:

Använda inv.grupp beskriv.:
Ja Nej
Fem lyft i bänk:
Ja Nej

6.5 Sortera tävlingar

Man kan sortera tävlingar på tre fält, "Tävling", "Datum" eller "Plats". Om man vill sortera stigande eller fallande bestämmer man under meny "Verktyg" "A -> Ö = Stigande" (eller om man klickat en gång "Ö -> A = Fallande")



Sortera-"Stigande A-Ö" och sortera "Fallande Ö-A"

2010-11-06	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF
2010-10-09	SOLLEFTEÅ	Sollefteå Kraftsport Klu
2010-01-23	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF

rrar -66 till -83. Grupp 2: **Sortera stigande** D:\Users\Anders

Det går även att dubbelklicka på statusfältet längst ner på formuläret

2010-11-06	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF
2010-10-09	SOLLEFTEÅ	Sollefteå Kraftsport Klu
2010-01-23	NORRFLÄRKE	Kubbe-Norrflärke IF

ll -83. Grupp 2: **Sortera fallande** D:\Users\Anders

7 Tävlingsdeltagare/invägning

Varje tävling kan indelas i en eller flera invägningsgrupper. Flera invägningsgrupper måste användas om invägning skall kunna ske vid olika tillfällen. Är det en liten tävling kanske all invägning sker vid ett tillfälle och då behövs endast en invägningsgrupp.

Varje invägningsgrupp kan ha flera tävlingsgrupper. Om en tävling innehåller mellan 10-14 lyftare får man dela upp lyftarna i ungefär lika stora grupper. Innehåller tävlingen 15 st eller flera skall dessa delas upp i flera grupper. Vid tävlingar i bänkpress (singellyft) skall gruppen delas vid 21 lyftare. Se SSF:s regler på Svenska Styrkelyftförbundets hemsida under ”Tävling/Resultat” och ”Tävlingsbestämmelser”

7.1 Invägningsgrupper

7.1.1 Lägga till flera invägningsgrupper

Efter att en ny tävling är skapad, skapas automatiskt den första invägningsgruppen med samma namn som tävlingen och med samma tävlingsdisciplin som väljs när tävlingen skapas.

Denna invägningsgrupp skall inte tas bort, utan skall flera invägningsgrupper användas byter man namn på den default skapade gruppen för att sedan skapa nya grupper genom att klicka på knappen ”Lägg till ny”. Uppgifterna om när invägningen startar och slutar och när tävlingen startar är uppgifter som kommer ut på invägningslistorna och tävlingsprotokollen.

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävling: Norrlandsmästerskapet 2014

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling Om

Tävling Tävlingsdeltagare/Invägning StyrkelyftsProtokoll

Lägg till ny Spara Ändra Ta bort Protokoll läst Ja Nej Invägningsgrupp

Antal lyftare i tävlingen 120 st

Invägningsgrupp	Tävlingsdisciplin	Start invägning	Invägning slut	Tävlingsstart	Est. tävlingstid	Sluttid	Prisutdelning
Fredag 16 maj Grupp 1: KLBP Damer -52 till -63. Herrar -66 till -83. Grupp 2: KLBP Herrar -84 till -105. Grupp 3: BP Damer -63 och -84. Herrar -66 och -83. Grupp 4: BP Damer -84 till -105. Grupp 5: SL Damer -57 och -72. Herrar -66, -93, -120. Grupp 6: SL Damer -57 och -72. Herrar -66, -93, -120. Grupp 7: KLSL Damer -47, -52, -57, -63. Grupp 8: KLSL Herrar -105, -120.	Bänkpress	15:00:00	16:30:00	17:00:00			
Lördag 17 maj Grupp 5: SL Damer -57 och -72. Herrar -66, -93, -120. Grupp 6: SL Damer -57 och -72. Herrar -66, -93, -120.	Bänkpress	07:30:00	09:00:00	09:30:00			
Lördag 17 maj Grupp 7: KLSL Damer -47, -52, -57, -63. Grupp 8: KLSL Herrar -105, -120.	Bänkpress	11:30:00	13:00:00	13:30:00		19:00:00	

Lyftare Invägning Domare Domarsystem

Lägg till ny Spara Ändra Ta bort Visa Gruppindelning

Det är 18 lyftare i denna invägningsgrupp

LicNr	Lyftare	Kroppsvikt	Viktclass	LottNr	Välj klass/ta bort	Grupp	Ställningshöjd	Avlyft	Bänk	SafetyRack	Inställ	Ben	Grupp/RAW	Antal	Beskrivning
901101st	Bergström Stefan	81.35 Kg	83	22	S	6							5	7	SL Damer -57 och -72. Herrar -66, -93, -120.
770125nb	Björk Niklas												6	11	SL Damer -84. Herrar -74, -83, -105.
871210tb	Blomfeldt Tobias												GEAR	18	

Disciplin STYRKELYFT Ingångsvikt bänk Ingångsvikt mark 170 Kg 110 Kg 170 Kg

Lyftaren är under året 24 år

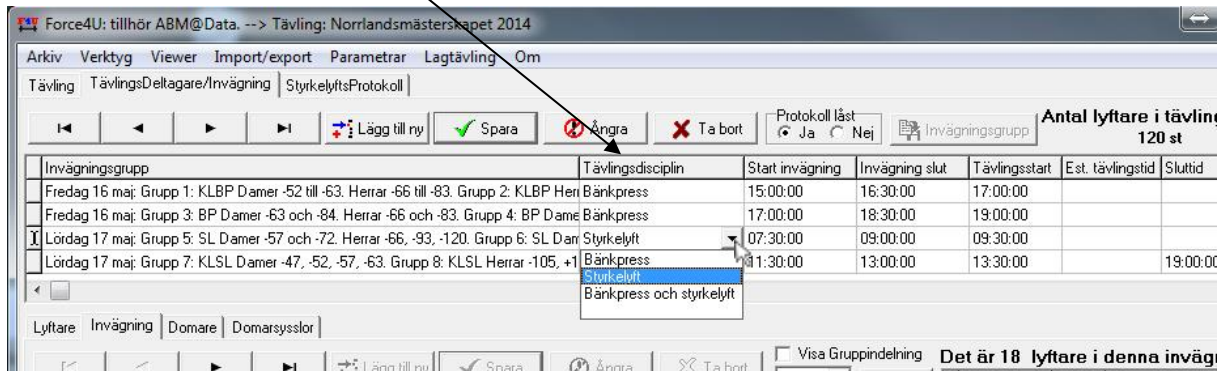
Skapa tävlingsProtokoll

LicNr	Lyftare	Klubb	Kroppsvikt	Koefficient	Viktclass	Disciplin	RAW	Vikt1	LottNr	Grupp	Ålderskl.	Rekordför.	Enda
901101sb	Bergström Stefan	Luleå AK	81.35	0.6756	83	STYRKELYFT	GEAR	170	22	6	S	Nej	False
770125nb	Björk Niklas	Öjeby AK	93	0.6282	93	STYRKELYFT	GEAR	200	20	5	S	Nej	False
871210tb	Blomfeldt Tobias	Jokkmokk SLK	106.6	0.5945	120	STYRKELYFT	GEAR	260	14	5	S	Nej	False
820409ad	Dela Andreas	Öjeby AK	104.85	0.5979	105	STYRKELYFT	GEAR	280	12	6	S	Nej	False
940515sf	Fahlqvist Simon	Hassela Powerteam förening	79.25	0.6868	83	STYRKELYFT	GEAR	160	9	6	J	Nej	False
891119aj	Johansson André	Kiruna AK	82.65	0.6692	83	STYRKELYFT	GEAR	245	7	6	S	Nej	False
000526okx	Karlsson Ossi	Hassela Powerteam förening	60.75	0.8433	66	STYRKELYFT	GEAR	80	5	5	U	Nej	False
910405an	Nordling Andrea	Luleå AK	68.85	1.0064	72	STYRKELYFT	GEAR	135	17	5	Dam J	Nej	False
960304co	Oderstad Cecilia	Hälsö AK	109.55	0.8138	+84	STYRKELYFT	GEAR	80	19	6	Dam U	Nej	False
950117mo	Olsson Magnus	Hassela Powerteam förening	89.7	0.6395	93	STYRKELYFT	GEAR	120	15	5	J	Nej	False
960618mo	Olsson Marcus	Hassela Powerteam förening	73.35	0.7239	74	STYRKELYFT	GEAR	90	13	6	U	Nej	False
910522lp	Persson Linda-Marie	Öjeby AK	71.2	0.9834	72	STYRKELYFT	GEAR	85	16	5	Dam J	Nej	False
910505vr	Renberg Viktor	Öjeby AK	96.65	0.6173	105	STYRKELYFT	GEAR	200	18	6	J	Nej	False
851212js	Silfvervall Johanna	Sundsvalls AK	56.95	1.1612	57	STYRKELYFT	GEAR	120	6	5	Dam S	Nej	False
820608ds	Stenström David	Jokkmokk SLK	81.9	0.6729	83	STYRKELYFT	GEAR	265	11	6	S	Nej	False
970331js	Strindlund John	Hassela Powerteam förening	71.2	0.7398	74	STYRKELYFT	GEAR	155	21	6	U	Nej	False

Invägningsgrupp: Lördag 17 maj: Grupp 5: SL Damer -57 och -72. Herrar -66, -93, -120. Grupp 6: c:\Force4U\db\F4U.GDB

Fliken Tävlingsdeltagare/Invägning

Uppgiften ”Tävlingsdisciplin” är viktig att fylla i, för skapande av tävlingsflikarna används de uppgifterna. För att lägga till en ”Tävlingsdisciplin klicka på höger sida om fältet, då kommer en pilknapp fram som man klickar på.

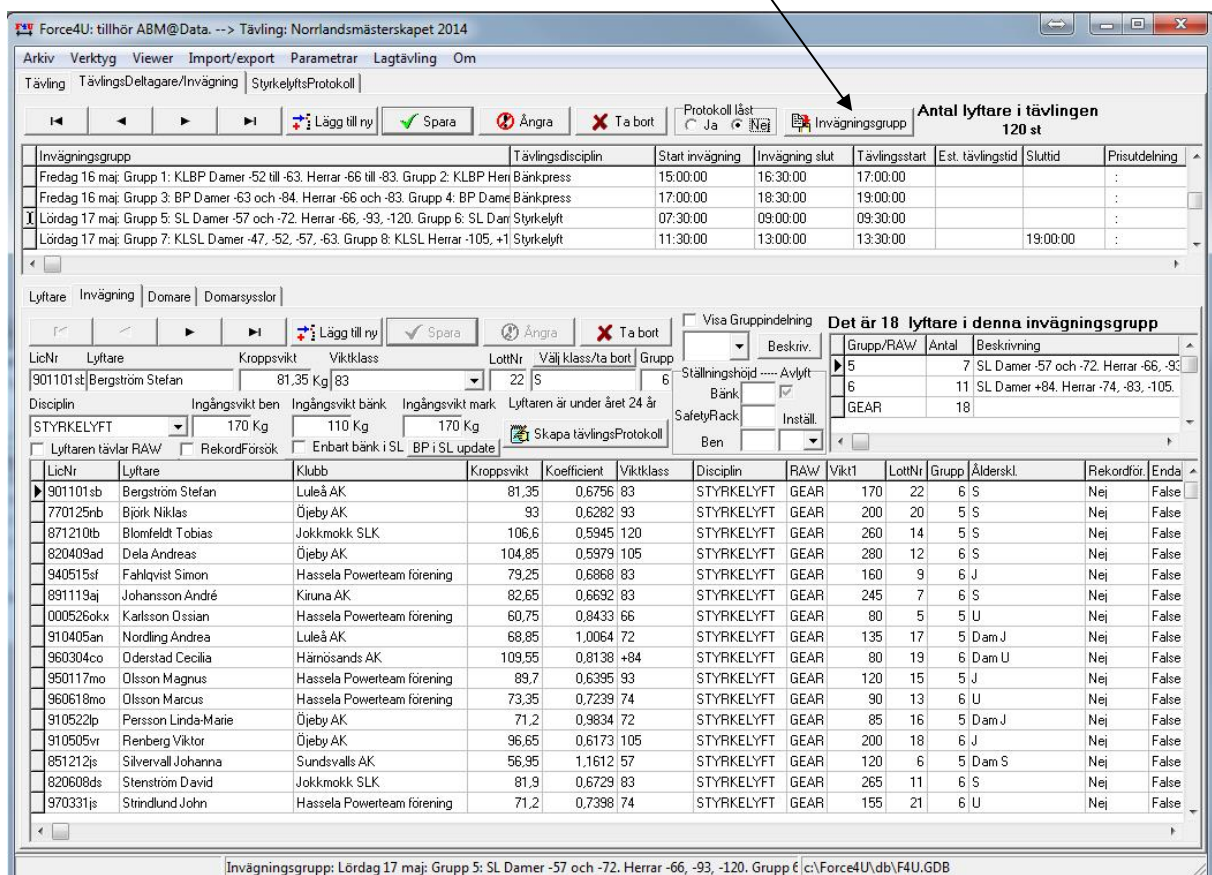


Tävlingsdisciplin

För att lägga till lyftare till respektive invägningsgrupp se rubrikerna 7.2 ”Lyftare” och 7.3 ”Invägning”.

7.1.2 Flytta lyftare mellan invägningsgrupper

Efter att invägningsgrupperna är fyllda med lyftare kan man flytta lyftare mellan invägningsgrupperna genom att klicka på knapp ”Invägningsgrupp”



Fliken Tävlingsdeltagare/Invägning

Man väljer från vilken invägningsgrupp man vill flytta lyftare från genom att stega med navigationsknapparna (default är den invägningsgrupp man står på när man öppnar formuläret "Flytta lyftare till annan invägningsgrupp" vald), den valda invägningsgruppen visas med text.

Flytta lyftare till annan invägningsgrupp

Flytta lyftare från denna invägningsgrupp...

Herrar U 75 - 125 kg Grupp A - B (lördag)

Invägningsgrupp

- Damer alla U+J samt Damer S 48 - 60 kg inkl. + 82,5 kg Grupp A - B (lördag)
- Damer S 67,5 - 82,5 kg (lördag)
- Herrar U 52 - 67,5 kg (lördag)
- Herrar U 75 - 125 kg Grupp A - B (lördag)
- Herrar J 52 - 90 kg Grupp A - B (lördag)

... till denna invägningsgrupp

Herrar U 52 - 67,5 kg (lördag)

Flytta valda lyftare

LicNr	Lyftare	Klubb	Kroppsvikt	Kön	Viktklass	Åldersklass	LYFTARID
880415	Ahlman Oskar	Lerum AK		m	125	U	656
890814	Berneheim Isak	Lunds TK		m	82,5	U	646
881213	Eriksson Nicodemus	Sundsvalls AK		m	82,5	U	655
880906	Farah Roger	ASK Eskilstuna		m	110	U	653
890427	Gillberg Marcus	Smedjebackens AK		m	82,5	U	644
900509	Hansson Jesper	Dönje AK		m	90	U	672
881119	Hellström Mikael	Dönje AK		m	75	U	322
890623	Johansson Niklas	Lerum AK		m	82,5	U	645
890219	Jonasson Jonatan	Skelleteå AK		m	110	U	654
880312	Karlsson Johan	Smedjebackens AK		m	82,5	U	366
881123	Karppinen Arto	Jönköpings SK		m	75	U	371
881127	Kjellman Axel	Lunds TK		m	100	U	651
890219	Koivuma Robert	Jokkmokk SLK		m	100	U	649
880823	Larsson Daniel	Ystads KK		m	75	U	641
890704	Lindh Mathias	Kalstad AK		m	100	U	391
890112	Lund Johan	Dönje AK		m	90	U	670
880306	Lundqvist Kim	Smedjebackens AK		m	90	U	640
880219	Mattusch Daniel	Sundbybergs TK		m	100	U	404
880129	Nyberg Tommy	Jönköpings SK		m	110	U	418
880526	Oskarsson Fredrik	Smedjebackens AK		m	90	U	429
900717	Rosén Niclas	HAK Greppet		m	82,5	U	647
881220	Skoglund Bernhard	Jönköpings SK		m	82,5	U	443
890414	Soursa Kim	Umeå Power		m	75	U	643
890325	Strågefors Timoteus	Jönköpings SK		m	82,5	U	642

Formuläret "Flytta lyftare till annan invägningsgrupp"

När invägningsgrupp som man skall flytta från är vald, väljer man vilken invägningsgrupp man skall flytta till genom att välja grupp i tabellen "Invägningsgrupp". Vald invägningsgrupp visas i text. Därefter håller man ner ctrl-knappen och markerar de lyftare man vill flytta. För att genomföra flytten av markerade lyftare klickar man på "Flytta valda lyftare".

7.2 Lyftare

7.2.1 Lägg till ny lyftare

Lägg till ny lyftare genom att klicka på knapp ”Lägg till ny”.

The screenshot shows the Force4U software interface. At the top, there's a menu bar with options like 'Arkiv', 'Verktyg', 'Viewer', 'Import/export', 'Parametrar', and 'Lagttävling'. Below the menu, there's a toolbar with buttons for 'Lägg till ny', 'Spara', 'Ångra', 'Ta bort', 'Protokoll läst', and 'Invägningsgrupp'. The main window displays a table of lifters ('Lyftare') with columns for 'LicNr', 'Förnamn', 'Efternamn', 'Kön', 'Klubb', and 'NAT'. A dropdown menu is open for the 'Kön' column, showing options for 'Man', 'Kvinna', 'Man (Para)', and 'Kvinna (Para)'. The 'Lägg till ny' button is highlighted with a red arrow pointing to it from the text above. Below the table, there's a status bar showing 'Invägningsgrupp: 1. Klassisk SL och SL - Dam Ungdom, Junior, Senior 52, 63, 69, 76, 84 och +84 - Herr Senior 120, +120. TVG 1-3' and a file path 'D:\Users\Anders\Arbete\Delphidata\F4U\F4U.db\F4U.GDB'.

Flik ”Lyftare”

Om lyftaren skall köra Parabänk måste det markeras vid ”Kön” eftersom Para Olympics har andra viktklasser och egen koefficientberäkningsmetod pDOTS. **Se rubrik 14.1 ”Systeminställningar”**.

Man kan välja att registrera en ny lyftare igenom att använda textrutorna eller direkt i tabellen. När man väljer klubb eller Nation i tabellen måste man klicka till höger i fältet för att rullisten skall komma fram.

Skulle det visa sig att en lyftare med samma licensnummer redan finns registrerad (kan innebära dubletter) kommer en varning upp. Klicka "Ja" så läggs ett "x" till i slutet av LicensNr eller leta fram dubletten för att jämföra posterna.

LicNr	Förnamn	Efternamn	Kön	Klubb	NAT
* 580813ab					
580813ab	Anders	Bystrom	m	Hänsöands AK	SWE
970526ab	Anton			Kubbe-Norrflärke IF	SWE
631213pc	Per				SWE
520402ac	Anders				SWE
770302ac	Anders				SWE
680531jc	Joakim				SWE
700602cc	Christina				SWE
620811jc	Jannika				SWE
850925lc	Lucia				SWE
940308sc	Sandra				SWE
751217jc	Jesper				SWE
600419ac	Angelique	Conrads	k	Göteborgs SK	SWE
781109hc	Henrik	Grantz	m	Luleå AK	SWE

En lyftare med samma licensnummer finns redan registrerad

7.2.2 Sök Lyftare, Klubb eller Licensnr

Via Meny/Verktyg "Sök Lyftare, Klubb eller Licensnr" kommer ett sökformulär upp. Skriv in den/det eftersökta Lyftare, Klubb eller Licensnumret och urvalet börjar synas se bild nästa sida

LicNr	Förnamn	Efternamn	Kön	Klubb	NAT
* 981013ja	Josef	Almosawi	m	IKSU	SWE
020831ea	Elias	Andersson	m	Kubbe-Norrflärke IF	SWE
030224sa	Samuel	Ankarberg	m	Sundsvalls AK	SWE
030616ca	Cassandra	Annergren	k	Sundsvalls AK	SWE

En egenhet med detta sökformulär är att om man flyttar huvudformuläret ligger sökformuläret kvar. Det går att flytta det genom att sätta muspekaren bredvid textrutan och stängknappen och klicka fast med höger musknapp och flytta formuläret. Men det enklaste är att klicka en gång till på knapp "Sök Lyftare, Klubb eller Licensnr" så hamnar formuläret på plats igen. Denna sökfunktion fungerar även om man står på fliken "Invägning". När man står på fliken "Invägning" och har formuläret "Lägg till lyftare" framme fungerar sökfunktionen i detta formulär, se rubrik 7.3.1 "Lägga till lyftare till invägningsgruppen".

Här börjar sökningen med ”bo” vilket ger följande resultat, Förnamn, Efternamn och Klubb

The screenshot shows the 'Lyftare' (Lifter) search window. The search criteria are set to 'Förnamn' (First Name) with the value 'bo'. The results table lists the following athletes:

LicNr	Förnamn	Efternamn	Kön	Klubb	NAT
020215sb	Sam	Bodin	m	Sollefteå Kraftsport Klubb	SWE
000117sb	Siri	Bohlin	k	Borlänge AK	SWE
990706vb	Vincent	Bonn	m	IKSU	SWE
040916eb	Edvin	Borgström	m	Sundsvalls AK	SWE
010727ab	Alba	Bostrom	k	Sundsvalls AK	SWE
960830ee	Emma	Eriksson	k	Borlänge AK	SWE
030528ih	Isabella	Händén	k	Borlänge AK	SWE
030528ih	Lovisa	Händén	k	Borlänge AK	SWE
670225bl	Bo	Lindgren	m	Malå AK	SWE
711230ol	Ola	Lindqvist	m	Borlänge AK	SWE

7.2.3 Filtrera urvalet av lyftare

Urvalet av Lyftare går att filtrera på första bokstaven i förnamn, efternamn och klubb. Urvalet går också att filtrera på vilket land som lyftaren representerar.

The screenshot shows the 'Lyftare' search window with the search criteria set to 'Efternamn' (Last Name) with the value 'C'. The results table lists the following athletes:

LicNr	Förnamn	Efternamn	Kön	Klubb	NAT
631213pc	Per	Carlmark	m	Nässjö AMK	SWE
520402ac	Anders	Carlsson	m	Katrineholms AK	SWE
770302ac	Anders	Carlsson	m	Smedjebackens AK	SWE
680531jc	Joakim	Carlsson	m	Eskestuna ASK	SWE
700602cc	Christina	Carlström	k	(Ingen klubb registrerad)	SWE
620811jc	Jannika	Cassgård	k	Nässjö AMK	SWE
850925lc	Lucia	Christensen	k	Västra AK	SWE
940308sc	Sandra	Cillerwall	k	Härnösands AK	SWE
751217jc	Jesper	Classon	m	Sundsvalls AK	SWE
600419ac	Angelique	Conrads	k	Göteborgs SK	SWE
781109hc	Henrik	Crantz	m	Luleå AK	SWE

Formuläret "Lyftare" filtrerat på efternamn som börjar på bokstaven C

För att filtrera urvalet klickar man på den flik som representerar bokstaven i filtervalet (Förnamn, efternamn etc.). Observera att om man söker på licensnummer så söker man bara i filtererat urval om sådant är gjort.

7.2.4 Lyftarens Nation (vilket land lyftaren representerar)

7.2.4.1 Lägga till via textruta

LicNr	Förnamn	Efternamn	Kon	Klubb	NAT
631213pc	Per	Carlmark	m	Nässjö AMK	SWE
520402ac	Anders	Carlsson	m	Katrineholms AK	SWE
770302ac	Anders	Carlsson	m	Smedjebackens AK	SWE
680531jc	Joakim	Carlsson	m	Eskilstuna ASK	SWE
700602cc	Christina	Carlström	k	(Ingen klubb registrerad)	SWE
620811jc	Jannika	Cassgård	k	Nässjö AMK	SWE
850925lc	Lucia	Christensen	k	Västra AK	SWE
940308sc	Sandra	Cillerwall	k	Härnösands AK	SWE
751217jc	Jesper	Classon	m	Sundsvalls AK	SWE
600419ac	Angelique	Conrads	k	Göteborgs SK	SWE
781109hc	Henrik	Crantz	m	Luleå AK	SWE

7.2.4.2 Lägga till via tabell

Lyftare | Invägning | Domare | Domarsysslor

◀ ▶ ➕ Lägg till ny ✓ Spara ⚠ Ångra ✖ Ta bort 🔍 Ny klubb 🔍 Sök i

LicNr: 700602cc Klubb: (Ingen klubb registrerad) Kön: ☐ Man ☒ Kvinna Nation: SWE  Ny

Förnamn: Christina Efternamn: Carlström

Filtrera på första bokstaven i: ☐ Förnamn ☒ Efternamn ☐ Klubb ☐ Nat.

/ All A B C D E F G H I J K L M N O P Q

LicNr	Förnamn	Efternamn	Kön	Klubb	NAT
631213pc	Per	Carlmark	m	Nässjö AMK	SWE
520402ac	Anders	Carlsson	m	Katrineholms AK	SWE
770302ac	Anders	Carlsson	m	Smedjebackens AK	SWE
680531jc	Joakim	Carlsson	m	Eskilstuna ASK	SWE
▶ 700602cc	Christina	Carlström	k	(Ingen klubb registrerad)	SWE
620811jc	Jannika	Cassgård	k	Nässjö AMK	DEN
850925lc	Lucia	Christensen	k	Västra AK	FIN
940308sc	Sandra	Cillerwall	k	Härnösands AK	FRA
751217jc	Jesper	Classon	m	Sundsvalls AK	GBR
600419ac	Angelique	Conrads	k	Göteborgs SK	JPN
781109hc	Henrik	Crantz	m	Luleå AK	NOR
					SWE

7.2.4.3 Lägga till ny Nation

Genom att klicka på knapp ”Ny” (med flagga på) så öppnas ett formulär där man kan lägga till nya Nationer

✓ Spara ⚠ Ångra ✖ Ta bort

Nation:  Ny

Filtrera på första bokstaven i: ☐ Förnamn ☒ Efternamn

/ All A B C D E F G H I J K L M N O P Q

Nationer ✖

➕ Lägg till ny ✓ Spara ⚠ Ångra ✖ Ta bort

◀ ▶ ➕

NAT	DESCRIPTION
▶ BRD	Tyskland, Bundesrepublik Deutschland
CAN	Kanada, Canada
CHN	Kina, China
DEN	Danmark, Denmark
FIN	Finland
FRA	Frankrike, France
GBR	England, Great Britain
JPN	Japan
NOR	Norge, Norway
SWE	Sverige, Sweden

Stäng

Ångra ✖ Ta bort

 Ny

Filtrera på första bokstaven i: ☐ Förnamn ☒ Efternamn

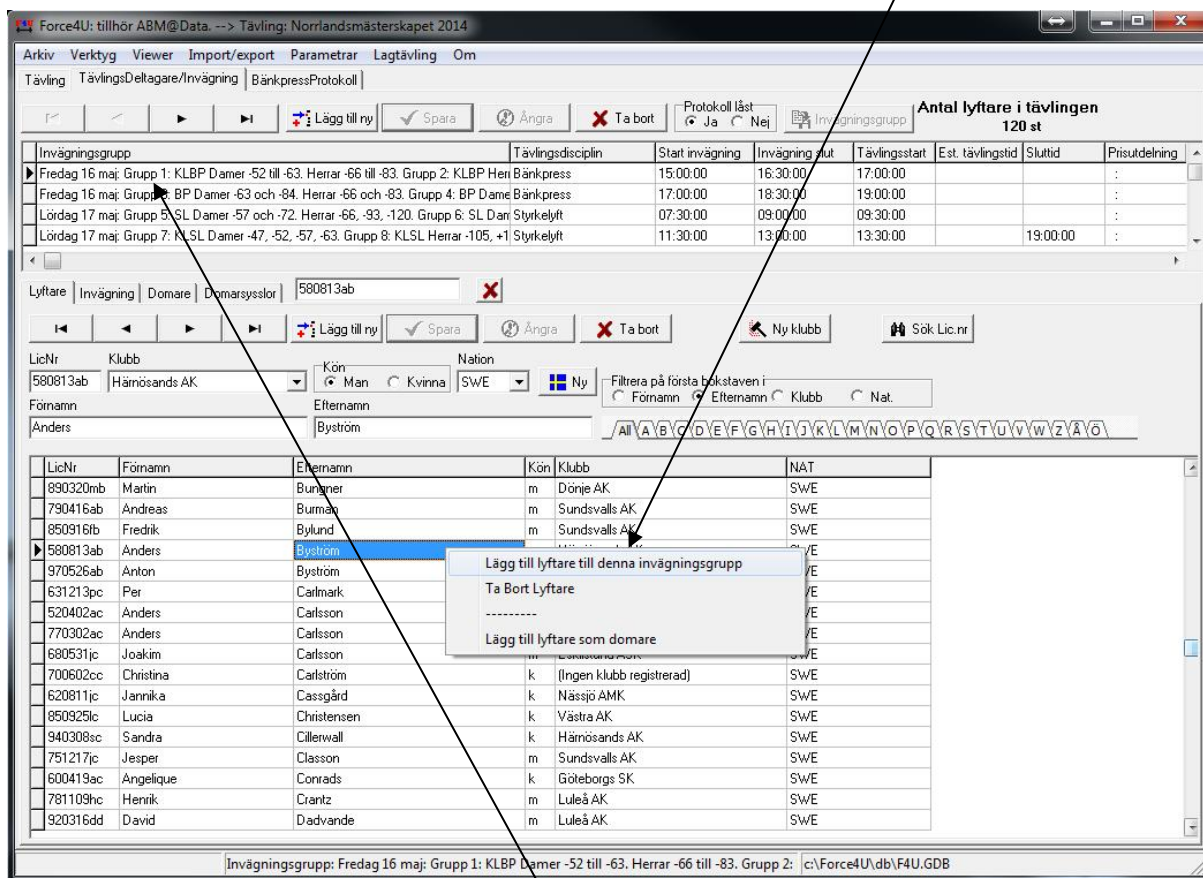
/ All A B C D E F G H I J K L M N O P Q

Kön	Klubb
m	Nässjö AMK
m	Katrineholms AK
m	ASK Eskilstuna
k	Härnösands AK
k	Nässjö AMK
k	Västra AK
m	Sundsvalls AK
k	Göteborgs SK

Formulär ”Nationer”

7.2.5 Lagg till lyftare till invägningsgrupp

För att lägga till en lyftare finns det ett antal olika metoder att göra det på. Ett sätt är att högerklicka på lyftarens rad i tabellen och välja ”Lagg till lyftare i denna invägningsgrupp”.



Kontrollera att du har markerat rätt invägningsgrupp så att lyftaren hamnar i rätt grupp. När du har klickat på ”Lagg till lyftare till denna invägningsgrupp” så bekräfta det genom att klicka på ”Ja” på konfirmeringsfrågan.



Det går även att dubbelklicka på lyftaren. Det tredje sättet att lägga till lyftare är att göra det från fliken ”Invägning” se rubrik 7.3.1 ”Lagg till lyftare till invägningsgruppen”.

7.2.6 Lägga till lyftare som domare

Det går också att lägga till en lyftare som domare, höger klicka på lyftarens rad i tabellen och välj "Lägg till lyftare som domare"

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävlning: Norrlandsmästerskapet 2014

Arkiv Verktøy Viewer Import/export Parametrar Lagtävlning Om

Tävling TävlingsDeltagare/Invägning BänkpessProtokoll

Lägg till ny Spara Ångra Ta bort Protokoll läst Ja Nej Invägningsgrupp An

Invägningsgrupp	Tävlingsdisciplin	Start invägning	Invägning slut	Tävlingsstart
Fredag 16 maj: Grupp 1: KLBP Damer -52 till -63. Herrar -66 till -83. Grupp 2: KLBP Herr Bänkpess		15:00:00	16:30:00	17:00:00
Fredag 16 maj: Grupp 3: BP Damer -63 och -84. Herrar -66 och -83. Grupp 4: BP Dame Bänkpess		17:00:00	18:30:00	19:00:00
Lördag 17 maj: Grupp 5: SL Damer -57 och -72. Herrar -66, -93, -120. Grupp 6: SL Damer Styrkelyft		07:30:00	09:00:00	09:30:00
Lördag 17 maj: Grupp 7: KLSL Damer -47, -52, -57, -63. Grupp 8: KLSL Herrar -105, +1 Styrkelyft		11:30:00	13:00:00	13:30:00

Lyftare Invägning Domare Domarsysslor 580813ab X

Lägg till ny Spara Ångra Ta bort Ny klubb Sök

LicNr Klubb Kön Nation

580813ab Härmösands AK Man SWE Ny

Förnamn Efternamn

Anders Byström

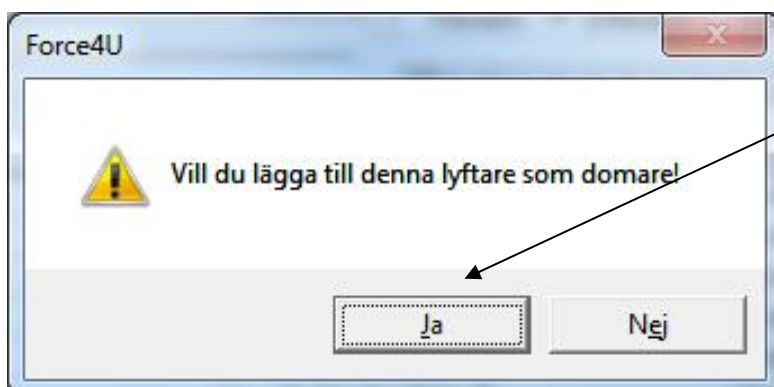
Filtrera på första bokstaven i: Förnamn Efternamn Klubb Nat.

All A B C D E F G H I J K L M N O P Q

LicNr	Förnamn	Efternamn	Kön	Klubb	NAT
890320mb	Martin	Bungner	m	Dönje AK	SWE
790416ab	Andreas	Burman	m	Sundsvalls AK	SWE
850916fb	Fredrik	Bylund	m	Sundsvalls AK	SWE
580813ab	Anders	Byström	m	Härmösands AK	SWE
970526ab	Anton	Byström	m	(Ingen klubb registrerad)	SWE
631213pc	Per	Carlmark	m	(Ingen klubb registrerad)	SWE
520402ac	Anders	Carlsson	m	(Ingen klubb registrerad)	SWE
770302ac	Anders	Carlsson	m	(Ingen klubb registrerad)	SWE
680531jc	Joakim	Carlsson	m	(Ingen klubb registrerad)	SWE
700602cc	Christina	Carlström	k	(Ingen klubb registrerad)	SWE
620811jc	Jannika	Cassgård	k	Nässjö AMK	SWE
850925lc	Lucia	Christensen	k	Västra AK	SWE
940308sc	Sandra	Cillerwall	k	Härmösands AK	SWE
751217jc	Jesper	Classon	m	Sundsvalls AK	SWE
600419ac	Angelique	Conrads	k	Göteborgs SK	SWE
781109hc	Henrik	Crantz	m	Luleå AK	SWE
920316dd	David	Dadvande	m	Luleå AK	SWE

Invägningsgrupp: Fredag 16 maj: Grupp 1: KLBP Damer -52 till -63. Herrar -66 till -83. Grupp 2: c:\Force4U\db\F4U.GI

När du har klickat på "Lägg till lyftare som domare" så bekräfta det genom att klicka på "Ja" på konfirmeringsfrågan. Nu finns lyftaren också under fliken "Domare"



7.2.7 Sortera lyftare

Alla fält under flik ”Lyftare” är sorteringsbara. **Se rubrik 4.2.1** förklaring på meny hur sortering går till.

7.3 Invägning

7.3.1 Lägg till lyftare till invägningssgruppen

Det går att lägga till lyftare även under fliken ”Invägning”, klicka på knappen ”Lägg till ny” och formuläret ”Lägg till lyftare till tävling” öppnas. Dubbelklicka på lyftaren du vill lägga till eller klicka på knappen ”+ Lägg till Lyftare till tävlingen”

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävl: Norrlandsmästerskapet 2014

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling Om

Tävling TävlingsDeltagare/Invägning BänkpressProtokoll

Lägg till ny Spara Ängra Ta bort Protokoll Läst Nej Invägningssgrupp Antal lyftare i tävlingen 120 st

Invägningssgrupp	Tävlingsdisciplin	Start invägning	Invägning slut	Tävlingsstart	Est. tävlingsstid	Sluttid	Prisutdelning
Fredag 16 maj: Grupp 1: KLBP Damer -52 till -63. Herrar -66 till -83. Grupp 2: KLBP Herr Bänkpress	Bänkpress	15:00:00	16:30:00	17:00:00			:
Fredag 16 maj: Grupp 3: BP Damer -63 och -84. Herrar -66 och -83. Grupp 4: BP Damer Bänkpress	Bänkpress	17:00:00	18:30:00	19:00:00			:
Lördag 17 maj: Grupp 5: SL Damer -57 och -72. Herrar -66, -93, -120. Grupp 6: SL Damer Styrkelyft	Styrkelyft	07:30:00	09:00:00	09:30:00			:
Lördag 17 maj: Grupp 7: KLSL Damer -47, -52, -57, -63. Grupp 8: KLSL Herrar -105, -110, -120. Styrkelyft	Styrkelyft	11:30:00	13:00:00	13:30:00		19:00:00	:

Lyftare Invägning Domare Domarsysslor

Lägg till ny Spara Ängra Ta bort Visa Gruppindelning Det är 23 lyftare i denna invägningssgrupp

LicNr	Lyftare	Kroppsvikt	Viktclass	LottNr	Välj klass/ta bort	Grupp	Beskriv.	Grupp/RAW	Antal	Beskrivning
970818a	Bertilsson Antonia	50.7 Kg	52	24	Dam U	1		1	12	KLBP Damer -52 till -63. Herrar -66 till
970818b	Bertilsson Antonia	50.7	52	1		2		2	11	KLBP Damer -72. Herrar -93 till +120.

Lägg till lyftare till tävling

Första Föregående Nästa Sista + Lägg till Lyftare till tävlingen

LicNr	Förnamn	Efternamn	Klubb
900307b	Tina	Brånin	Luleå AK
890320mb	Martin	Bungner	Dönje AK
790416ab	Andreas	Burman	Sundsvalls AK
850916b	Fredrik	Bylund	Sundsvalls AK
580813ab	Anders	Byström	Hämsöands AK
970526ab	Anton	Byström	Kubbe-Norrflärke IF
631213pc	Per	Carlmark	Nässjö AMK
520402ac	Anders	Carlsson	Katrineholms AK
770302ac	Anders	Carlsson	Smedjebackens AK
680531jc	Joakim	Carlsson	Eskilstuna ASK
700602cc	Christina	Carlström	(Ingen klubb registrerad)

Invägningssgrupp: Fredag 16 maj: Grupp 1: KLBP Damer -52 till -63. Herrar -66 till -83. Grupp 2: c:\Force4U\db\F4U.GDB

Sortering fungerar som vanligt, alla fält är sorteringsbara. Är formuläret ”Lägg till Lyftare till tävling” framme fungerar sökfunktionen i detta formulär, **se rubrik 4.2.2 ”Meny/verktyg ”Sök Lyftare, Klubb eller Licensnr”**.

7.3.2 Åldersklass

För att sätt en åldersklass på en lyftare klicka på knapp ”Välj klass/ta bort”,

The screenshot shows the main application window with tabs for 'Lyftare', 'Invägning', 'Domare', and 'Domarindelning'. The 'Lyftare' tab is active. It contains fields for 'Lyftare', 'Kroppsvikt', 'Viktclass', 'LottNr', 'Välj klass/ta bort', 'Grupp', 'Disciplin', 'Ingångsvikt', and 'Lyftarens ålder under året'. There are buttons for 'Lägg till ny', 'Spara', 'Ångra', and 'Ta bort'. A dropdown menu is open for 'Välj klass/ta bort', showing options like 'U', 'J', 'S', 'M1', 'M2', 'M3', 'dam U', 'dam J', 'dam S', and 'd M1'. A button 'Skapa tävlingsProtokoll' is also visible.

Då öppnas formulär ”Välj åldersklass”, dubbelklicka på de klasser lyftaren skall vara med i.

The 'Välj åldersklass' dialog box is shown. It has two tabs: 'Lägg till åldersklass' and 'Ta bort åldersklass'. The 'Lägg till åldersklass' tab is active. It contains a list of age classes with their descriptions:

Åldersklass	Förklaring
U	Ungdom 14-18 år
J	Juniorer 19-23 år
S	Seniorer
M1	Veteraner 40-49 år
M2	Veteraner 50-59 år
M3	Veteraner över 60 år
dam U	Damer ungdom 14-18 år
dam J	Damer juniorer 19-23 år
dam S	Damer seniorer
d M1	Damer veteraner + 40

För att ta bort åldersklasser, klicka på flik ”Ta bort åldersklass” i formuläret ”Välj åldersklass” och markera åldersklassen som skall bort klicka sedan på knapp ”Ta bort”.

The 'Välj åldersklass' dialog box is shown with the 'Ta bort åldersklass' tab selected. It contains a list of age classes with their descriptions:

Åldersklass	Förklaring
U	Ungdom 14-18 år
J	Juniorer 19-23 år
S	Seniorer
M1	Veteraner 40-49 år
M2	Veteraner 50-59 år
M3	Veteraner över 60 år
dam U	Damer ungdom 14-18 år
dam J	Damer juniorer 19-23 år
dam S	Damer seniorer
d M1	Damer veteraner + 40

Efter att klassen är borta så måste man klicka på ”Spara” för att det skall verkställas.

7.3.3 Indelning i flera tävlingsgrupper

Är det fler lyftare än 14 st i en invägningsgrupp eller att man av andra skäl vill ha flera tävlingsgrupper, grupperar man lyftare genom att ange vilken grupp lyftaren skall lyfta i. Vid tävlingar i bänkpresa (singellyft) skall gruppen delas vid 21st lyftare.

Lyftare Invägning Domare Domarindelning

Lägg till ny Spara Ångra Ta bort Visa Gruppindelning

Lyftare Kroppsvikt Viktklass LottNr Välj klass/ta bort Grupp

880415 -- Oskar Ahlman Kg 125 3 U 2

Disciplin Ingångsvikt

BÄNKPRESS Kg

Lyftaren är under året 19 år

Skapa tävlingsProtokoll

Ställningshöjd ---- Avlyft

Bänk

SafetyRack

Benbøj

Det är 28 lyftare i invägningsgruppen

Grupp	Antal	Beskrivning
1	17	Herrar, U 75-90 (17 st)
2	11	Herrar, U 100-125 (11 st)

Man kan genom att kryssa för "Visa gruppindelning" sortera invägningsgruppen efter tävlingsgrupperna för bättre översikt.

Lyftare Invägning Domare Domarindelning

Lägg till ny Spara Ångra Ta bort Visa Gruppindelning

Lyftare Kroppsvikt Viktklass LottNr Välj klass/ta bort Grupp

890814 -- Isak Berneheim Kg 82,5 7 U 1

Disciplin Ingångsvikt

BÄNKPRESS Kg

Lyftaren är under året 18 år

Skapa tävlingsProtokoll

Ställningshöjd ---- Avlyft

Bänk

SafetyRack

Benbøj

Det är 17 lyftare i denna invägningsgruppen

LicNr	Lyftare	Klubb	Kroppsvikt	Koefficient	Viktklass	Disciplin	Vikt1	LottNr	Grupp	Klass
890814	Berneheim Isak	Lunds TK			82,5	BÄNKPRESS		7	1	U
881213	Eriksson Nicodemus	Sundsvalls AK			82,5	BÄNKPRESS		24	1	U
890427	Gillberg Marcus	Smedjebackens AK			82,5	BÄNKPRESS		12	1	U
900509	Hansson Jesper	Dönje AK			90	BÄNKPRESS		18	1	U
881119	Hellström Mikael	Dönje AK			75	BÄNKPRESS		4	1	U
890623	Johansson Niklas	Lerum AK			82,5	BÄNKPRESS		14	1	U
880312	Karlsson Johan	Smedjebackens AK			82,5	BÄNKPRESS		22	1	U
881123	Karppinen Arto	Jönköpings SK			75	BÄNKPRESS		25	1	U
880823	Larsson Daniel	Ystads KK			75	BÄNKPRESS		19	1	U
890112	Lund Johan	Dönje AK			90	BÄNKPRESS		17	1	U
880306	Lundqvist Kim	Smedjebackens AK			90	BÄNKPRESS		13	1	U
880526	Oskarsson Fredrik	Smedjebackens AK			90	BÄNKPRESS		11	1	U
900717	Rosén Niclas	HAK Greppet			82,5	BÄNKPRESS		8	1	U
881220	Skoglund Bernhard	Jönköpings SK			82,5	BÄNKPRESS		20	1	U
890414	Soursa Kim	Umeå Power			75	BÄNKPRESS		6	1	U
890325	Strågefors Timoteus	Jönköpings SK			82,5	BÄNKPRESS		10	1	U
881004	Östling Simon	Dönje AK			90	BÄNKPRESS		2	1	U

Invägningssgrupp: Herrar U 75 - 125 kg Grupp A - B (lördag)

F:\Users\Anders\Arbete\Delphidata\Lyftning2006\Lyftning20

7.3.4 Ställningshöjd, lyftarens inställning i benbøj, safety-rack och avlyft

Fyll i lyftarens val av ställningshöjd, höjd på safety-rack och om avlyft önskas i bänk. Här väljs också om lyftaren vill ha ex. smal ställning eller endast halv smal ställning (endast ett ställningsben inlutat) i benbøj.

Ångra Ta bort Visa Gruppindelning

LottNr Välj klass/ta bort Grupp

1 1

Lyftaren är under året 51 år

Skapa tävlingsProtokoll

Ställningshöjd ---- Avlyft

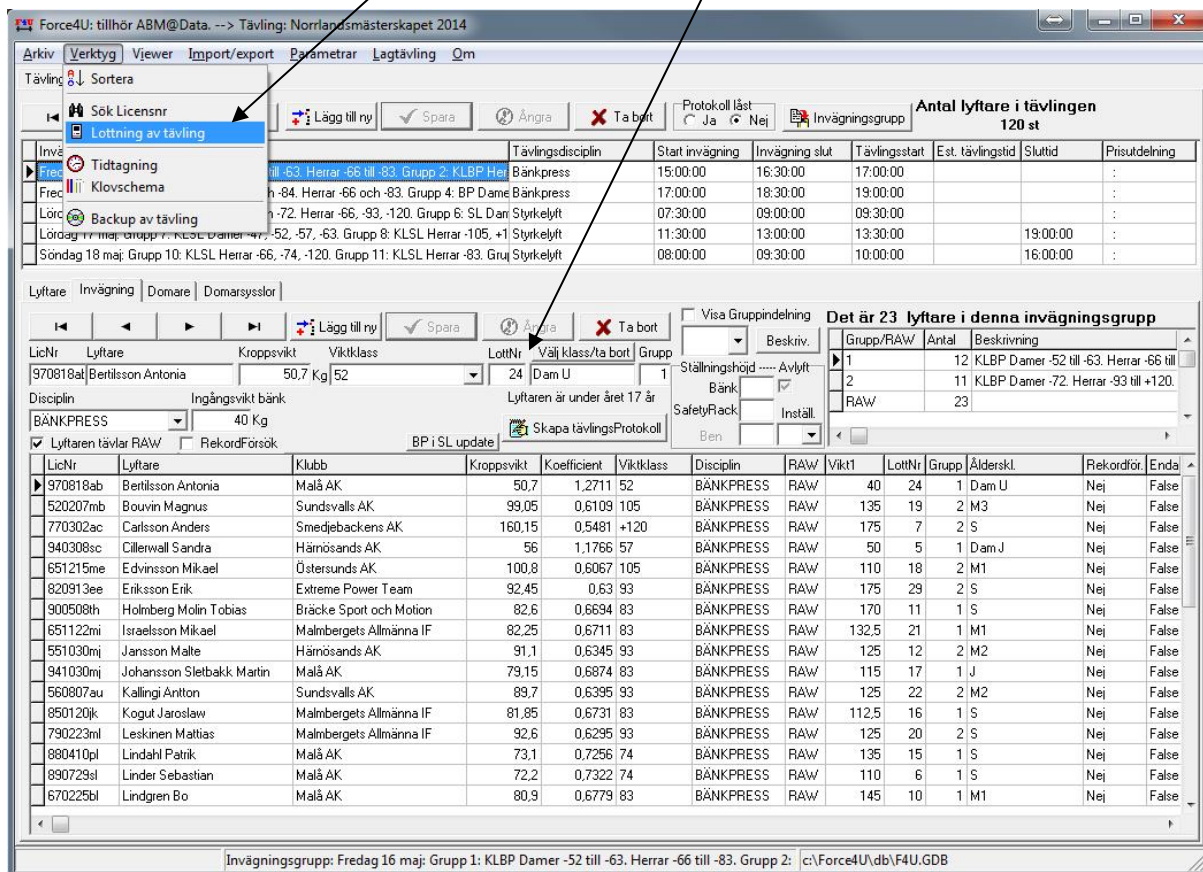
Bänk 12 ✓

SafetyRack 6 Inställ.

Ben 19 N

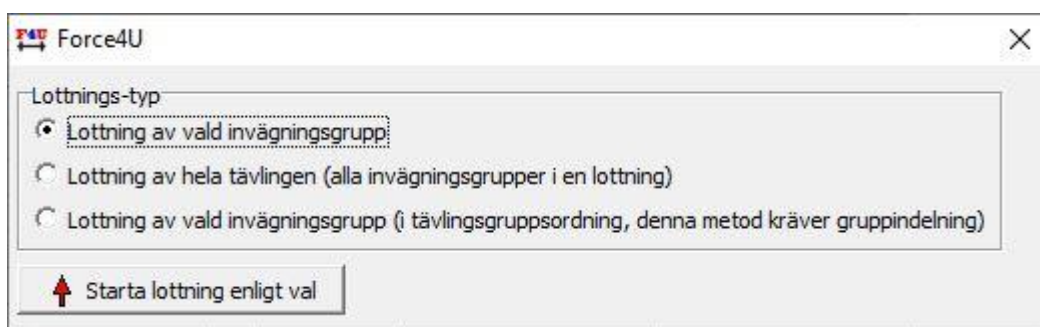
7.3.5 Lotta tävlingen

Efter att registreringen av alla lyftare är gjord på en invägningsgrupp skall turordningen lottas. Meny/verktyg, klicka på "Lottning av tävling" och alla lyftare får en lottordning. Det går även i efterhand att ändra lottordningen genom att manuellt skriva in ett lottnr på lyftaren (kan vara aktuellt om domaren vill lotta manuellt).



Lotta turordningen

Lottningen kan ske på tre sätt.



7.3.6 Styrkelyfttävling med tävlande som bara kör bänkpress

För att köra mindre styrkelyfttävlingar, där några lyftare skall tävla i endast bänkpress väljer man "Styrkelyft" på invägningsgruppen och väljer "STYRKELYFT" som tävlingsdisciplin samt kryssar för kryssrutan "Endast bänk i SL".

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävlings-Test-Tävling

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling Öm

Tävling TävlingsDeltagare/Invägning

Protokoll låst Ja Nej Invägningsgrupp Antal lyftare i tävlingen 6 st

Invägningsgrupp	Tävlingsdisciplin	Start invägning	Invägning slut	Tävlingsstart	Est. tävlingstid	Sluttid	Prisutdelning
Test-Tävling	Styrkelyft						

Lyftare Invägning Domare Domarsysslor

Lägg till ny Spara Ändra Ta bort Visa Gruppindelning

Det är 6 lyftare i denna invägningsgrupp

Grupp/RAW	Antal
1	4
2	2
GEAR	4
RAW	2

Ställningshöjd Avlyft Bänk SafetyRack Inställ Ben

Disciplin Ingångsvikt ben Ingångsvikt bänk Ingångsvikt mark Lyftaren är under året 52 år

STYRKELYFT 120 Kg Kg Kg

Lyftaren tävlar RAW RekordFörsök Enbart bänk i SL BP i SL update! Skapa tävlingsprotokoll

LicNr	Lyftare	Klubb	Kroppsvikt	Koefficient	Viktclass	Disciplin	RAW	Vikt1	LottNr	Grupp	Ålderskl.	Rekordför.	Enda
580813ab	Byström Anders	Härnösands AK	115,2	0,5808	120	STYRKELYFT	RAW	182,5	1	1		Nej	True
620811jc	Cassgård Jannika	Nässjö AMK	77,3	0,9333	84	STYRKELYFT	GEAR	120				Nej	True
760926mh	Hirvonen Marcus	Sundsvalls AK		0,5762									True
551030mj	Jansson Malte	Härnösands AK		0,6388									True
620620ll	Larsson Lotta	Borlänge AK	72,3	0,9734	84	STYRKELYFT	GEAR	85				Nej	True
730301js	Svedin Joakim	Sundsvalls AK	120,1	0,5748	+120	STYRKELYFT	GEAR	275	4	1		Nej	False

Invägningsgrupp: Test-Tävling c:\Force4U\db\F4U.GDB

Hur man handskas med de lyftare som bara kör bänkpress i "styrkelyftstävlingen" när tävlingen är klar, se rubrik 11.10 "Flytta endast bänkare (till bänkpressprotokoll).

Man väljer även att lägga alla styrkelyftare i 1 grupp och bänkarna i grupp 2. För att under tävlingens ben och mark omgångar, slippa att se "bänkarna". Det är viktigt att gruppera på detta viset om man vill att funktionen "Nästa lyftare" skall fungera, se rubrik 11.12.1 "Nästa lyftare (i nästa grupp) med enbart bänkpressare i styrkelyftstävling".

Lägg till ny Spara Ändra

Kroppsvikt Viktclass LottNr Välj klas

116,1 Kg 125

Ingångsvikt ben Ingångsvikt bänk Ingångsvikt mark Lyftaren är under året 52 år

Kg 300 Kg Kg

Enbart bänk i SL Skapa tävlingsprotokoll

Klubb Kroppsvikt Koefficient

Styrkelyfttävling med lyftare som skall köra enbart bänk

7.3.6.1 Missad i kryssning av "Enbart bänk i SL"

Om man skulle missa att kryssa i kryssrutan "Enbart bänk i SL" och upptäcka det vid överföring av bänkarna till eget protokoll med knappen "Flytta endast bänkare", har man två alternativ. Gå längs till höger i formuläret och ändra kolumn "OB" (OnlyBench) till "True" på aktuell lyftare, **se rubrik 11.10 "Flytta endast bänkare (till bänkpressprotokoll)"**

Force4U: tillhör ABM@Data. > Tävlings-Dokument-SL i Kubbe-Norrflärke 2014-11-08

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling Om

Tävling TävlingsDeltagare/Invägning StyrkelyftsProtokoll

Lyftare

Thomas Wulffeld

Vikt på stång 140Kg

Förväntat resultat 450Kg

Sammanlagt 477,5Kg

Sundsvalls AK

Klarat Ben 155 Kg

Klarat Bänk 102,5 Kg

Klarat Mark 220 Kg

Omgång

Första omgången - Knäböj

Rd Rs Rw

Underkänt

Klarat på fört

Ställningshöjd Inställ.

Storlek på font

Grupper

Flytta endast bankare

Nästa

Nästa lyftare automatiskt

Delay

Godkänt

Kör RAW

Rekordnrm.

6 S

8

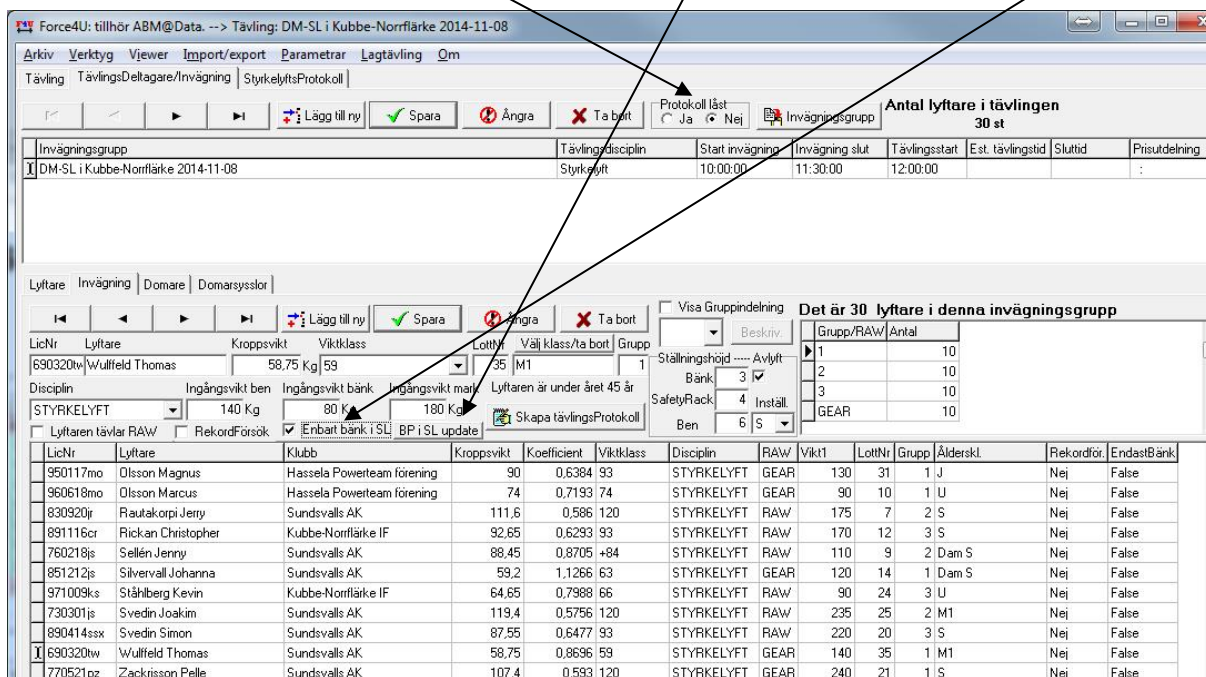
1

Spara

Ändra

Böj1	Böj2	Böj3	KlaratBöj	SMLGT	Förv.Res.	Koeff.Poäng	Koefficient	Bank 1	Bank 2	Bank 3	KlaratBän	Mark 1	Mark 2	Mark 3	KlaratMar	Extra	OB
80	82,5	82,5	80	265	257,5	287,02	1,0831	80	85	85	80	95	100	105	105		True
90	100	105	105	391	371	281,25	0,7193	136	140	141	141	130	140	145	145		True
120	120	140	140	365	337,5	411,2	1,1266	57,5	60	62,5	62,5	140	150	162,5	162,5		True
130	140	150	150	467,5	425	298,45	0,6384	80	87,5	95	95	195	217,5	222,5	222,5		True
130	135	140	140	465	445	310,83	0,6685	155	155	165	165	150	155	160	160		True
140	150	155	155	477,5	450	415,24	0,8696	95	102,5	110	102,5	200	210	220	220		False
180	180	190	190	550	530	340,36	0,6188	160	170	180	170	180	190	200	190		True
210	210	225	225	585	545	443,54	0,7582	150	165	185,5	165	170	185	195	195		True
220	235	258	220	601	613	384,22	0,6393	155	161	165	161	200	215	220	220		True
250	275		275	780	705	462,53	0,593	180	200	220	200	250	290	305	305		True

Eller (kanske det rätta sättet) ändra under invägningfliken genom att låsa upp protokollet, **se rubrik 7.3.12 "Låsa upp invägningar vid låsta protokoll"**, och kryssa i kryssruta "Enbart bänk i SL" sen spara posten och klicka på knapp "Uppdatera BP i SL" på aktuell lyftare (detta exempel, lyftare Thomas Wulffeld)



Lyftare										Antal lyftare i tävlingen	
										30 st	
Invägning	Invägning	Domare	Domarsystem								
LicNr	Lyftare	Kroppsvikt	Viktclass	LottNr	Välj klass/ta bort	Grupp	Ställningshöjd	Avlyft	Bank	SafetyRack	Inställ
690320tw	Wulffeld Thomas	58,75 Kg	59	35	M1	1					
Disciplin											
STYRKELYFT											
Ingångsvikt bänk											
80 Kg											
Ingångsvikt mark											
180 Kg											
Lyftaren är under året 45 år											
Lyftaren tävlar RAW											
RekordFörsök											
Enbart bänk i SL											
BP i SL update											
Skapa tävlingsProtokoll											

Det är 30 lyftare i denna invägningssgrupp											
LicNr	Lyftare	Klubb	Kroppsvikt	Koefficient	Viktclass	Disciplin	RAW	Vikt1	LottNr	Grupp	Ålderskl
950117mo	Olsson Magnus	Hassela Powerteam förening	90	0,6384	93	STYRKELYFT	GEAR	130	31	1	J
960618mo	Olsson Marcus	Hassela Powerteam förening	74	0,7193	74	STYRKELYFT	GEAR	90	10	1	U
830920jr	Rautakorpi Jerry	Sundsvalls AK	111,6	0,586	120	STYRKELYFT	RAW	175	7	2	S
891116cr	Rickan Christopher	Kubbe-Norrläcke IF	92,65	0,6293	93	STYRKELYFT	RAW	170	12	3	S
760218js	Sellen Jenny	Sundsvalls AK	88,45	0,8705	+84	STYRKELYFT	RAW	110	9	2	Dam S
851212js	Silvervall Johanna	Sundsvalls AK	59,2	1,1266	63	STYRKELYFT	GEAR	120	14	1	Dam S
971009ks	Ståhlberg Kevin	Kubbe-Norrläcke IF	64,65	0,7988	66	STYRKELYFT	RAW	90	24	3	U
730301js	Svedin Joakim	Sundsvalls AK	119,4	0,5756	120	STYRKELYFT	RAW	235	25	2	M1
890414ssx	Svedin Simon	Sundsvalls AK	87,55	0,6477	93	STYRKELYFT	RAW	220	20	3	S
690320tw	Wulffeld Thomas	Sundsvalls AK	58,75	0,8696	59	STYRKELYFT	GEAR	140	35	1	M1
770521pz	Zackrisson Pelle	Sundsvalls AK	107,4	0,593	120	STYRKELYFT	GEAR	240	21	1	S

7.3.7 Tävlände som kör med utrustning "GEAR"

För att hålla reda på vilka lyftare som tävlar med utrustning avmarkerar man kryssrutan "Lyftaren tävlar RAW". Lyftaren får "GEAR" om den inte kör utan utrustning, annars har den "RAW" i databasen (standardinställning från och med version 3.1). Denna text kommer ut på alla utskrifter

LicNr	Lyftare	Kroppsvikt	Viktclass	LottNr	Välj klass/ta bort	Grupp	RAW	Vikt1	LottNr	Grupp	Ålderskl.	Rekordför.	EndastBänk
690320th	Wulfeld Thomas	58,75 Kg	59	35	M1	1							
950117mo	Olsson Magnus						GEAR	130	31	1	J	Nej	False
960618mo	Olsson Marcus						GEAR	90	10	1	U	Nej	False
830920jr	Rautakorpi Jerry						RAW	175	7	2	S	Nej	False
891116cr	Rickan Christopher						RAW	170	12	3	S	Nej	False
760218js	Sellén Jenny						RAW	110	9	2	Dam S	Nej	False
851212js	Silverboll Johanna						GEAR	120	14	1	Dam S	Nej	False
971009ks	Ståhlberg Kevin						RAW	90	24	3	U	Nej	False
730301is	Svedin Joakim						RAW	235	25	2	M1	Nei	False

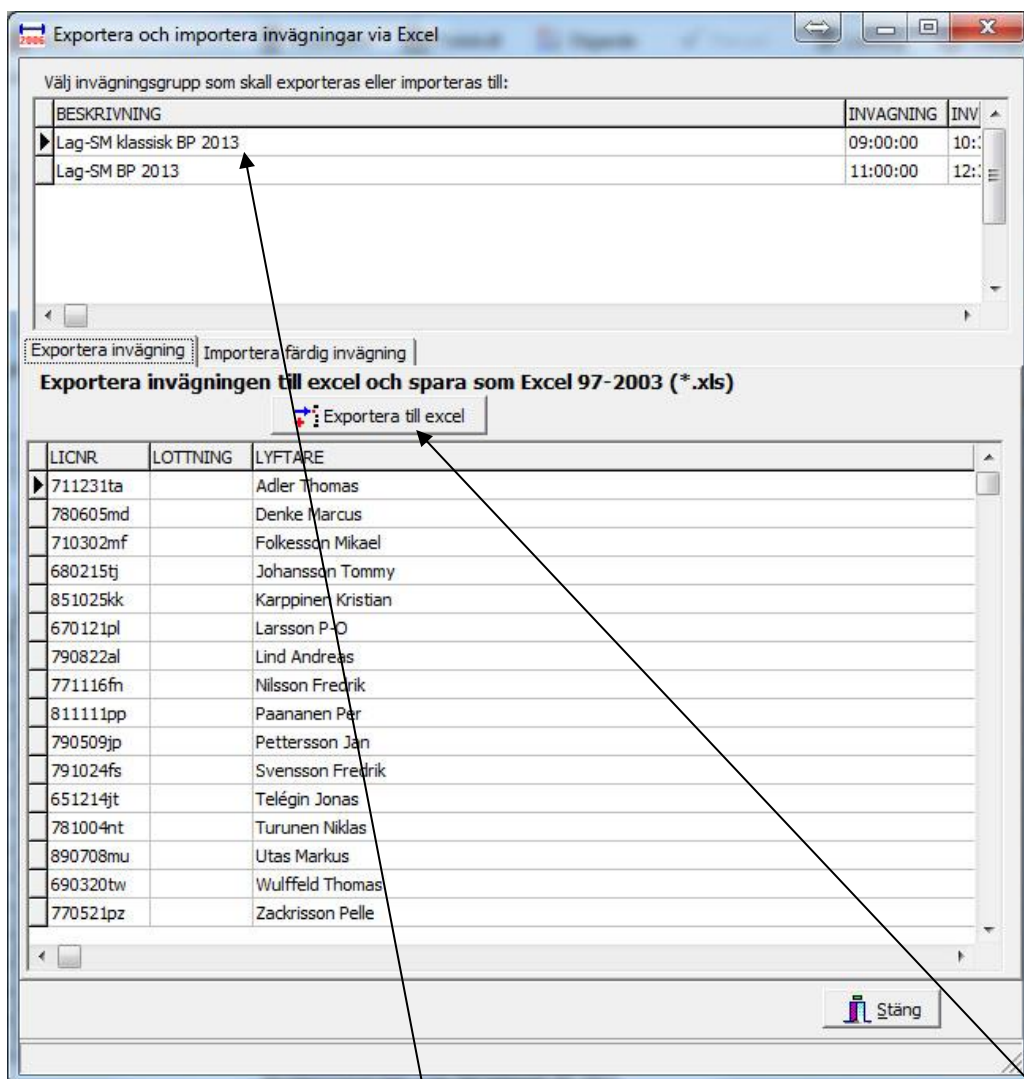
7.3.8 Tävlände som har anmält rekordförsök innan tävling

För att veta vilka lyftare som har anmält att de tänker sätta rekord på stundande tävling (för domartillsättning etc.) markeras kryssrutan "RekordFörsök". Vid utskrift av invägningsprotokollet har den lyftaren fältet "RekordFörsök" satt till "Ja"

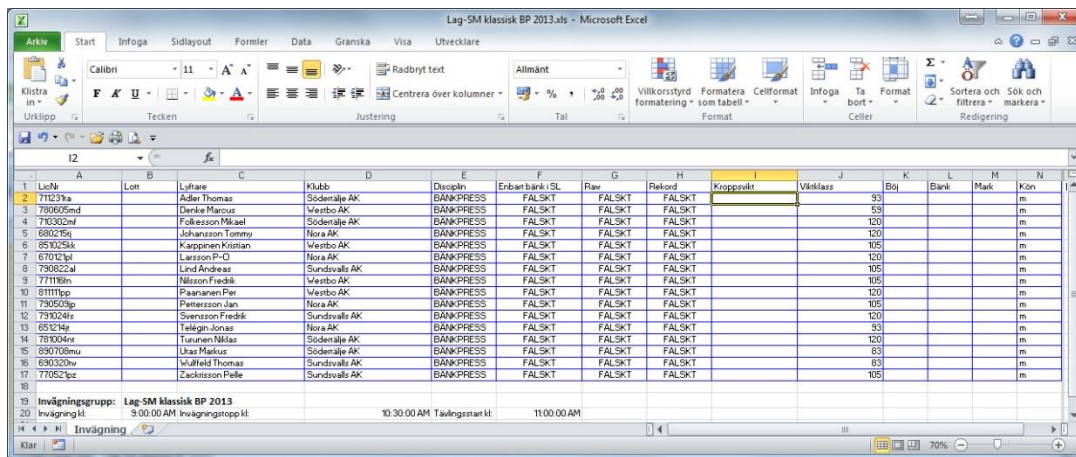
LicNr	Lyftare	Kroppsvikt	Viktclass	LottNr	Välj klass/ta bort	Grupp	RAW	Vikt1	LottNr	Grupp	Ålderskl.	Rekordför.	EndastBänk
690320th	Wulfeld Thomas	58,75 Kg	59	35	M1	1							
950117mo	Olsson Magnus						GEAR	130	31	1	J	Nej	False
960618mo	Olsson Marcus						GEAR	90	10	1	U	Nej	False
830920jr	Rautakorpi Jerry						RAW	175	7	2	S	Nej	False
891116cr	Rickan Christopher						RAW	170	12	3	S	Nej	False
760218js	Sellén Jenny						RAW	110	9	2	Dam S	Nej	False
851212js	Silverboll Johanna						GEAR	120	14	1	Dam S	Nej	False
971009ks	Ståhlberg Kevin						RAW	90	24	3	U	Nej	False
730301is	Svedin Joakim						RAW	235	25	2	M1	Nei	False

7.3.9 Invägning på annan dator via MS Excel eller med Apache OpenOffice 4.1.11

Det är möjligt att exportera en invägningsgrupp till MS Excel, för att på en annan dator med MS Excel installerad utföra invägningen. Sedan importerar man invägningsdata inkl. startvikter till Force4U. Dessa filer kan man ex. vis. föra mellan datorerna på ett USB-minne.

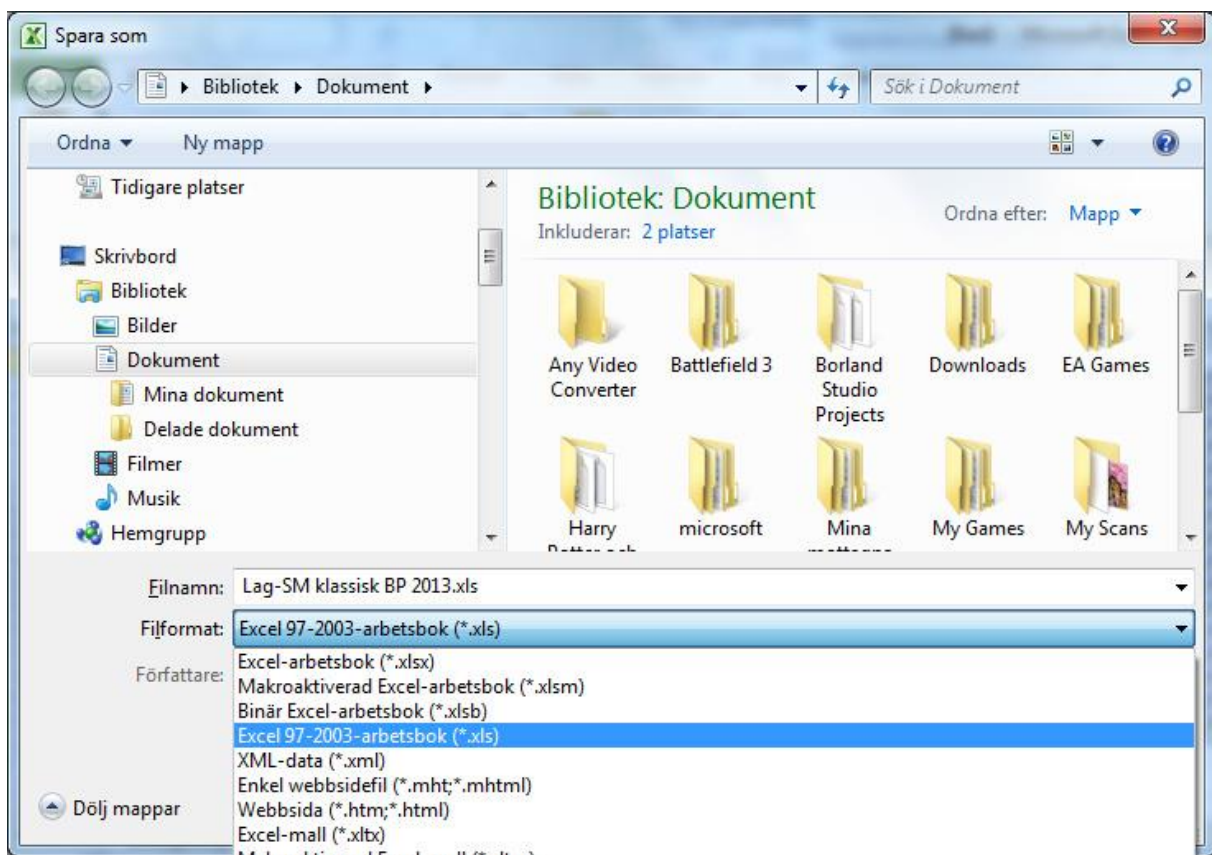


Börja med att välja vilken invägningsgrupp som skall exporteras tryck därefter på knapp "Exportera till excel"



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1	LuNk	Lon	Ljfare	Kubb	Discipln	Enbart bänkt i SL	Raw	Rekod	Kroppsvisk	Viktclass	Boj	Bank	Mark	Kön
2	71123ha		Adler Thomas	Södertälje AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT						m
3	780605md		Denke Marcus	Västbo AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		53				m
4	780302mf		Folkesson Mikael	Södertälje AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		120				m
5	680216p		Johansson Tommy	Nora AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		120				m
6	651025sk		Karpinen Kristian	Västbo AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		105				m
7	670121pl		Larsson P-O	Nora AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		120				m
8	730822al		Lind Andreas	Sundsvalls AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		105				m
9	771116bn		Nilsson Fredrik	Västbo AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		105				m
10	811111tp		Pasanen Per	Västbo AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		120				m
11	730503jp		Petersson Jan	Nora AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		105				m
12	731204al		Svensson Fredrik	Sundsvalls AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		120				m
13	651214p		Telagin Jonas	Nora AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		93				m
14	781004ne		Turunen Niklas	Södertälje AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		120				m
15	650708mu		Uras Markus	Södertälje AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		83				m
16	630310ne		Wulffeld Thomas	Sundsvalls AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		83				m
17	770521pe		Zackrisson Pelle	Sundsvalls AK	BANKPRESS	FALSKT	FALSKT	FALSKT		105				m
18														
19														
20	Invägningsgrupp: Lag-SM klassisk BP 2013													
21	Invägningst: 9:00:00 AM Invägningstoppst:													
22														
23														
24														
25														
26														
27														
28														
29														
30														
31														
32														
33														
34														
35														
36														
37														
38														
39														
40														
41														
42														
43														
44														
45														
46														
47														
48														
49														
50														
51														
52														
53														
54														
55														
56														
57														
58														
59														
60														
61														
62														
63														
64														
65														
66														
67														
68														
69														
70														
71														
72														
73														
74														
75														
76														
77														
78														
79														
80														
81														
82														
83														
84														
85														
86														
87														
88														
89														
90														
91														
92														
93														
94														
95														
96														
97														
98														
99														
100														

MS Excel efter export



OBS! Viktigt att spara Excelfilen som Excel 97-2003 (*.xls)

Exportera och importera invägningar via Excel

Välj invägningsgrupp som skall exporteras eller importeras till:

BESKRIVNING	INVÄGNING	INV
▶ Lag-SM klassisk BP 2013	09:00:00	10:00:00
Lag-SM BP 2013	11:00:00	12:00:00

Exportera invägning Importera färdig invägning

Arbetsbok Excel: Öppna

C:\Users\Anders\Documents\Lag-SM klassisk BP 2013.xls

Hämta data Överför inläst invägning

Hämta invägningen från Excel enligt urval

Stäng

Hämta data

Överför inläst invägning

◀

⏮

▶

⏭

+

-

▲

↺

✂

↻

Klubb	Disciplin	Enbart bänk i SL	Raw	Rekord	Kroppsvikt	Viktclass	Böj	Bänk
► Södertälje AK	BÄNKPRESS	False	False	False	89	93	200	
Westbo AK	BÄNKPRESS	False	False	False	55,9	59	100	
Södertälje AK	BÄNKPRESS	False	False	False	115,7	120	260	
Nora AK	BÄNKPRESS	False	False	False	147,8	120	300	

1) NAME: LidNr TYPE: ftWideString

2) NAME: Lott TYPE: ftWideString

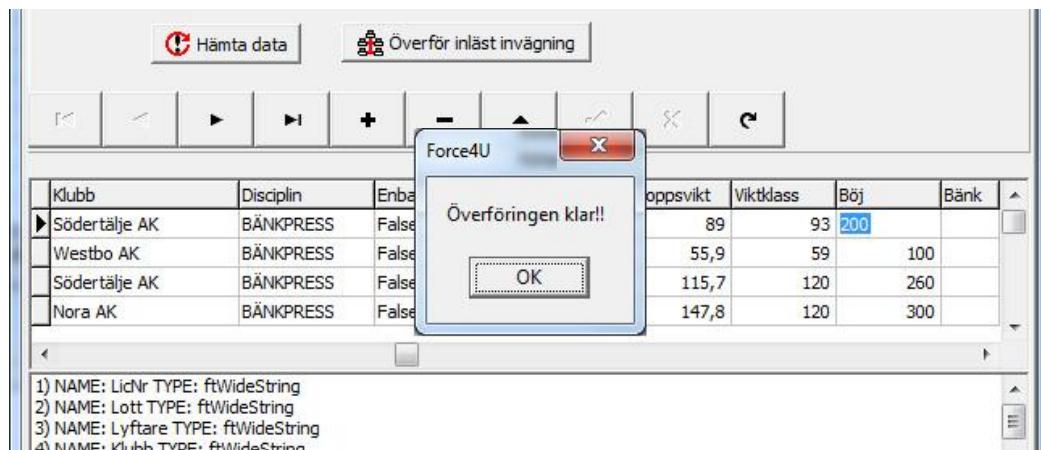
3) NAME: Lyftare TYPE: ftWideString

4) NAME: Klubb TYPE: ftWideString

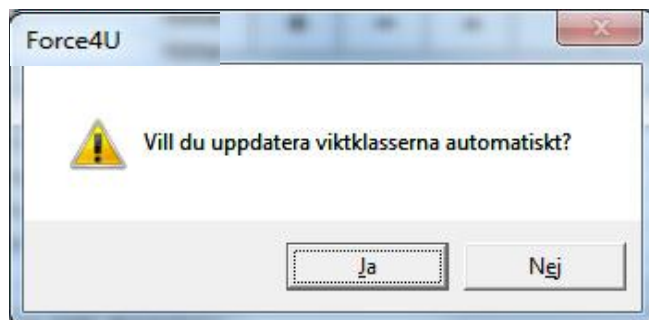
Sida 51 av 99

7.3.10 Problem och lösningar vid import via MS Excel

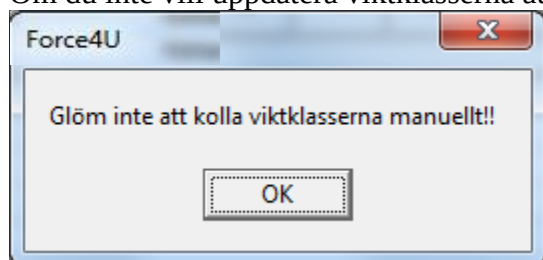
Det har hänt att någon version av MS Excel har gjort så att importen inte har fungerat. Lösningen har då varit att öppna Excel-filen med Apache OpenOffice 4.1.11 och spara om den filen som Excel 97-2003 (*.xls).



Därefter kommer frågan om du vill uppdatera viktklasserna automatiskt, har du noggrant kollat invägningen i MS Excel är det bara en extra säkerhet att uppdateras automatisk (resultatet går alltid att kolla mot MS Excel senare)



Om du inte vill uppdatera viktklasserna automatiskt så →



7.3.11 Registrera ställningshöjder på annan dator via MS Excel

Att exportera och importera ställningshöjder enligt önskemål från lyftare går till i princip som vid export och import av invägningar, [se punkt 7.3.9](#). Ett tips är att spara excelfilen genom att kopiera invägningsgruppens namn med tillägg av ”_ställhöjder” (förslagen namngivning för enkel import, namnet förslås vid import).

7.3.12 Skapa protokoll

Efter att alla har vägt in registreras kroppsvikt och ingångsvikter på varje lyftare (om inte man importerat invägning via MS Excel). Därefter skall ett protokoll skapas genom att trycka på knapp ”Skapa tävlingsProtokoll”

The screenshot shows the 'Liftare' tab in the Force4U software. At the top, there are buttons for 'Lägg till ny', 'Spara', 'Ändra', and 'Ta bort'. Below these, there are fields for 'LicNr', 'Liftare', 'Kroppsvikt', 'Viktclass', 'LottNr', and 'Välj klass/ta bort'. A button labeled 'Skapa tävlingsProtokoll' is highlighted with a red arrow. Below the buttons, there is a table with columns: LicNr, Liftare, Klubb, Kroppsvikt, Koefficient, Viktclass, Disciplin, RAW, Vikt1, LottNr, Grupp, Ålderskl., and Rekord. The table lists 17 lifters, including Arvidsson Peter, Classon Jesper, Frölen Robin, Gilza Ahmed, Hertzman Patrik, Jansson Daniel, Karlsson Daniel, Matti Oscar, Mattila Kari, Nordin Kjell, Nyman Arvid, Persson Johan, and Svedin Simon.

7.3.13 Låsa upp invägningar vid låsta protokoll

Innan lyftningen har kommit igång kan man kanske behöva ändra några uppgifter, har kanske blivit något felregistrerat vad gäller kroppsvikt, viktclass, eller ingångsvikt (ingångsvikt skall senare ändras från bänkpress- och styrkelyftsflikarna). Då måste invägningen ”låsas upp”. Det sker genom att höger klicka på ”Protokoll låst” och välja ”Vill du låsa upp Invägningsgruppen och dess protokoll?”

The screenshot shows the 'Tävling' tab in the Force4U software. At the top, there are buttons for 'Arkiv', 'Verktyg', 'Viewer', 'Import/export', 'Parametrar', 'Lagtävling', and 'Om'. Below these, there are buttons for 'Lägg till ny', 'Spara', 'Ändra', and 'Ta bort'. A button labeled 'Protokoll låst' is highlighted with a red arrow. Below the buttons, there is a table with columns: Invägning, Tävlingsdisciplin, Start invägning, Invägning slut, Tävlingsstart, Slut tävling, and Resultatdelning. The table lists 1 invägning for 'DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2014-11-08'. Below the table, there is a button labeled 'Skapa tävlingsProtokoll'. Below the button, there is a table with columns: LicNr, Liftare, Klubb, Kroppsvikt, Koefficient, Viktclass, Disciplin, RAW, Vikt1, LottNr, Grupp, Ålderskl., Rekordför, and EndastBänk. The table lists 30 lifters, including Karlsson Ossiian, Mattila Kari, Nilsson Calle, Olsson Magnus, Olsson Marcus, Rautakorpi Jerry, Rickan Christopher, Sellén Jenny, Silvervall Johanna, Ståhlberg Kevin, Svedin Joakim, Svedin Simon, Wulffeld Thomas, and Zackrisson Pelle.

Nu kan man ändra alla fält utom fältet ”Kroppsvikt” och ”Viktclass” (ändras kroppsvikt måste en ny koefficientberäkning göras och då skapa ett nytt protokoll). Varje ändring på en lyftares registrering (inte kroppsvikt) sparas genom att klicka på knapp ”Spara”. Därefter väljer man knapp ”Ångra” på invägningsgrupp

Invägningsgrupp	Tävlingsdisciplin	Start invägning	Invägning slut	Tävlingsstart	Est. tävlingsstid	Slutid	Prisutdelning
DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2014-11-08	Styrkelyft	10:00:00	11:30:00	12:00:00			:

LicNr	Lyftare	Kroppsvikt	Viktclass	LottNr	Välj klass/ta bort	Grupp
770521pz	Zackrisson Pelle	107.4 Kg	120	21	S	1

LicNr	Lyftare	Klubb	Kroppsvikt	Koefficient	Viktclass	Disciplin	RAW	Vikt1	LottNr	Grupp	Ålderskl	Rekordför	EndastBänk
000526okx	Karlsson Ossian	Hassela Powerteam förening	62.05	0.8276	66	STYRKELYFT	RAW	90	8	2	U	Nej	False
450123km	Mätilä Kari	Östersunds AK	89.25	0.6411	93	STYRKELYFT	RAW	145	6	3	M3	Nej	False
961015cn	Nilsson Calle	Hassela Powerteam förening	120.8	0.574	+120	STYRKELYFT	RAW	50	13	2	U	Nej	False
950117mo	Olsson Magnus	Hassela Powerteam förening	90	0.6384	93	STYRKELYFT	GEAR	130	31	1	J	Nej	False
960618mo	Olsson Marcus	Hassela Powerteam förening	74	0.7193	74	STYRKELYFT	GEAR	90	10	1	U	Nej	False
830920jr	Rautakorpi Jerry	Sundsvalls AK	111.6	0.586	120	STYRKELYFT	RAW	175	7	2	S	Nej	False
891116cr	Rickan Christopher	Kubbe-Norrflärke IF	92.65	0.6293	93	STYRKELYFT	RAW	170	12	3	S	Nej	False
760218js	Sellén Jenny	Sundsvalls AK	88.45	0.8705	+84	STYRKELYFT	RAW	110	9	2	Dam S	Nej	False
851212js	Silvertall Johanna	Sundsvalls AK	59.2	1.1266	63	STYRKELYFT	GEAR	120	14	1	Dam S	Nej	False
971009ks	Ståhlberg Kevin	Kubbe-Norrflärke IF	64.65	0.7988	66	STYRKELYFT	RAW	90	24	3	U	Nej	False
730301js	Svedin Joakim	Sundsvalls AK	119.4	0.5756	120	STYRKELYFT	RAW	235	25	2	M1	Nej	False
890414ssx	Svedin Simon	Sundsvalls AK	87.55	0.6477	93	STYRKELYFT	RAW	220	20	3	S	Nej	False
690320nw	Wulffeld Thomas	Sundsvalls AK	58.75	0.8696	59	STYRKELYFT	GEAR	140	35	1	M1	Nej	False
770521pz	Zackrisson Pelle	Sundsvalls AK	107.4	0.593	120	STYRKELYFT	GEAR	240	21	1	S	Nej	False

Har en lyftares invägningsvikt ändrats, skapa ett nytt protokoll genom att igen trycka på knapp ”Skapa tävlingsProtokoll” och svara ja på ”Protokoll är redan skapat till denna tävling!! Vill du ÄNDÅ skapa ett nytt protokoll? ALL GAMMAL DATA (tävlingsresultat etc.) tas bort”

Force4U

Protokoll är redan skapat till denna tävling!!
Vill du ÄNDÅ skapa nya protokoll? ALL GAMMAL DATA
(tävlingsresultat etc.) tas bort

Ja Nej

Svara även ja på följdfrågan ”NYA protokoll skapas, ALL GAMMAL DATA som är registrerad kommer att tas bort!! Vill du ÄNDÅ skapa nya protokoll?”

Force4U

NYA protokoll skapas, ALL GAMMAL DATA som är registrerad kommer
att tas bort!!
Vill du ÄNDÅ skapa nya protokoll?

Ja Nej

7.4 Byt klubb på lyftare efter att ett protokoll är skapat

Har infört möjlighet att flytta en lyftare från en klubb till en annan efter att man har tryckt på ”skapa protokoll”. När man har tryckt på ”skapa protokoll” läggs lyftarens klubb in från lyftar-registret i protokollet och någon möjlighet att byta klubb fanns inte efter det (utan att skapa ett nytt protokoll).

The screenshot shows the Force4U software interface. At the top, there are input fields for 'LicNr', 'Lyftare', 'Kroppsvikt', 'Viktclass', 'LottNr', 'Välj klass/ta bort', and 'Grupp'. Below these are fields for 'Disciplin' (set to BÄNKPRESS) and 'Ingångsvikt bänk' (set to 100 Kg). A button 'Skapa tävlingsProtokoll' is visible. A table lists lifters with columns: LicNr, Lyftare, Klubb, Kroppsvikt, Koefficient, Viktclass, and D. The table contains several rows, including Denke Marcus (Westbo AK). A context menu is open over the table, showing options: 'Flytta till annan invägningsgrupp', 'Byt klubb på denna lyftare', and 'Ta bort lyftare'. An arrow points from the text below to the 'Byt klubb på denna lyftare' option.

LicNr	Lyftare	Klubb	Kroppsvikt	Koefficient	Viktclass	D
711231ta	Adler Thomas	Södertälje AK	89	0,6421	93	B
780605md	Denke Marcus	Westbo AK	55,9	0,9119	59	B
710302mf	Folkesson Mikael	Södertälje AK				B
680215tj	Johansson Tommy	Nora AK				B
851025kk	Karppinen Kristian	Westbo AK				B
670121pl	Larsson P-O	Nora AK				B
790822al	Lind Andreas	Sundsvalls AK	104,8	0,598	105	B

Har nu skapat den funktionen genom att högerklicka på lyftaren under invägningsfliken och välja ”Byt klubb på denna lyftare”.

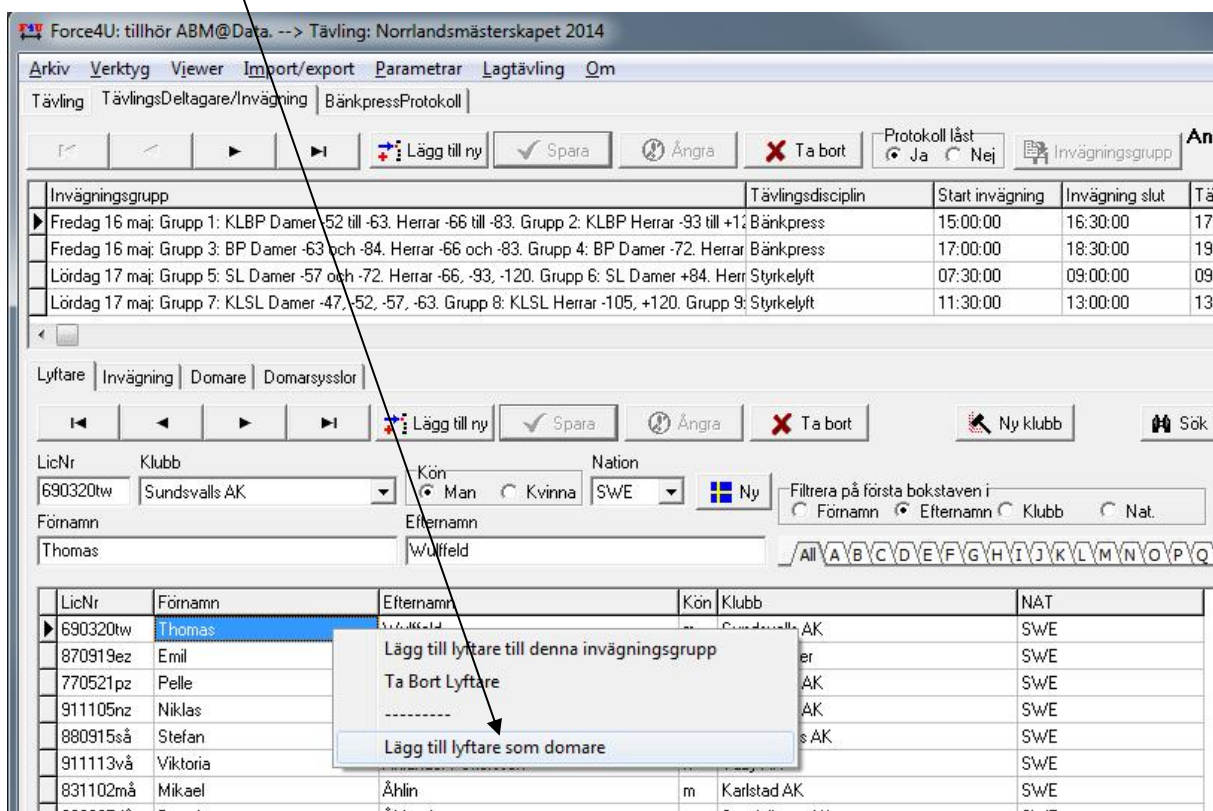
The screenshot shows the Force4U software interface with a dialog box titled 'Byt klubb på aktuell lyftare' open. The dialog box contains the name 'Denke Marcus' and a list of clubs. The current club 'Westbo AK' is selected. Other clubs in the list include Tumba KK, Täby AK, Umeå Power, Uppsala TK, Vedum AIS, Västra AK, and Södertälje AK. The background shows the same table of lifters as the previous screenshot.

LicNr	Lyftare	Klubb	Kroppsvikt	Koefficient	Viktclass	D
780605md	Denke Marcus	Westbo AK	55,9	0,9119	59	BÄNKPRESS
710302mf	Folkesson Mikael	Södertälje AK				BÄNKPRESS
680215tj	Johansson Tommy	Nora AK				BÄNKPRESS
851025kk	Karppinen Kristian	Westbo AK				BÄNKPRESS
670121pl	Larsson P-O	Nora AK				BÄNKPRESS
790822al	Lind Andreas	Sundsvalls AK				BÄNKPRESS
771116fn	Nilsson Fredrik	Westbo AK				BÄNKPRESS
811111pp	Paananen Per	Westbo AK				BÄNKPRESS
790509jp	Pettersson Jan	Nora AK				BÄNKPRESS
791024fs	Svensson Fredrik	Sundsvalls AK				BÄNKPRESS
651214jt	Telégén Jonas	Nora AK				BÄNKPRESS
781004nt	Turunen Niklas	Södertälje AK				BÄNKPRESS

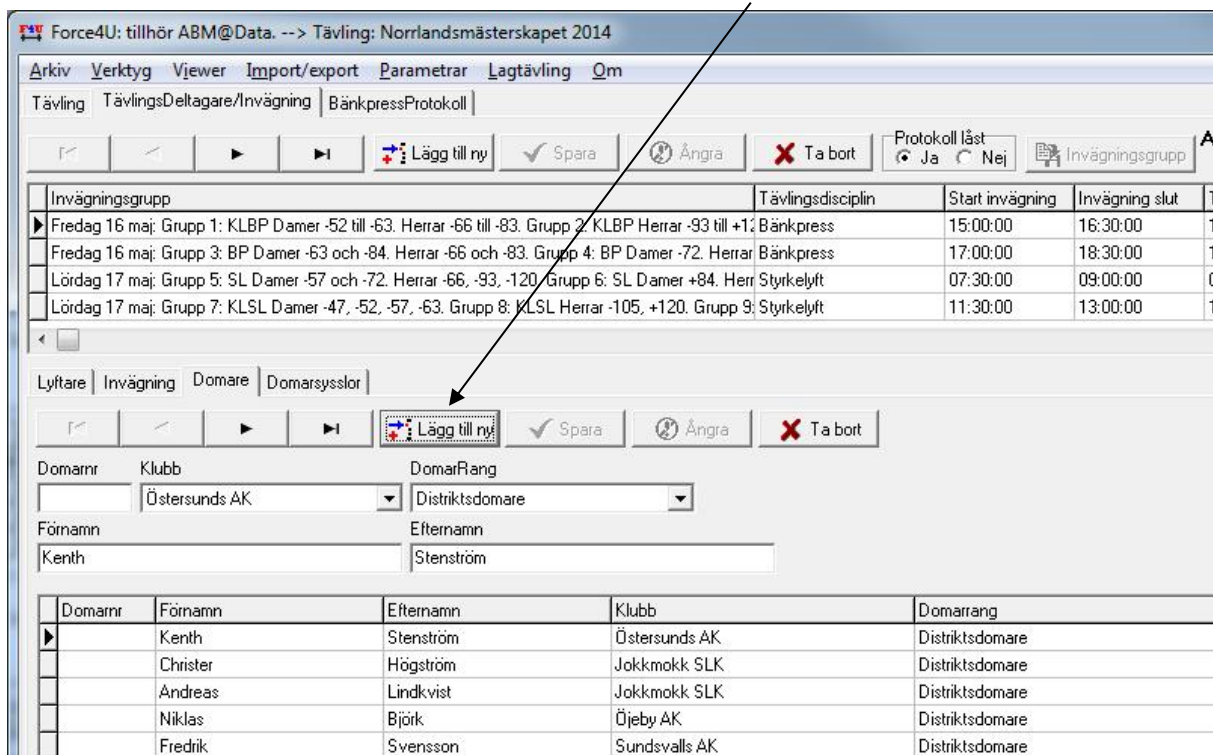
Då kommer lyftares klubb under denna tävling att ändras, inte den klubb som lyftaren är registrerad att tillhöra under fliken ”Lyftare” (i lyftar-registret).

7.5 Domare

För att lägga till en domare finns det två olika metoder att göra det på. Lägga till Domare via flik "Lyftare" vid "TävlingsDeltagare/Invägning". Leta upp Lyftaren och högerklicka och välj "Lägg till lyftare som domare"



Eller under flik "Domare" genom att klicka på knapp "Lägg till ny"



7.6 Tillsätt Domare till Invägning

Via fliken ”Domare”, högerklicka på domarens rad i tabellen och välja ”Tilldela domare domaruppgifter”.

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävlning: Norrlandsmästerskapet 2014

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävlning Om

Tävlning TävlingsDeltagare/Invägning BänkpessProtokoll

Lägg till ny Spara Ångra Ta bort Protokoll låst Ja Nej Invägningsgrupp

Invägningsgrupp	Tävlingsdisciplin	Start invägning	Invägning slut	T
Fredag 16 maj: Grupp 1: KLBP Damer -52 till -63. Herrar -66 till -83. Grupp 2: KLBP Herrar -93 till +12	Bänkpess	15:00:00	16:30:00	1'
Fredag 16 maj: Grupp 3: BP Damer -63 och -84. Herrar -66 och -83. Grupp 4: BP Damer -72. Herrar	Bänkpess	17:00:00	18:30:00	1'
Lördag 17 maj: Grupp 5: SL Damer -57 och -72. Herrar -66, -93, -120. Grupp 6: SL Damer +84. Herr	Styrkelyft	07:30:00	09:00:00	0'
Lördag 17 maj: Grupp 7: KLSL Damer -47, -52, -57, -63. Grupp 8: KLSL Herrar -105, +120. Grupp 9:	Styrkelyft	11:30:00	13:00:00	1'

Lyftare Invägning Domare Domarsysslor

Lägg till ny Spara Ångra Ta bort

Domarnr Klubb Domarrang

1010 Ömsköldsviks AK Internationell domare kat. 1

Förnamn Efternamn

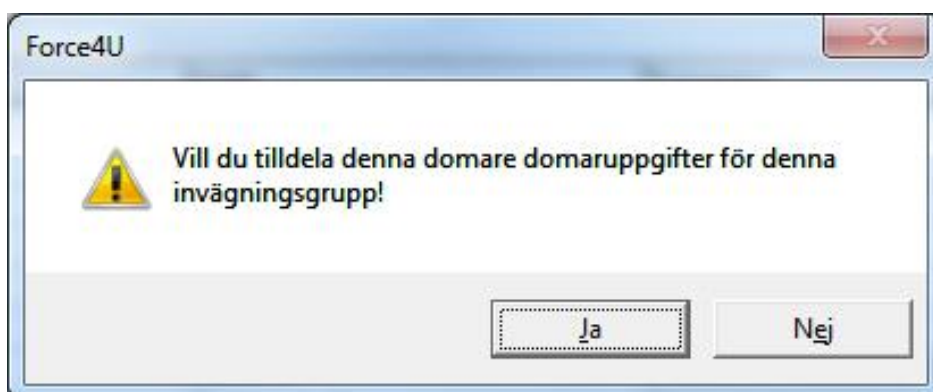
Lars-Gunnar Olsson

Domarnr	Förnamn	Efternamn	Klubb	Domarrang
	Kenth	Stenström	Östersunds AK	Distriktsdomare
	Christer	Högström	Jokkmokk SLK	Distriktsdomare
	Andreas	Lindkvist	Jokkmokk SLK	Distriktsdomare
	Niklas	Björk	Öjeby AK	Distriktsdomare
	Fredrik	Svensson	Sundsvalls AK	Distriktsdomare
	Paul	Gasiun	Jokkmokk SLK	Distriktsdomare
	Ola	Arvidsson	Luleå AK	Internationell domare kat. 1
10096	Åsa	Sundell	Östersunds AK	Förbundsdomare
10097	Mattias	Arvidsson	Ömsköldsviks AK	Distriktsdomare
1010	Lars-Gunnar	Olsson	Ömsköldsviks AK	Internationell domare kat. 1
10100	Hans	Persson		Distriktsdomare
10101	Mats	Rindemark		Förbundsdomare
10117	Marcus	Hirvonen		Distriktsdomare
10118	Eva	Eriksson	Sundsvalls AK	Distriktsdomare

Tilldela domare domaruppgifter

Ta bort domare

Kontrollera att du har markerat rätt invägningsgrupp så att domaren hamnar i rätt grupp. När du har klickat på ”Tilldela domare....” så bekräfta det genom att klicka på ”Ja” på konfirmeringsfrågan. Går även att dubbelklicka på domaren för att tilldela uppgifter.



7.7 Domarindelning/uppgifter

Tilldela domarna sina uppgifter och vilka grupper de skall döma. Invägningsdomaren och tävlingsledaren kan förekomma på två rader (om de också skall döma) men de får ingen gruppindelning.

Domarnr	Namnet	Klubb	Kategori	Domaruppgift	Grupp att döma
10101	Rindemark Mats	Härnösands AK	Förbundsdomare	Sidodomare	2
10100	Persson Hans	Sollefteå AK	Distriktsdomare	Tävlingsledare	
2026	Henriksen Langva Anett	Östersunds AK	Internationell domare kat. 2	Huvuddomare	2
10097	Arvidsson Mathias	Ömsköldsviks AK	Distriktsdomare	Sidodomare	1
92041	Arvidsson Stefan	Ömsköldsviks AK	Förbundsdomare	Sidodomare	2
92041	Arvidsson Stefan	Ömsköldsviks AK	Förbundsdomare	Invägningsdomare	
10118	Eriksson Eva	Sundsvalls AK	Distriktsdomare	Sidodomare	1
10117	Hirvonen Marcus	Sundsvalls AK	Distriktsdomare	Huvuddomare	1

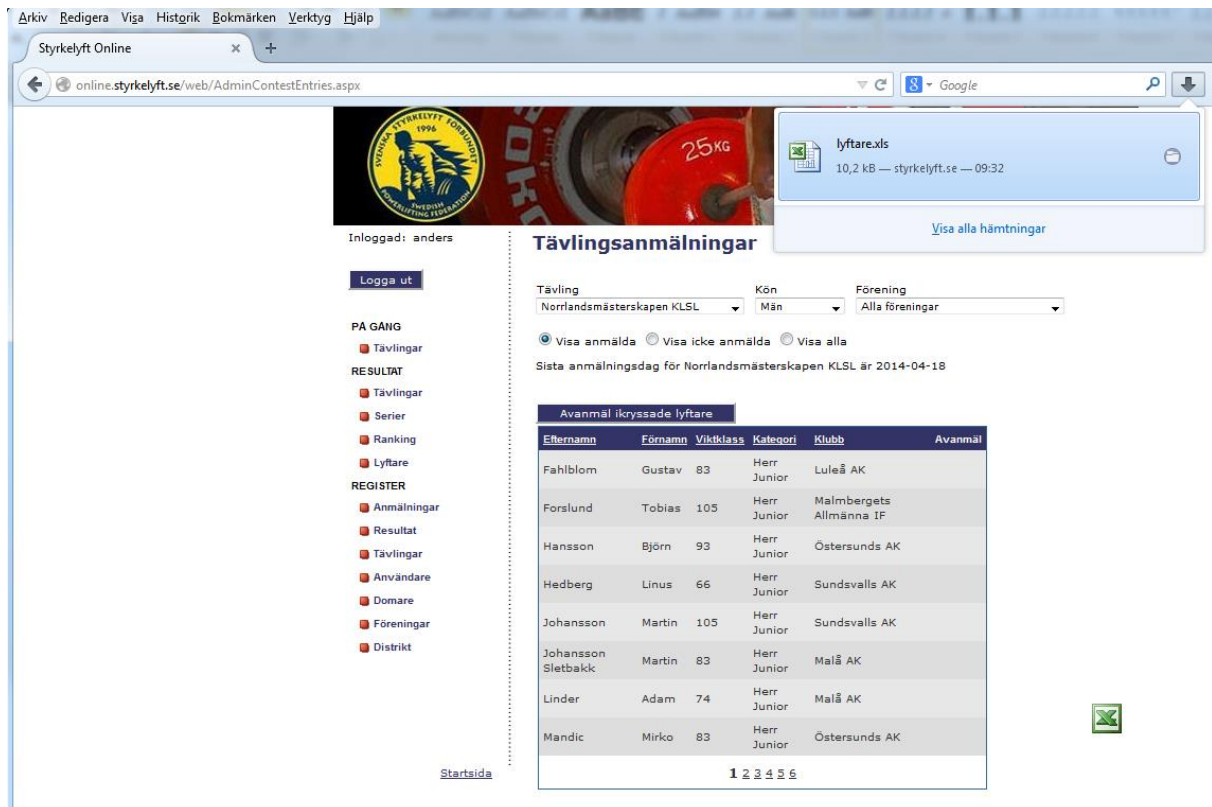
Domarindelning/uppgifter går att skriva ut som rapport grupperat på gruppindelningen, **se rubrik 12 "Utskrifter"**.

8 Import lyftare från MS Excel (och Styrkelyft Online)

8.1 Exportera MS Excel-filen "lyftare.xls" från Styrkelyft Online

Efternamn	Förnamn	Viktklass	Kategori	Klubb	Anmälan
Fahlblom	Gustav	83	Herr Junior	Luleå AK	
Forslund	Tobias	105	Herr Junior	Malmbergets Allmänna IF	
Hansson	Björn	93	Herr Junior	Östersunds AK	
Hedberg	Linus	66	Herr Junior	Sundsvalls AK	
Johansson	Martin	105	Herr Junior	Sundsvalls AK	
Johansson Sletbakk	Martin	83	Herr Junior	Malå AK	
Linder	Adam	74	Herr Junior	Malå AK	
Mandic	Mirko	83	Herr Junior	Östersunds AK	

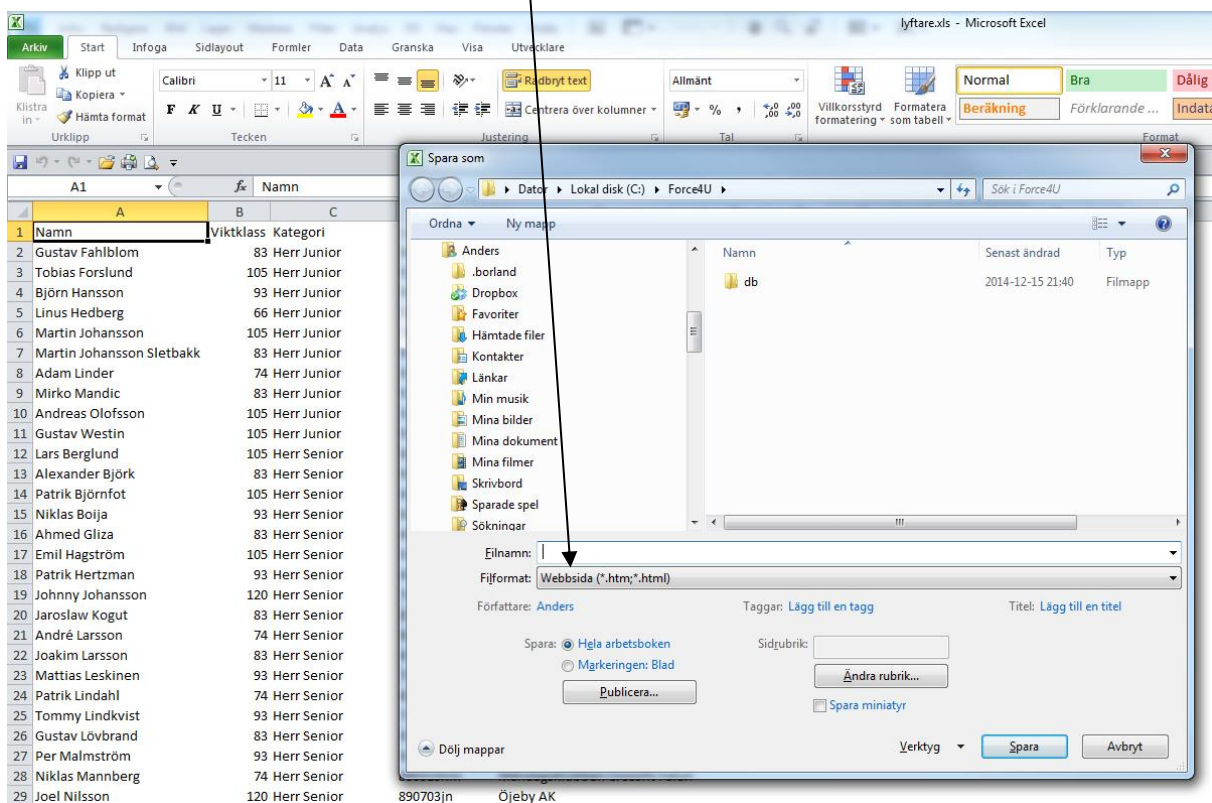
Via Styrkelyft Online's REGISTER/Anmälningar väljer man den tävlingen som avses och klickar på Excel-ikonen för att starta exporten. Spara filen direkt under installationskatalogen C:\Force4U\



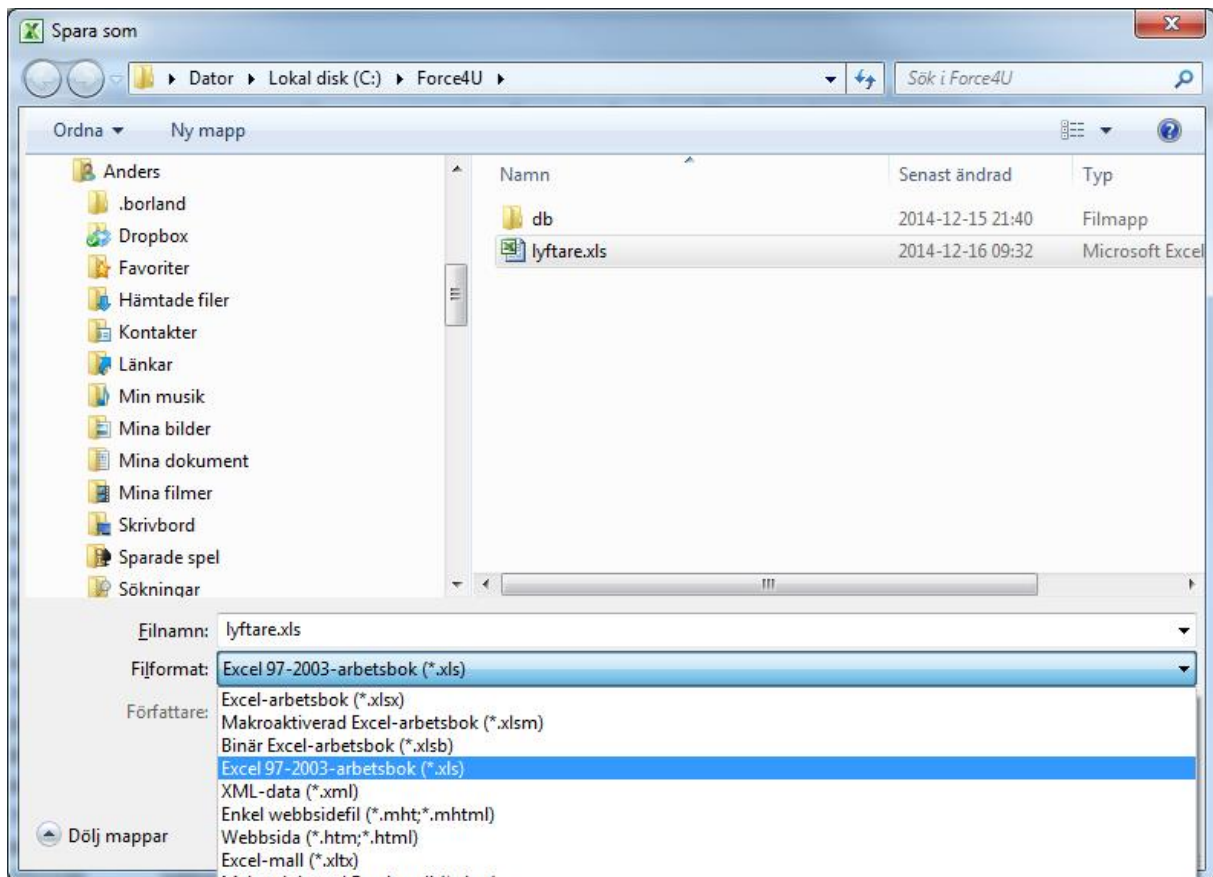
Så ser exporten från Styrkelyft Online ut i webbläsaren Firefox

8.1.1 Spara om "lyftare.xls" från Styrkelyft Online

"lyftare.xls" kommer i MS Excels webbformat och måste öppnas och sparas om till Excel 97-2003-arbetsbok (*.xls). Se följande två bilder.



MS Excels spara som ruta, notera filformat som måste ändras till Excel 97-2003-arbetsbok (*.xls)



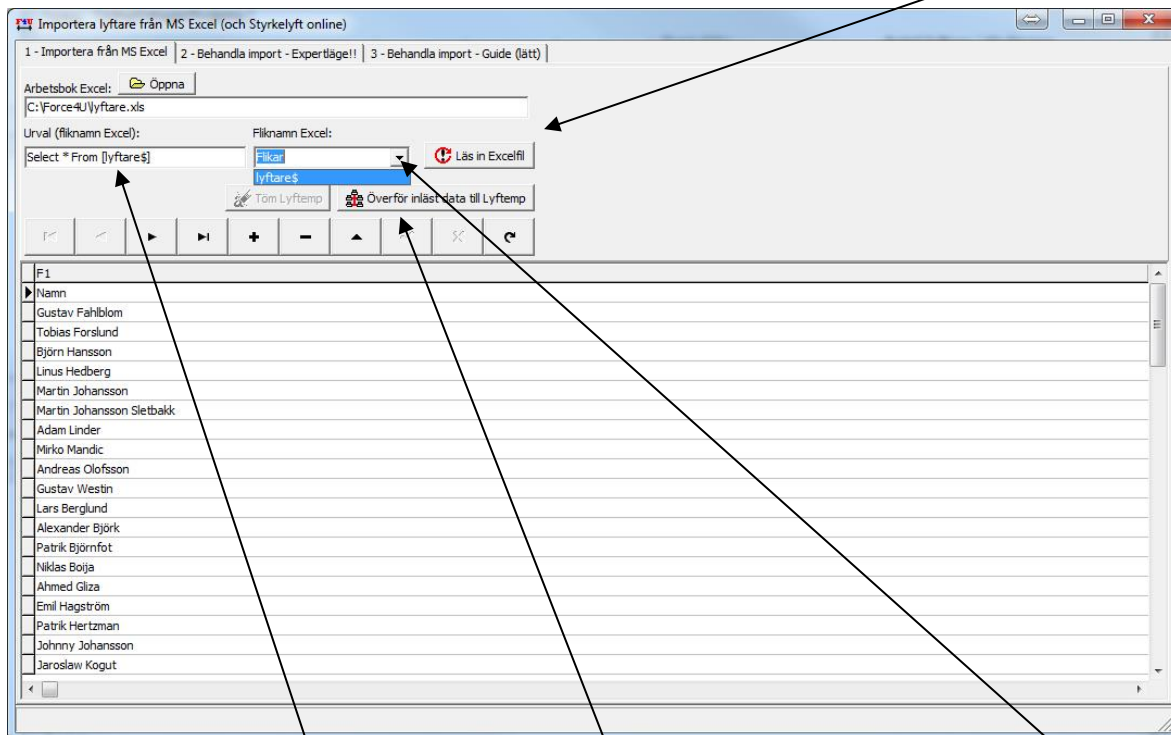
MS Excels spara som ruta, lyftning.xls sparas som Excel 97-2003-arbetsbok (*.xls)



Svara ja på följande spara fråga om att ersätta lyftning.xls

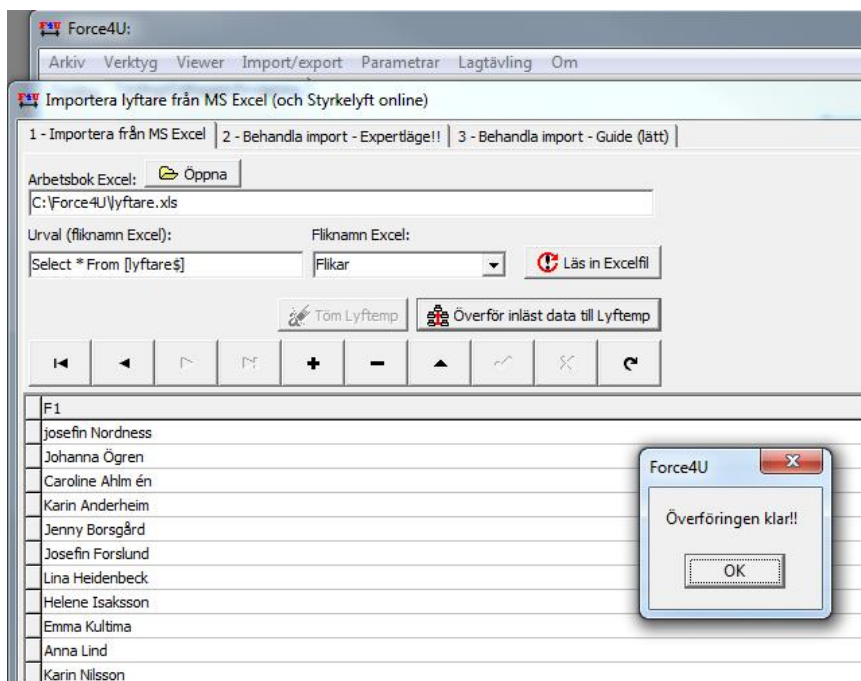
8.2 Importfunktionen i Force4U (MS Excel från Styrkelyft Online)

Är alla tidigare beskrivna förberedelser gjorda är det bara att klicka på knapp ”Läs in Excelfil”.



MS Excel handskas med data där alla flikar är tänkbara datatabeller. Vid ”Fliknamn Excel:” kan man se de flikar som excelfilen innehåller (bör alltid vara lyftare\$). Om inte kan man ändra i textrutan ”Urval (fliknamn Excel):” till rätt fliknamn där data finns att importera.

När data är inläst klickar man på knapp ”Överför inläst data till Lyfttemp” (en temporär tabell).



Överföring klar och man hamnar direkt på en guide för att fullfölja importen av data

8.2.1 Behandla import – Guide (lätt)

8.2.1.1 Sida 1: Importera klubb

The screenshot shows the 'Sida 1: Importera Klubb' window. At the top, there are tabs: '1 - Importera från MS Excel', '2 - Behandla import - Expertläge!!', and '3 - Behandla import - Guide (lätt)'. Below the tabs, there are buttons for 'Spara' (Save), 'Ångra' (Undo), and 'Importera Klubb enl. urval' (Import Club according to selection). Below these buttons is a search bar labeled 'Sök Klubb' and a checkbox labeled 'Klubb'. The main area contains a table with the following columns: 'FORENING', 'IkpKlubbID', 'IMPORT_CLUB', and 'IMPORT_CLUB_OK'. The table lists several clubs, including Bräcke Sport och Motion, Dönje AK, Gävle KK, Hassela Powerteam förening, Härnösands AK, Jokkmokks SLK, Kubbe-Norrflärke IF, Luleå AK, Malmbergets Allmänna IF, Malå AK, Måndagsklubben Crossfit Falun, Sorsele AK, Sundsvalls AK, Umeå Power, Öjeby AK, and Östersunds AK. The 'IkpKlubbID' column is highlighted in red for all clubs, indicating they are not found in the database. The 'IMPORT_CLUB' and 'IMPORT_CLUB_OK' columns are empty for all clubs.

FORENING	IkpKlubbID	IMPORT_CLUB	IMPORT_CLUB_OK
Bräcke Sport och Motion		0	0
Dönje AK		0	0
Gävle KK		0	0
Hassela Powerteam förening		0	0
Härnösands AK		0	0
Jokkmokks SLK		0	0
Kubbe-Norrflärke IF		0	0
Luleå AK		0	0
Malmbergets Allmänna IF		0	0
Malå AK		0	0
Måndagsklubben Crossfit Falun		0	0
Sorsele AK		0	0
Sundsvalls AK		0	0
Umeå Power		0	0
Öjeby AK		0	0
Östersunds AK		0	0

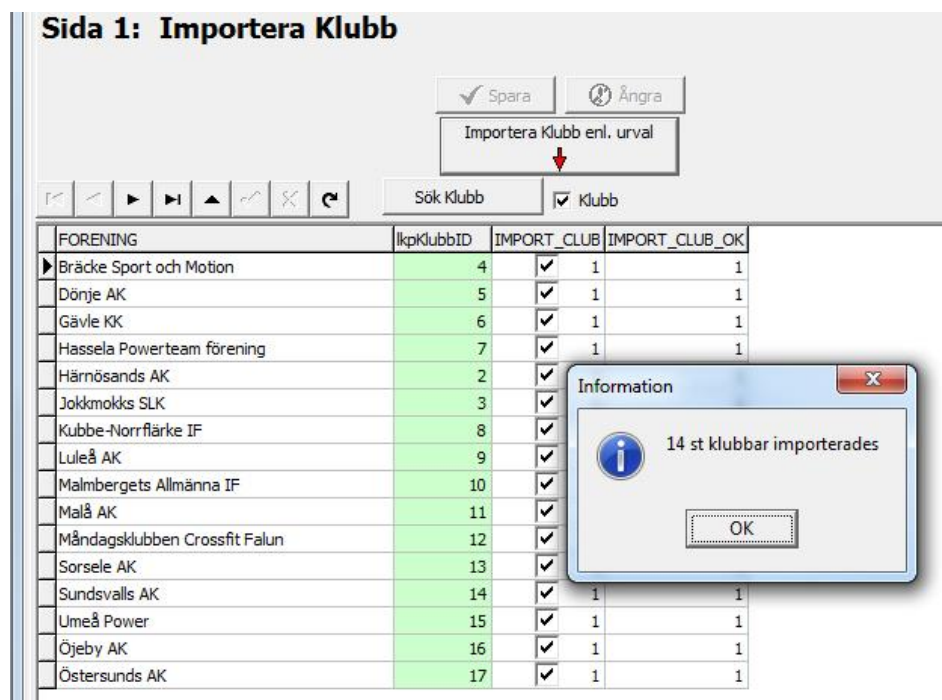
Första sidan visar de klubbar som finns i importfilen, man ser också om klubben med just denna stavning finns i databasen. Fältet "IkpKlubbID" är rött när ingen träff finns, annars grön. Välj de klubbar som skall importeras genom att bocka för i kryssrutan "IMPORT_CLUB".

The screenshot shows the 'Sida 1: Importera Klubb' window after some clubs have been selected for import. The 'IkpKlubbID' column is still highlighted in red for all clubs. The 'IMPORT_CLUB' column now has checkmarks for 'Bräcke Sport och Motion', 'Dönje AK', 'Gävle KK', and 'Hassela Powerteam förening'. The 'IMPORT_CLUB_OK' column has values: 0 for 'Bräcke Sport och Motion', 1 for 'Dönje AK', 0 for 'Gävle KK', and 1 for 'Hassela Powerteam förening'. The 'Härnösands AK' row is highlighted in green, and the 'Jokkmokks SLK' row is highlighted in green. The 'Kubbe-Norrflärke IF' row is highlighted in red. The 'Luleå AK' row is highlighted in red. The 'Malmbergets Allmänna IF' row is highlighted in red. The 'Malå AK' row is highlighted in red. The 'Måndagsklubben Crossfit Falun' row is highlighted in red. The 'Sorsele AK' row is highlighted in red. The 'Sundsvalls AK' row is highlighted in red. The 'Umeå Power' row is highlighted in red. The 'Öjeby AK' row is highlighted in red. The 'Östersunds AK' row is highlighted in red.

FORENING	IkpKlubbID	IMPORT_CLUB	IMPORT_CLUB_OK
Bräcke Sport och Motion		✓	0
Dönje AK		✓	1
Gävle KK		✓	0
Hassela Powerteam förening		✓	1
Härnösands AK			0
Jokkmokks SLK			1
Kubbe-Norrflärke IF			0
Luleå AK			0
Malmbergets Allmänna IF			0

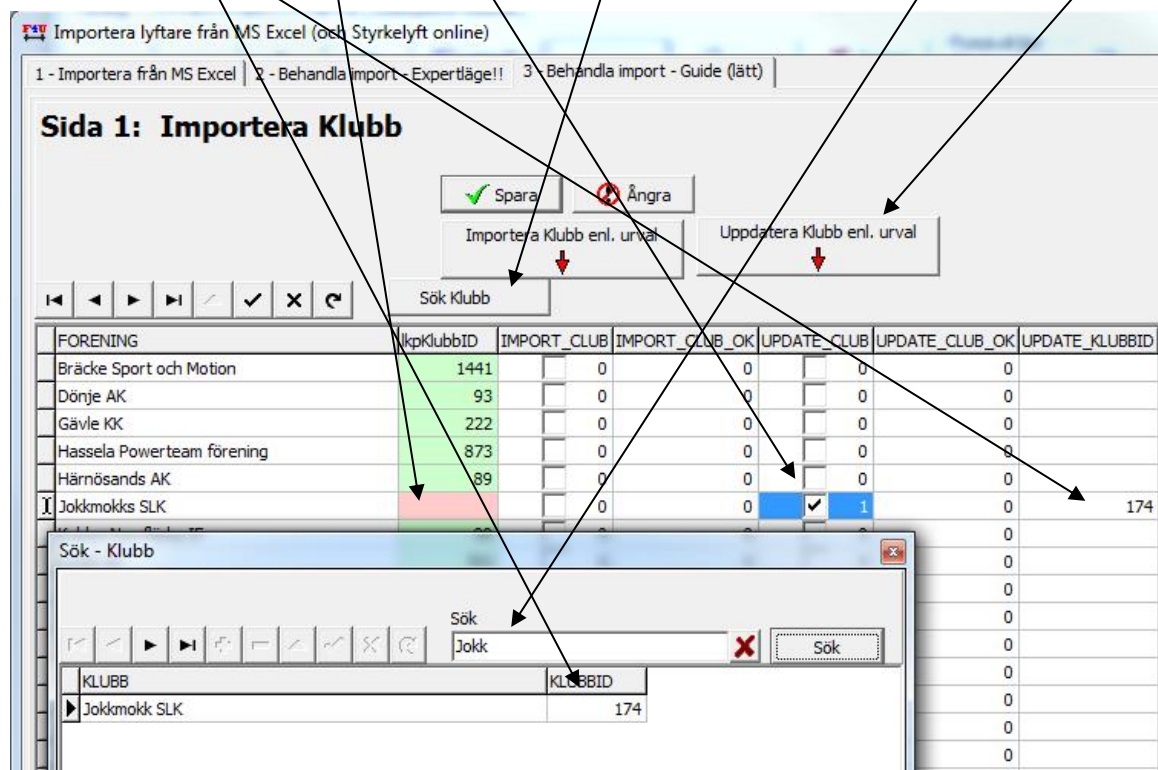
Här finns redan två klubbar i databasen, Härnösand AK och Jokkmokks SLK. Genom att klicka på namnlistan "IMPORT_CLUB" markeras eller avmarkeras alla klubbar. Klicka på knapp "Importera Klubb enl. urval" för att slutföra importen.

Nu är alla klubbar importerade

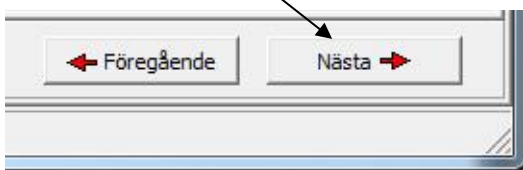


8.2.1.2 Sida 1: Att uppdatera klubb

Om en klubb har ett annat namn i databasen än på Styrkelyft Online kommer även den klubben att markeras röd. Klicka på knapp "Sök Klubb" och skriv första bokstäverna i klubbens namn. Om du vill uppdatera klubbens stavning, dubbelklick på posten och databasens klubbid läggs till. Markera vald klubb och klicka på knapp "Uppdatera Klubb enl. urval" så uppdateras databasen.



Klicka på knapp "Nästa" för att komma till sida 2



8.2.1.3 Sida 2: Förbered Import av Lyftare → sätt Klubbtilhörighet på Lyftare

När alla klubbar är importerade skall klubbtilhörighet sättas. Klicka på knapp "Uppdatera Klubbtilhörighet" eller markera kryssruta "Uppdatera alla" för just alla

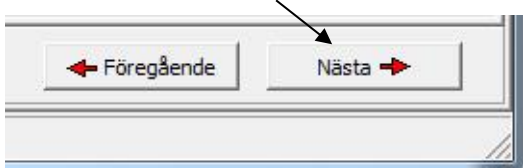
The screenshot shows a web application interface for "Importera lyftare från MS Excel (och Styrkelyft online)". It has three tabs: "1 - Importera från MS Excel", "2 - Behandla import - Expertläge!!", and "3 - Behandla import - Guide (lätt)". The active tab is "2 - Behandla import - Expertläge!!". The main heading is "Sida 2: Förbered Import av Lyftare -> Sätt Klubbtilhörighet på Lyftare". Below the heading are buttons for "Spara" (Save) and "Ångra" (Undo). There is a search bar labeled "Sök Klubb". To the right, there are two checkboxes: "Uppdatera alla" (checked) and "Uppdatera Klubbtilhörighet". Below these is a table with 13 rows of data. The first row is highlighted in blue.

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	KlubbID	KLUBBID	ID
Gustav Fahlbom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	9	9	1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF	10	10	2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK	17	17	3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK	14	14	4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK	14	14	5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK	11	11	6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK	11	11	7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK	17	17	8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK	14	14	9
Gustav Westin	105	Herr Junior	950305gw	Sundsvalls AK	14	14	10
Lars Berglund	105	Herr Senior	860812lb	Luleå AK	9	9	11
Alexander Björk	83	Herr Senior	900521ab	Luleå AK	9	9	12
Patrik Björnfot	105	Herr Senior	861031pb	Umeå Power	15	15	13

Sätt klubbtilhörighet

This screenshot is identical to the one above, showing the same web application interface with the table of lifters and their club affiliations.

Klicka på knapp "Nästa" för att komma till sida 3



8.2.1.4 Sida 3: Förbered Import av Lyftare → Sätt Åldersklass, Viktklass

Nu är det dags att uppdatera åldersklass och viktklass. . Klicka på knapp ”Uppdatera Ålderskl. och Viktkl.” eller markera kryssruta ”Uppdatera alla” för just alla

Importera lyftare från MS Excel (och Styrkelyft online)

1 - Importera från MS Excel | 2 - Behandla import - Expertläge!! | 3 - Behandla import - Guide (lätt)

Sida 3: Förbered Import av Lyftare -> Sätt Åldersklass, Viktklass

✓ Spara Ångra

Uppdatera alla poster
Uppdatera Ålderskl. och Viktkl.

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	ÅldersklassID	ViktklassID	AGECLASSID	VIKTKLASSID	ID
▶ Gustav Fahblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	3	340			1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF	3	360			2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK	3	350			3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK	3	320			4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK	3	360			5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK	3	340			6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK	3	330			7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK	3	340			8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK	3	360			9

Importera lyftare från MS Excel (och Styrkelyft online)

1 - Importera från MS Excel | 2 - Behandla import - Expertläge!! | 3 - Behandla import - Guide (lätt)

Sida 3: Förbered Import av Lyftare -> Sätt Åldersklass, Viktklass

✓ Spara Ångra

Uppdatera alla poster
Uppdatera Ålderskl. och Viktkl.

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	ÅldersklassID	ViktklassID	AGECLASSID	VIKTKLASSID	ID
▶ Gustav Fahblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	3	340	3	340	1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF	3	360	3	360	2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK	3	350	3	350	3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK	3	320	3	320	4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK	3	360	3	360	5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK	3	340	3	340	6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK	3	330	3	330	7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK	3	340	3	340	8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK	3	360	3	360	9
Gustav Westin	105	Herr Junior	950305gw	Sundsvalls AK	3	360	3	360	10
Lars Berglund	105	Herr Senior	860812lb	Luleå AK	5	360	5	360	11

Klart!

Klicka på knapp ”Nästa” för att komma till sida 4

Föregående Nästa

8.2.1.5 Sida 4: Förbered Import av Lyftare -> Sätt kön och nation på Lyftare

Vilket kön en lyftare har är en obligatorisk uppgift (styr viktklass, åldersklass och beräkning av koefficientpoäng), markera vilken "Nation" Lyftaren tillhör, kryssa även för kryssruta "Samma nation på alla lyftare" om det önskas (Nation är inte obligatorisk)

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	SEX	NATID	ID
Gustav Fahlblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	m	1	1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF			2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK			3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK			4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK			5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK			6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK			7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK			8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK			9
Gustav Westin	105	Herr Junior	950305gw	Sundsvalls AK			10
Lars Berglund	105	Herr Senior	860812lb	Luleå AK			11
Alexander Björk	83	Herr Senior	900521ab	Luleå AK			12
Patrik Björnfort	105	Herr Senior	861031pb	Umeå Power			13

Klicka sedan på knapp "Uppdatera Kön och Nation". Om kryssruta "Uppdatera alla lyftare" är kryssad så uppdateras alla

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	SEX	NATID	ID
Gustav Fahlblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	m	1	1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF	m	1	2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK	m	1	3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK	m	1	4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK	m	1	5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK	m	1	6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK	m	1	7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK	m	1	8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK	m	1	9
Gustav Westin	105	Herr Junior	950305gw	Sundsvalls AK	m	1	10
Lars Berglund	105	Herr Senior	860812lb	Luleå AK	m	1	11
Alexander Björk	83	Herr Senior	900521ab	Luleå AK	m	1	12
Patrik Björnfort	105	Herr Senior	861031pb	Umeå Power	m	1	13

Färdigt resultat av "Sätt kön och nation på Lyftare"

8.2.1.6 Sida 5: Importera Lyftare

Bocka för de lyftare som skall importeras. De lyftare med röda fält finns ingen träff på Licensnr i databasen, har de ett 'x' i slutet av sitt Licensnr kan de ju trots det finnas i databasen. Klicka på knapp "Sök Lyftare" för att söka på lyftarens Efternamn eller hela namnet, som bestäms av "Hur är Namnet i "NAMN"?"

The screenshot shows the 'Importera Lyftare' window with the following table:

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	LyftarID	IMPORT_LYFT	LYFTAREID	UPDATE_LYFTARE	ID
Gustav Fahlblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	18	☒	18	☐	0 1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF	19	☒	1	☐	0 2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK	20	☒	1	☐	0 3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK	21	☒	1	☐	0 4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK		☐	0	☐	0 5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK		☐	0	☐	0 6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK		☐	0	☐	0 7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK		☐	0	☐	0 8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK		☐	0	☐	0 9

Genom att klicka på kolumnnamnet "IMPORTERA_LYFTARE" markeras eller avmarkeras hela kolumnen. Spara urvalet.

The screenshot shows the 'Importera Lyftare' window with the 'IMPORT_LYFT' column selected. The table is the same as in the previous screenshot, but the 'IMPORT_LYFT' column is highlighted in blue.

Klicka på knapp "Importera Lyftare enl. urval" för att slutföra importen av Lyftare i urvalet

The screenshot shows the 'Importera Lyftare' window with an information dialog box open. The dialog box contains the text: "64 st lyftare importerades". The table below the dialog box is the same as in the previous screenshot, but the 'IMPORT_LYFT' column is highlighted in blue.

Bild som visar att 64 st Lyftare importerats

Om inte det finns träff på Licensnr i databasen går det att söka på Efternamn eller hela namnet genom att välja metod i "Hur är Namnet i "Namn"?". Därefter klicka på knapp "Sök Lyftare"

Sida 5: Importera Lyftare

Hur är Namnet i "NAMN"?

- ☒ Förnamn först? Sök Efternamn
- ☐ Efternamn först? Sök Efternamn
- ☐ Hela namnet Förnamn först?
- ☐ Hela namnet Efternamn först?

☐ Uppdatera alla

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	LyftarID	IMPORT_LYFT	LYFTAREID	UPDATE_LYFTARE	ID
Gustav Fahlblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	18	✓	1	18	0 1
Tobias Forslund									0 2
Björn Hansson									0 3
Linus Hedberg									0 4
Martin Johansson									0 5
Martin Johansson									0 6
Adam Linder									0 7
Mirko Mandic									0 8
Andreas Olofsson									0 9
Gustav Westin									0 10
Lars Berglund									0 11
Alexander Björk									0 12
Patrik Björnfot									0 13
Niklas Raita									0 14

Sök - Lyftare

Sök

Söksträng skrivs här

NAMNET	LICNR	LYFTARID	FORNAMN
Fahlblom Gustav	940929gf	18	Gustav
Forslund Josefin	880301jf	74	Josefin
Forslund Tobias	920519tf	19	Tobias
Fröberg Emma	920220ef	65	Emma
Gliza Ahmed	800121ag	35	Ahmed
Hagström Emil	920706eh	36	Emil

Sökformuläret "Sök - Lyftare"

Genom att dubbelklicka på Lyftaren i sökformuläret läggs "LyftareID" till på importsidan.

När alla Lyftare är importerade skall "LYFTARID" uppdateras. Bocka för kryssrutan "Uppdatera alla" och klicka på knapp "Uppdatera LyftarID"

☒ Uppdatera alla

☒ Lyftare

LyftarID	IMPORT_LYFT	IMPORT_LYFT_OK	LYFTAREID	ID
18	✓	1	18	1
27	✓	1		2
28	✓	1		3
29	✓	1		4
30	✓	1		5
31	✓	1		6
32	✓	1		7
33	✓	1		8
34	✓	1		9
35	✓	1		10
36	✓	1		11
37	✓	1		12
38	✓	1		13
39	✓	1		14
40	✓	1		15
41	✓	1		16
42	✓	1		17
43	✓	1		18
44	✓	1		19
45	✓	1		20

Om en lyftare har fel licensnr i databasen kommer den att markeras röd (lika som om den inte finns, se föregående sida)

Sida 5: Importera Lyftare

Hur är Namnet i "NAMN"?
☒ Förnamn först? Sök Efternamn
☐ Efternamn först? Sök Efternamn
☐ Hela namnet Förnamn först?
☐ Hela namnet Efternamn först?

☐ Uppdatera alla

Importera Lyftare enl. urval

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	LyftarID	IMPORT_LYFT	LYFTAREID	UPDATE_LYFTARE	ID
Gustav Fahlblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	1448	☐	☐	☐	1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF	1456	☐	☐	☐	2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK	1301	☐	☐	☐	3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK	1420	☐	☐	☐	4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK	1421	☐	☐	☐	5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK	1465	☐	☐	☐	6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK	1467	☐	☐	☐	7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK		☐	☐	☐	8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK	1423	☐	☐	☐	9
Gustav Westin	105	Herr Junior	950305gw	Sundsvalls AK	1424	☐	☐	☐	10

Sida 5: Importera Lyftare

Hur är Namnet i "NAMN"?
☒ Förnamn först? Sök Efternamn
☐ Efternamn först? Sök Efternamn
☐ Hela namnet Förnamn först?
☐ Hela namnet Efternamn först?

[✓] Spara [Å] Ångra

☐ Uppdatera alla

Importera Lyftare enl. urval [↓]
 Uppdatera Lyftare enl. urval [↓]

[◀] [▶] [↶] [↷] [↺] [↻] [↱] [↲]

[Sök Lyftare] [Uppdatera LyftareID]

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	LyftarID	IMPORT_LYFT	LYFTAREID	UPDATE_LYFTARE	ID
Gustav Fahlblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	1448	☐	☐	☐	0 1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF	1456	☐	☐	☐	0 2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK	1301	☐	☐	☐	0 3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK	1420	☐	☐	☐	0 4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950728mj	Sundsvalls AK	1421	☐	☐	☐	0 5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	942030mj	Malå AK	1465	☐	☐	☐	0 6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK	1467	☐	☐	☐	0 7
► Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK		☐	☐	☐	0 8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK	1423	☐	☐	☐	0 9
						☐	☐	☐	0 10
						☐	☐	☐	0 11
						☐	☐	☐	0 12
						☐	☐	☐	0 13
						☐	☐	☐	0 14
						☐	☐	☐	0 15
						☐	☐	☐	0 16
						☐	☐	☐	0 17
						☐	☐	☐	0 18

Sök - Lyftare

Sök

Söksträng skrivs här X Sök

NAMNET	LICNR	LYFTARID	FÖRNUMN
► Mandic Mirko	199102mm	1302	Mirko
Mannberg Niklas	880313nm	1470	Niklas
Manuel Juan	910909jm	1087	Juan

Markera "UPDATE_LYFTARE" på lyftaren som avses, spara och klicka på knapp "Uppdatera Lyftare enl. urval" för att uppdatera lyftarens licensnr

Importera lyftare från MS Excel (och Styrkelyft online)

1 - Importera från MS Excel | 2 - Behandla import - Expertläge!! | 3 - Behandla import - Guide (lätt)

Sida 5: Importera Lyftare

Hur är Namnet i "NAMN"?

- ☒ Förnamn först? Sök Efternamn
- ☐ Efternamn först? Sök Efternamn
- ☐ Hela namnet Förnamn först?
- ☐ Hela namnet Efternamn först?

☐ Uppdatera alla

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	LyftarID	IMPORT_LYFT	LYFTAREID	UPDATE_LYFTARE	ID
Gustav Fahlblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	1448	0			1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF	1456	0			2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK	1301	0			3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK	1420	0			4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK	1421	0			5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK	1465	0			6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK	1467	0			7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK	1302	0	1302	☒	8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK	1423	0			9
Gustav Westin	105	Herr Junior	950305gw	Sundsvalls AK	1424	0			10
Lars Berglund	105	Herr Senior	860812lb	Luleå AK	34	0			11
Alexander Björk	83	Herr Senior	900521ab	Luleå AK	1449	0			12

Importera lyftare från MS Excel (och Styrkelyft online)

1 - Importera från MS Excel | 2 - Behandla import - Expertläge!! | 3 - Behandla import - Guide (lätt)

Sida 5: Importera Lyftare

Hur är Namnet i "NAMN"?

- ☒ Förnamn först? Sök Efternamn
- ☐ Efternamn först? Sök Efternamn
- ☐ Hela namnet Förnamn först?
- ☐ Hela namnet Efternamn först?

☐ Uppdatera alla

Information

En lyftare uppdaterades

OK

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	LyftarID	IMPORT_LYFT	LYFTAREID	UPDATE_LYFTARE	ID
Gustav Fahlblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	1448	0			1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF	1456	0			2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK	1301	0			3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK	1420	0			4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK	1421	0			5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK	1465	0			6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK	1467	0			7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK	1302	0	1302	☒	8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK	1423	0			9
Gustav Westin	105	Herr Junior	950305gw	Sundsvalls AK	1424	0			10

Efter lyckad uppdatering

8.2.1.7 Sida 6: Importera Lyftare till Invägning (sista filen) version 1

För att importera lyftare till invägningsgrupper måste rätt invägningsgrupp, disciplin, gruppindelning och om lyftare skall tävla "RAW" (denne lyftare kör med utrustning) väljas.

1 - Importera från MS Excel | 2 - Behandla import - Expertägget | 3 - Behandla import - Guide (lätt)

Sida 6: Importera Lyftare till Invägning (sista filen)

Välj invägningsgrupp för lyftaren: Lördag 17 maj: Guld, SL Damernas

Välj disciplin för lyftaren: STYRKELYFT

Importera till Invägningsgr. enl. urval

Samma val för alla?

- ☐ Samma inväg.grupp
- ☐ Utför
- ☐ Samma disciplin
- ☐ Samma grupp
- ☐ Tävlars "RAW"

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	IMPORT_INV	lkpLyftCompDelt	Finns_i_GruppM_ID	INV_GRUPP	DISCIPLIN	GRUPP	RAW	LYFTAREID	ID
Gustav Fahlblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK	☐	0	1448	1479				0	1448 1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF	☐	0	1456	1439				0	1456 2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK	☐	0	1301	1439				0	1301 3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK	☐	0	1420	1439				0	1420 4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK	☐	0	1421	1439				0	1421 5
Martin Johansson Slettbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK	☐	0	1465	1435				0	1465 6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK	☐	0	1467	1479				0	1467 7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK	☐	0	1302	1479				0	1302 8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK	☐	0	1423	1439				0	1423 9
Gustav Westin	105	Herr Junior	950305gw	Sundsvalls AK	☐	0	1424	1439				0	1424 10
Lars Berglund	105	Herr Senior	860812lb	Luleå AK	☒	1		1438		2	3	0	34 11
Alexander Björk	83	Herr Senior	900521ab	Luleå AK	☐	0	1449	1479				0	1449 12
Patrik Björnfot	105	Herr Senior	861031pb	Umeå Power	☐	0	1472	1439				0	1472 13
Niklas Boija	93	Herr Senior	840801nb	Sundsvalls AK	☐	0	1225	1439				0	1225 14
Ahmed Gliza	83	Herr Senior	800121ag	Härnösands AK	☒	1		1438		2	3	0	746 15
Emil Hagström	105	Herr Senior	920706eh	Kubbe-Norrflärke IF	☐	0	1416	1439				0	1416 16
Patrik Hertzman	93	Herr Senior	860915ph	Sundsvalls AK	☐	0	991	1439				0	991 17
Johnny Johansson	120	Herr Senior	790709jj	Malmbergets Allmänna IF	☐	0	1457	1479				0	1457 18
Jaroslav Kogut	83	Herr Senior	850120jk	Malmbergets Allmänna IF	☐	0	1458	1435				0	1458 19
André Larsson	74	Herr Senior	880304al	Luleå AK	☐	0	1066	1479				0	1066 20
Joakim Larsson	83	Herr Senior	840809jl	Luleå AK	☐	0	1072	1479				0	1072 21
Mattias Leskinen	93	Herr Senior	790223ml	Malmbergets Allmänna IF	☐	0	1459	1435				0	1459 22
Patrik Lindahl	74	Herr Senior	880410pl	Malå AK	☐	0	1468	1435				0	1468 23
Tommy Lindkvist	93	Herr Senior	771113lv	Jokkmokks SLK	☐	0	1080	1439				0	1080 24
Gustav Löfbrand	83	Herr Senior	851210gl	Luleå AK	☐	0	1450	1479				0	1450 25

< Föregående Stäng X

Behandla importerad data för tävlingen 'Norrländsmästerskapet 2014'

Denna bild visar ett antal Lyftare som redan är importerade till olika invägningssgrupper. De är markerade med grönt. Man ser även i vilken Invägningssgrupp de finns

Importera lyftare från MS Excel (och Styrkelyft online)

1 - Importera från MS Excel | 2 - Behandla import - Expertläge!! | 3 - Behandla import - Guide (lätt)

Sida 6: Importera Lyftare till Invägning (sista fliken)

Välj invägningssgrupp för lyftaren: Lördag 17 maj: Grupp 6: SL Damer -5; 1435 Fredag 16 maj: Grupp 1: KLBP Damer -52 till -63, Herrar -66 till -83, Grupp 2: KLBP Herrar -93 till +120, 1437 Fredag 16 maj: Grupp 3: BP Damer -63 och -84, Herrar -66 och -83, Grupp 4: BP Damer -72, Herrar -9; 1438 Lördag 17 maj: Grupp 5: SL Damer -57 och -72, Herrar -66, -93, -120, Grupp 6: SL Damer +84, Herrar; 1439 Lördag 17 maj: Grupp 7: KLSL Damer -47, -52, -57, -63, Grupp 8: KLSL Herrar -105, +120, Grupp 9: KL; 1479 Söndag 18 maj: Grupp 10: KLSL Herrar -66, -74, -120, Grupp 11: KLSL Herrar -83, Grupp 12: KLSL Damer; Tävlr RAW

Importera till Invägningssgrupp

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	IMPORT	INV	InvLyftCompDelt	Finns_i_GruppM_ID	INV_GRPUP	DISCIPLINID	GRUPP	RAW	LYFTAREID	ID
Gustav Fahblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK			0	1448	1479				0	1448 1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF			0	1456	1439				0	1456 2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK			0	1301	1439				0	1301 3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK			0	1420	1439				0	1420 4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK			0	1421	1439				0	1421 5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK			0	1465	1435				0	1465 6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK			0	1467	1479				0	1467 7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK			0	1302	1479				0	1302 8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK			0	1423	1439				0	1423 9
Gustav Westin	105	Herr Junior	950305gw	Sundsvalls AK			0	1424	1439				0	1424 10
Lars Berglund	105	Herr Senior	860812lb	Luleå AK			1		1438	2	3		0	34 11
Alexander Björk	83	Herr Senior	900521ab	Luleå AK			0	1449	1479				0	1449 12
Patrik Björnfot	105	Herr Senior	861031pb	Umeå Power			0	1472	1439				0	1472 13
Niklas Bojia	93	Herr Senior	840801nb	Sundsvalls AK			0	1225	1439				0	1225 14
Ahmed Gliza	83	Herr Senior	800121ag	Härnösands AK			1		1438	2	3		0	746 15
Emil Hagström	105	Herr Senior	920706eh	Kubbe-Norrärke IF			0	1416	1439				0	1416 16
Patrik Hertzman	93	Herr Senior	860915ph	Sundsvalls AK			0	991	1439				0	991 17
Johnny Johansson	120	Herr Senior	790709jj	Malmbergets Allmänna IF			0	1457	1479				0	1457 18
Jaroslav Kogut	83	Herr Senior	850120jk	Malmbergets Allmänna IF			0	1458	1435				0	1458 19
André Larsson	74	Herr Senior	880304al	Luleå AK			0	1066	1479				0	1066 20
Joakim Larsson	83	Herr Senior	840809jl	Luleå AK			0	1072	1479				0	1072 21
Mattias Leskinen	93	Herr Senior	790223ml	Malmbergets Allmänna IF			0	1459	1435				0	1459 22
Patrik Lindahl	74	Herr Senior	880410pl	Malå AK			0	1468	1435				0	1468 23
Tommy Lindkvist	93	Herr Senior	771113lv	Jokkmokks SLK			0	1080	1439				0	1080 24
Gustav Löfbrand	83	Herr Senior	851210gl	Luleå AK			0	1450	1479				0	1450 25

Behandla importerad data för tävlingen 'Norrländsmästerskapet 2014'

De lyftare som är markerade kommer att importeras till valda invägningssgrupper

Importera lyftare från MS Excel (och Styrkelyft online)

1 - Importera från MS Excel | 2 - Behandla import - Expertläge!! | 3 - Behandla import - Guide (lätt)

Sida 6: Importera Lyftare till Invägning (sista fliken)

Välj invägningssgrupp för lyftaren: Norrländsmästerskapet 2014; Välj disciplin för lyftaren: STYRKELYFT

Importera till Invägningssgrupp: enl. urspr

Information: 3 st lyftare importerades till vald invägningssgrupp

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	IMPORT	INV	InvLyftCompDelt	Finns_i_GruppM_ID	INV_GRPUP	DISCIPLINID	GRUPP	RAW	LYFTAREID	ID
Gustav Fahblom	83	Herr Junior	940929gf	Luleå AK			18	23	23	2	1		1	18 1
Tobias Forslund	105	Herr Junior	920519tf	Malmbergets Allmänna IF			19	23	23	2	2		1	19 2
Björn Hansson	93	Herr Junior	940112bh	Östersunds AK			20	23	23	2	2		1	20 3
Linus Hedberg	66	Herr Junior	911225lh	Sundsvalls AK			21	23	23	2	2		1	21 4
Martin Johansson	105	Herr Junior	950725mj	Sundsvalls AK			25	23	23	2	2		1	25 5
Martin Johansson Sletbakk	83	Herr Junior	941030mj	Malå AK			0						0	26 6
Adam Linder	74	Herr Junior	920107al	Malå AK			0						0	27 7
Mirko Mandic	83	Herr Junior	910209mm	Östersunds AK			0						0	28 8
Andreas Olofsson	105	Herr Junior	930516ao	Sundsvalls AK			0						0	29 9
Gustav Westin	105	Herr Junior	950305gw	Sundsvalls AK			0						0	30 10
Lars Berglund	105	Herr Senior	860812lb	Luleå AK			0						0	31 11
Alexander Björk	83	Herr Senior	900521ab	Luleå AK			0						0	32 12
Patrik Björnfot	105	Herr Senior	861031pb	Umeå Power			0						0	33 13
Niklas Bojia	93	Herr Senior	840801nb	Sundsvalls AK			0						0	34 14
Ahmed Gliza	83	Herr Senior	800121ag	Härnösands AK			0						0	35 15
Emil Hagström	105	Herr Senior	920706eh	Kubbe-Norrärke IF			0						0	36 16
Patrik Hertzman	93	Herr Senior	860915ph	Sundsvalls AK			0						0	37 17
Johnny Johansson	120	Herr Senior	790709jj	Malmbergets Allmänna IF			0						0	38 18
Jaroslav Kogut	83	Herr Senior	850120jk	Malmbergets Allmänna IF			0						0	39 19
André Larsson	74	Herr Senior	880304al	Luleå AK			0						0	40 20

Behandla importerad data för tävlingen 'Norrländsmästerskapet 2014'

8.2.1.8 Uppdatera bara enskilda poster vid Import lyftare från MS Excel (och Styrkelyft Online)

Om man endast vill uppdatera några poster så lämnar man kryssrutan ”Uppdatera alla poster” tom och klickar bara på knapp (i detta fall) ”Uppdatera Ålderskl. och Viktkl.”

online)

pertläge!! 3 - Behandla import - Guide (lätt)

Lyftare -> Sätt Åldersklass, Viktklass

✓ Spara ✗ Ångra

k Åldersklass Sök Viktklass

☐ Uppdatera alla poster
☒ Uppdatera Ålderskl. och Viktkl.

LI	LICNR	FORENING	ÅldersklassID	ViktklassID	AGECLASSID	VIKTKLASSID	ID
or	940929gf	Luleå AK	3	340	3	340	1
or	920519tf	Malmbergets Allmänna IF	3	360			2
or	940112bh	Östersunds AK	3	350			3
or	911225lh	Sundsvalls AK	3	320			4
or	950725mj	Sundsvalls AK	3	360			5
or	941030mj	Malå AK	3	340			6
or	920107al	Malå AK	3	330	3	330	7
or	910209mm	Östersunds AK	3	340			8

9 Två arbetssätt för Import av lyftare från Styrkelyft Online via MS Excel

9.1 Första arbetssättet, dela upp lyftarna från Styrkelyft Online i invägningsgrupper och tävlingsgrupper redan i MS Excel,

The screenshots show four Excel files with the following data:

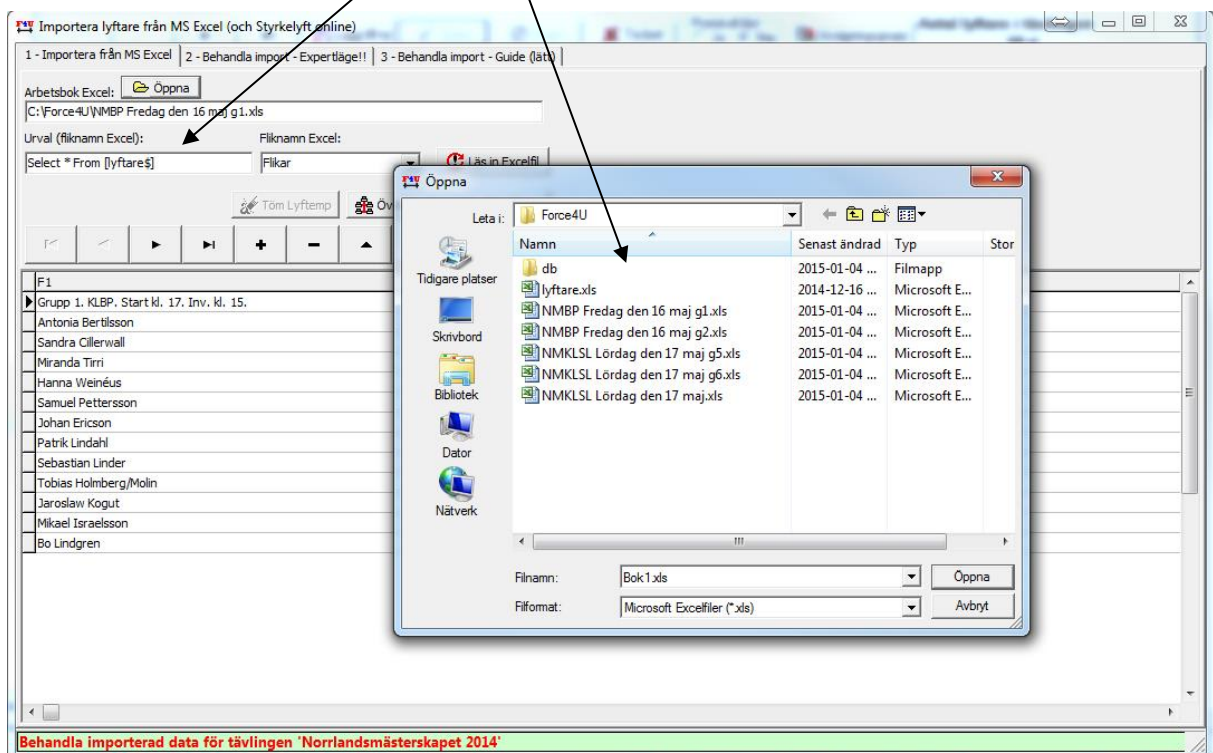
1	Antonia Bertilsson	52 Dam Ungdom	970818ab Malå AK
2	Sandra Cillerwall	57 Dam Junior	940308sc Härnösands AK
3	Miranda Tirri	63 Dam Senior	890308mt Bollnäs SK
4	Hanna Weinéus	57 Dam Senior	880314hw Östersunds AK
5	Samuel Pettersson	66 Herr Ungdom	990718sp Bräcke Sport och Mo
6	Johan Ericson	74 Herr Junior	941017ex Härnösands AK
7	Patrik Lindahl	74 Herr Senior	880410pl Malå AK
8	Sebastian Linder	74 Herr Senior	890729sl Malå AK
9	Tobias Holmberg/Molin	83 Herr Senior	900508th Bräcke Sport och Mo
10	Jaroslav Kogut	83 Herr Senior	850120jk Malmbergets Allmän
11	Mikael Israelsson	83 Herr Veteran 40-49	651122mj Malmbergets Allmän

1	Anna Schöning	72 Dam Junior	910412as Bollnäs SK
2	Sandra Hedberg	72 Dam Senior	880418sh Härnösands AK
3	Adam Larsson	93 Herr Ungdom	970210al Bräcke Sport och Motion
4	Mattias Leskinen	93 Herr Senior	790223ml Malmbergets Allmänna IF
5	Per Malmström	93 Herr Senior	830417pm Umeå Power
6	Erik Eriksson	93 Herr Senior	820913ee Extreme Power Team
7	Malte Jansson	93 Herr Veteran 50-59	551030mj Härnösands AK
8	Antton Uusimäki	93 Herr Veteran 50-59	560807au Sundsvalls AK
9	Danny Palmroth	105 Herr Senior	871219dp Härnösands AK
10	Jerry Rautakorpi	105 Herr Senior	830920jr Sundsvalls AK
11	Mikael Edvinsson	105 Herr Veteran 40-49	651215me Östersunds AK

1	Johanna Silverwall	57 Dam Senior	851212js Sundsvalls AK
2	Andreas Nordling	72 Dam Junior	910405an Luleå AK
3	Linda-Marie Persson	72 Dam Junior	910522lp Öjeby AK
4	Sebastian Hagman	66 Herr Ungdom	960826sh Hassela Powerteam
5	Ossian Karlsson	66 Herr Ungdom	000526ok Hassela Powerteam
6	Magnus Olsson	93 Herr Junior	950117mo Hassela Powerteam
7	Niklas Björk	93 Herr Senior	770125nb Öjeby AK
8	Tobias Blomfeldt	120 Herr Senior	871210tb Jokkmokks SLK

1	Cecilia Odestad	84+ Dam Ungdom	960304co Härnösands AK
2	Marcus Olsson	74 Herr Ungdom	960618mo Hassela Powerteam förening
3	John Strindlund	74 Herr Ungdom	970331js Hassela Powerteam förening
4	Anders Johansson	83 Herr Senior	891119aj Kiruna AK
5	David Stenström	83 Herr Senior	820608ds Jokkmokks SLK
6	Robin Wellander	83 Herr Senior	850912rw Jokkmokks SLK
7	Stefan Bergström	83 Herr Senior	901101sb Luleå AK
8	Simon Fahlgvist	83 Herr Junior	940515sf Hassela Powerteam förening
9	Viktor Norberg	105 Herr Junior	910505vr Öjeby AK
10	Andreas Dela	105 Herr Senior	820409ad Öjeby AK
11	Pelle Zackrisson	105 Herr Senior	770521pz Sundsvalls AK

för att sedan importera varje enskild grupp för sig. En viktig detalj är att Excel-flikens namn är detsamma i "Urval (fliknamn Excel):"



Sen väljer man Invägningsgrupp, Disciplin, skriver in tävlingsgrupp i "Samma grupp" och markerar om lyftaren kör med utrustning eller RAW och markerar kryssrutorna "Samma inväg.grupp" och "Samma disciplin" för att sedan klicka på knapp "Utför"

Behandla importerad data för tävlingen "Norrlandsmästerskapet 2014"

Markerar för import och klickar på knapp "Importera till Invägningsgr. enl. urval". Genom att dubbelklicka på namnlisten "IMPORT_INV" så markeras hela kolumnen

Behandla importerad data för tävlingen "Norrlandsmästerskapet 2014"

Efter lyckad import ser fönstret ut som ovan

Fortsätt sedan med de övriga MS Excel-filerna

9.2 Andra arbetssättet, dela upp lyftarna från Styrkelyft Online

Dela upp lyftarna i invägningsgrupper och tävlingsgrupper i MS Excel men behåll dem i samma fil med radbrytningar och gruppnamn i Excel.

	A	B	C	D	E	F	G	H
		Viktklass	Åldersklass	Licnr	Klubb	Klassisk/utrustning		
1	Lyftare							
2	Grupp 1: (Alla damer)							
3	Emelie Elvegård	47	Dam Junior	950915ee	Östersunds AK	KSL		
4	Linnea Forslund	57	Dam Ungdom	020915lf	Kubbe-Norrflärke IF	KSL		
5	Cina Mohlin	57	Dam Senior	681229cm	Kubbe-Norrflärke IF	KSL		
6	Jannice Nygren	63	Dam Ungdom	010916jn	Kubbe-Norrflärke IF	KSL		
7	Emily Nilsson	63	Dam Senior	930818en	Sundsvalls AK	KSL		
8	Sandra Hedberg	72	Dam Senior	880418sh	Härnösands AK	KSL		
9	Caroline Jonsson	84	Dam Senior	840622cj	Östersunds AK	KSL		
10	Anna Edvall	84	Dam Veteran 40-49	760329ae	Sundsvalls AK	SL		
11	Elena Lantz	84+	Dam Senior	831201el	Kubbe-Norrflärke IF	KSL		
12	Radbrytning							
13	Grupp 2: (Herrar -59 kg till -93 kg)							
14	Martin Yordanov	59	Herr Junior	980829my	Sundsvalls AK	KSL		
15	Erik Brännström Rehn	74	Herr Ungdom	990112eb	Kubbe-Norrflärke IF	KSL		
16	Joakim Olsson	74	Herr Ungdom	010313jo	Kubbe-Norrflärke IF	KSL		
17	Olov Engström	74	Herr Junior	970629oe	Sundsvalls AK	KSL		
18	Viktor Edvardsson	83	Herr Ungdom	010709ve	Kubbe-Norrflärke IF	KSL		
19	Kari Mattila	83	Herr Veteran 70+	450123km	Östersunds AK	KSL		
20	Edvin Forslund	93	Herr Ungdom	001013ef	Kubbe-Norrflärke IF	KSL		
21	Håkan Reher	93	Herr Senior	870409hr	Härnösands AK	KSL		
22	John Mattsson	93	Herr Veteran 40-49	770814jm	Sollefteå Kraftsport Klubb	KSL		
23	Kenth Stenström	93	Herr Veteran 40-49	691011ks	Östersunds AK	KSL		
24								
25	Grupp 3: (Herrar -105 kg till 120+ kg)							
26	Fredrik Lundvall	105	Herr Senior	860807fl	Härnösands AK	KSL		
27	Christopher Rickan	105	Herr Senior	891116cr	Kubbe-Norrflärke IF	KSL		

I kolumn F går det att ange om lyftaren skall lyfta klassiskt eller med utrustning (valfri text max 12 tecken lång)

9.2.1 Vy efter importen

Importera lyftare från MS Excel (och Styrkelyft online)

1 - Importera från MS Excel | 3 - Behandla import - Guide (läst)

Arbetsbok Excel: [Öppna](#)
C:\Force4U\Kubbe-DM-171118-Gruppindelning Alla.xls

Urval (filnamn Excel): Filnamn Excel: [Läs in Excelfil](#)

Select # From [Gruppindelning Kubbe 18 r] [Gruppindelning Kubbe 18] [Töm Lyftemp](#) [Överför inläst data till Lyftemp](#)

ImportTyp (Användare eller Lyftare inför tävling):
☐ Användare (Från Användarregister Styrkelyft Online)
☒ Lyftare (Från Tävlingsanmälningar Styrkelyft Online)

F1	F2	F3	F4	F5	F6
Linnea Forslund	57	Dam Ungdom	020915f	Kubbe-Norrflärke IF	KSL
Cina Mohlin	57	Dam Senior	681229cm	Kubbe-Norrflärke IF	KSL
Jannice Nygren	63	Dam Ungdom	010916jn	Kubbe-Norrflärke IF	KSL
Emily Nilsson	63	Dam Senior	930818en	Sundsvalls AK	KSL
Sandra Hedberg	72	Dam Senior	880418sh	Härnösands AK	KSL
Caroline Jonsson	84	Dam Senior	840622cj	Östersunds AK	KSL
Anna Edvall	84	Dam Veteran 40-49	760329ae	Sundsvalls AK	SL
Elena Lantz	84+	Dam Senior	831201el	Kubbe-Norrflärke IF	KSL
Grupp 2: (Herrar -59 kg till -93 kg)					
Martin Yordanov	59	Herr Junior	980829my	Sundsvalls AK	KSL
Erik Brännström Rehn	74	Herr Ungdom	990112eb	Kubbe-Norrflärke IF	KSL
Joakim Olsson	74	Herr Ungdom	010313jo	Kubbe-Norrflärke IF	KSL
Olov Engström	74	Herr Junior	970629oe	Sundsvalls AK	KSL
Viktor Edvardsson	83	Herr Ungdom	010709ve	Kubbe-Norrflärke IF	KSL
Kari Mattila	83	Herr Veteran 70+	450123km	Östersunds AK	KSL
Edvin Forslund	93	Herr Ungdom	001013ef	Kubbe-Norrflärke IF	KSL
Håkan Reher	93	Herr Senior	870409hr	Härnösands AK	KSL
John Mattsson	93	Herr Veteran 40-49	770814jm	Sollefteå Kraftsport Klubb	KSL
Kenth Stenström	93	Herr Veteran 40-49	691011ks	Östersunds AK	KSL
Grupp 3: (Herrar -105 kg till 120+ kg)					
Fredrik Lundvall	105	Herr Senior	860807fi	Härnösands AK	KSL
Christopher Rickan	105	Herr Senior	891116cr	Kubbe-Norrflärke IF	KSL
Jonas Edvardsson	120	Herr Junior	950714je	Kubbe-Norrflärke IF	KSL
Olof Arvidsson	120	Herr Senior	790719oa	Östersunds AK	KSL
Patrik Broomé	120	Herr Veteran 40-49	690921pb	Sundsvalls AK	KSL
Lennart Nilsson	120	Herr Veteran 50-59	580922ln	Östersunds AK	KSL
Marko Jokiniemi	120+	Herr Senior	780408mj	Sundsvalls AK	KSL
Michael Ström	120+	Herr Senior	750508ms	Härnösands AK	KSL
Johannes Isaksson	120+	Herr Senior	930825ji	Sollefteå Kraftsport Klubb	SL

Behandla importerad data för tävlingen 'DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2017-11-18'

Markera de lyftare som har samma "attribut", samma invägningsgrupp, disciplin, tävlingsgrupp, klassisk tävlingsform och klicka i kryssruta "Endast markerade!"

Importera lyftare från MS Excel (och Styrkelyft online)

1 - Importera från MS Excel | 3 - Behandla import - Guide (läst)

Sida 6: Importera Lyftare till Invägning (sista filen)

Välj invägningsgrupp för lyftaren: DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2017-11-18

Välj disciplin för lyftaren: STYRKELYFT

Importera till Invägningsgr. enl. urval

Samma val för alla?:
☒ Samma inväg.grupp
☒ Samma disciplin
☒ Samma grupp
☒ Tävar "RAW"
☒ Endast markerade!

[Spara](#) [Ångra](#)

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	KLASSISK	IMPORT_INV	lkgLyftCompDelt	Finns i GruppM_ID	INV_GRUPP	DISCIPLINID	GRUPP	RAW
Grupp 1: (Alla damer)												
Emelle Elvegård	47	Dam Junior	950915ee	Östersunds AK	KSL	☒	1	1882	1880	1880	2	
Linnea Forslund	57	Dam Ungdom	020915f	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1794	1880			
Cina Mohlin	57	Dam Senior	681229cm	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1792	1880			
Jannice Nygren	63	Dam Ungdom	010916jn	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1872	1880			
Emily Nilsson	63	Dam Senior	930818en	Sundsvalls AK	KSL	☒	1	1802	1880			
Sandra Hedberg	72	Dam Senior	880418sh	Härnösands AK	KSL	☒	1	879	1880			
Caroline Jonsson	84	Dam Senior	840622cj	Östersunds AK	KSL	☒	1	1873	1880			
Anna Edvall	84	Dam Veteran 40-49	760329ae	Sundsvalls AK	SL	☐	0	1759	1880			
Elena Lantz	84+	Dam Senior	831201el	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1791	1880			
Grupp 2: (Herrar -59 kg till -93 kg)												
Martin Yordanov	59	Herr Junior	980829my	Sundsvalls AK	KSL	☐	0	1883	1880			
Erik Brännström Rehn	74	Herr Ungdom	990112eb	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☐	0	1603	1880			
Joakim Olsson	74	Herr Ungdom	010313jo	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☐	0	1806	1880			
Olov Engström	74	Herr Junior	970629oe	Sundsvalls AK	KSL	☐	0	1884	1880			
Viktor Edvardsson	83	Herr Ungdom	010709ve	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☐	0	1874	1880			
Kari Mattila	83	Herr Veteran 70+	450123km	Östersunds AK	KSL	☐	0	574	1880			
Edvin Forslund	93	Herr Ungdom	001013ef	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☐	0	1582	1880			

[Börja om](#) [Stäng](#)

Behandla importerad data för tävlingen 'DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2017-11-18'

Klicka sen på knapp ”Utför” och alla val sätts på den markerade lyftarna

Importera lyftare från MS Excel (och Styrkelyft online)

1 - Importera från MS Excel 3 - Behandla import - Guide (lätt)

Sida 6: Importera Lyftare till Invägning (sista fliken)

Välj invägningsslag för lyftaren
Välj disciplin för lyftaren

Importera till Invägningssgr. enl. urval

Samma val för alla?

- ☒ Samma inväg.grupp
- ☒ Utför
- ☒ Samma disciplin
- ☐ 1 Samma grupp
- ☒ Tävlr "RAW"
- ☒ Endast markerade!

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	KLASSISK	IMPORT_INV	kgLyftCompDelt	Finns_i_GruppM_ID	INV_GRUPP	DISCIPLINID	GRUPP	RAW
Grupp 1: (Alla damer)												
Emelle Elvegård	47	Dam Junior	950915ee	Östersunds AK	KSL	☒	1		1880	2	1	☒
Linnea Forslund	57	Dam Ungdom	020915lf	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1		1880	2	1	☒
Cina Mohlin	57	Dam Senior	681229cm	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1		1880	2	1	☒
Jannice Nygren	63	Dam Ungdom	010916jn	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1		1880	2	1	☒
Emily Nilsson	63	Dam Senior	930818en	Sundsvalls AK	KSL	☒	1		1880	2	1	☒
Sandra Hedberg	72	Dam Senior	880418sh	Härnösands AK	KSL	☒	1		1880	2	1	☒
Caroline Jonsson	84	Dam Senior	840622cj	Östersunds AK	KSL	☒	1		1880	2	1	☒
Anna Edvall	84	Dam Veteran 40-49	760329ae	Sundsvalls AK	SL	☐	0					☐
Elena Lantz	84+	Dam Senior	831201el	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1		1880	2	1	☒
Grupp 2: (Herrar -59 kg till -9)												
Martin Yordanov	59	Herr Junior	980829my	Sundsvalls AK	KSL	☐	0					☐
Erik Brännström Rehn	74	Herr Ungdom	990112eb	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☐	0					☐
Joakim Olsson	74	Herr Ungdom	010313jo	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☐	0					☐
Olov Engström	74	Herr Junior	970629oe	Sundsvalls AK	KSL	☐	0					☐
Viktor Edvardsson	83	Herr Ungdom	010709ve	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☐	0					☐
Kari Mattila	83	Herr Veteran 70+	450123km	Östersunds AK	KSL	☐	0					☐
Edvin Forslund	93	Herr Ungdom	001013ef	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☐	0					☐
Håkan Reher	93	Herr Senior	870409hr	Härnösands AK	KSL	☐	0					☐
John Mattsson	93	Herr Veteran 40-49	770814jm	Sollefteå Kraftsport Klub	KSL	☐	0					☐
Kent Stenström	93	Herr Veteran 40-49	691011ks	Östersunds AK	KSL	☐	0					☐
Grupp 3: (Herrar -105 kg till 1)												
Fredrik Lundvall	105	Herr Senior	860807fr	Härnösands AK	KSL	☐	0					☐
Christopher Rickan	105	Herr Senior	891116cr	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☐	0					☐
Jonas Edvardsson	120	Herr Junior	950714je	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☐	0					☐
Olof Arvidsson	120	Herr Senior	790719oa	Östersunds AK	KSL	☐	0					☐
Patrik Broomé	120	Herr Veteran 40-49	690921pb	Sundsvalls AK	KSL	☐	0					☐
Lennart Nilsson	120	Herr Veteran 50-59	580922ln	Östersunds AK	KSL	☐	0					☐

Börja om Stäng

Behandla importerad data för tävlingen "DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2017-11-18"

Utför sedan de resterande valen och klicka på knapp ”Spara” samt därefter knapp ”Importera till Invägningssgr. enl. urval”

Importera lyftare från MS Excel (och Styrkelyft online)

1 - Importera från MS Excel 3 - Behandla import - Guide (lätt)

Sida 6: Importera Lyftare till Invägning (sista fliken)

Välj invägningsslag för lyftaren
DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2017-11-18

Välj disciplin för lyftaren
STYRKELYFT

Importera till Invägningssgr. enl. urval

Samma val för alla?

- ☒ Samma inväg.grupp
- ☒ Utför
- ☒ Samma disciplin
- ☐ 1 Samma grupp
- ☐ Tävlr "RAW"
- ☒ Endast markerade!

NAMN	VIKTKLASS	KATEGORI	LICNR	FORENING	KLASSISK	IMPORT_INV	kgLyftCompDelt	Finns_i_GruppM_ID	INV_GRUPP	DISCIPLINID	GRUPP	RAW	LYF
Grupp 1: (Alla damer)													
Emelle Elvegård	47	Dam Junior	950915ee	Östersunds AK	KSL	☒	1	1882	1880	1880	2	1	☒
Linnea Forslund	57	Dam Ungdom	020915lf	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1794	1880	1880	2	1	☒
Cina Mohlin	57	Dam Senior	681229cm	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1792	1880	1880	2	1	☒
Jannice Nygren	63	Dam Ungdom	010916jn	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1872	1880	1880	2	1	☒
Emily Nilsson	63	Dam Senior	930818en	Sundsvalls AK	KSL	☒	1	1802	1880	1880	2	1	☒
Sandra Hedberg	72	Dam Senior	880418sh	Härnösands AK	KSL	☒	1	879	1880	1880	2	1	☒
Caroline Jonsson	84	Dam Senior	840622cj	Östersunds AK	KSL	☒	1	1873	1880	1880	2	1	☒
Anna Edvall	84	Dam Veteran 40-49	760329ae	Sundsvalls AK	SL	☒	1	1759	1880	1880	2		☐
Elena Lantz	84+	Dam Senior	831201el	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1791	1880	1880	2	1	☒
Grupp 2: (Herrar -59 kg till -9)													
Martin Yordanov	59	Herr Junior	980829my	Sundsvalls AK	KSL	☒	1	1883	1880	1880	2	2	☒
Erik Brännström Rehn	74	Herr Ungdom	990112eb	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1603	1880	1880	2	2	☒
Joakim Olsson	74	Herr Ungdom	010313jo	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1806	1880	1880	2	2	☒
Olov Engström	74	Herr Junior	970629oe	Sundsvalls AK	KSL	☒	1	1884	1880	1880	2	2	☒
Viktor Edvardsson	83	Herr Ungdom	010709ve	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1874	1880	1880	2	2	☒
Kari Mattila	83	Herr Veteran 70+	450123km	Östersunds AK	KSL	☒	1	574	1880	1880	2	2	☒
Edvin Forslund	93	Herr Ungdom	001013ef	Kubbe-Norrflärke IF	KSL	☒	1	1582	1880	1880	2	2	☒
Håkan Reher	93	Herr Senior	870409hr	Härnösands AK	KSL	☒	1	1832	1880	1880	2	2	☒

Börja om Stäng

Behandla importerad data för tävlingen "DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2017-11-18"

10 Bänkpressprotokoll

The screenshot shows the 'BänkpressProtokoll' window for the 'Tävling: Norrlandsmästerskapet 2014'. The main display shows the current lifter, **Sandra Cillerwall**, from **Härnösands AK**, competing in the **50 Kg** class. The window includes a table of all lifters in the group, with columns for LottNr, LicNr, Kroppsv, Viktl, Lyftare, GEAR/RÅ, Åldersklass, Klubb, Bänk, and various performance metrics. A red arrow points from the 'Grupper' checkbox in the top right to the 'Grupper' column in the table. Another red arrow points from the 'Nästa lyftare' button in the top right to the 'Nästa lyftare' button in the bottom left. The bottom right panel shows the 'Placering - Första omgången' for Sandra Cillerwall, with a 'Plats vid klarat vikt' of **Andra (2)**.

LottNr	LicNr	Kroppsv	Viktl	Lyftare	GEAR/RÅ	Åldersklass	Klubb	Bänk	Bänk 3	SMLGT	Koeff.Poäng	Koefficient	4:e lyft
24	970818a	50,7	52	Antonia Bertilsson	RAW	Dam U	Malå AK	50	52,5	50	63,56	1,2711	
5	940308s	56	57	Sandra Cillerwall	RAW	Dam J	Härnösands AK	50	52,5	50	58,83	1,1766	
23	880314h	56,65	57	Hanna Weinéus	RAW	Dam S	Östersunds AK	62,5	65	70	75,79	1,166	
25	890308n	62,75	63	Miranda Tirri	RAW	Dam S	Bollnäs SK	70	80	80	75,4	1,0772	
13	990718s	64,7	66	Samuel Pettersson	RAW	U	Bräcke Sport och Motion	75	80	86	63,86	0,7983	
6	890729s	72,2	74	Sebastian Linder	RAW	S	Malå AK	110	115	117,5	84,2	0,7322	
16	850120j	81,85	83	Jaroslav Kogut	RAW	S	Malmbergets Allmänna IF	112,5	117,5	120	79,09	0,6731	
17	941030n	79,15	83	Martin Johansson Sletbakk	RAW	J	Malå AK	115	125	127,5	85,92	0,6874	
21	651122m	82,25	83	Mikael Israelsson	RAW	M1	Malmbergets Allmänna IF	132,5	140	132,5	88,92	0,6711	
15	880410p	73,1	74	Patrik Lindahl	RAW	S	Malå AK	135	145	150	105,22	0,7256	
10	670225b	80,9	83	Bo Lindgren	RAW	M1	Malå AK	145	152,5	160	103,39	0,6779	
				Bräcke Sport och Motion				162,5	167				

10.1 Gruppera på tävlingsgrupper

Har man fler än 20 lyftare i en invägningsgrupp måste man köra med flera tävlingsgrupper. Det lägger man upp under invägningen. Genom att kryssa för "Grupper" och välja tävlingsgrupp i vallisten under så filtreras protokollet att bara visa rätt tävlingsgrupp

10.2 Flytta till nästa lyftare.

För att flytta till nästa lyftare efter domslut, klicka på navigeringsknappen.

The screenshot shows the 'BänkpressProtokoll' window for the 'Tävling: Norrlandsmästerskapet 2014'. The main display shows the current lifter, **Christin Almroht**, from **Jönköpings SK**, competing in the **45 Kg** class. The window includes a table of all lifters in the group, with columns for LottNr, LicNr, Kroppsv, Viktl, Lyftare, GEAR/RÅ, Åldersklass, Klubb, Bänk, and various performance metrics. A red arrow points from the 'Nästa lyftare' button in the top right to the 'Nästa lyftare' button in the bottom left. The bottom right panel shows the 'Placering - Första omgången' for Christin Almroht, with a 'Plats vid klarat vikt' of **Andra (2)**.

LottNr	LicNr	Kroppsv	Viktl	Lyftare	GEAR/RÅ	Åldersklass	Klubb	Bänk	Bänk 3	SMLGT	Koeff.Poäng	Koefficient	4:e lyft
24	970818a	50,7	52	Antonia Bertilsson	RAW	Dam U	Malå AK	50	52,5	50	63,56	1,2711	
5	940308s	56	57	Sandra Cillerwall	RAW	Dam J	Härnösands AK	50	52,5	50	58,83	1,1766	
23	880314h	56,65	57	Hanna Weinéus	RAW	Dam S	Östersunds AK	62,5	65	70	75,79	1,166	
25	890308n	62,75	63	Miranda Tirri	RAW	Dam S	Bollnäs SK	70	80	80	75,4	1,0772	
13	990718s	64,7	66	Samuel Pettersson	RAW	U	Bräcke Sport och Motion	75	80	86	63,86	0,7983	
6	890729s	72,2	74	Sebastian Linder	RAW	S	Malå AK	110	115	117,5	84,2	0,7322	
16	850120j	81,85	83	Jaroslav Kogut	RAW	S	Malmbergets Allmänna IF	112,5	117,5	120	79,09	0,6731	
17	941030n	79,15	83	Martin Johansson Sletbakk	RAW	J	Malå AK	115	125	127,5	85,92	0,6874	
21	651122m	82,25	83	Mikael Israelsson	RAW	M1	Malmbergets Allmänna IF	132,5	140	132,5	88,92	0,6711	
15	880410p	73,1	74	Patrik Lindahl	RAW	S	Malå AK	135	145	150	105,22	0,7256	
10	670225b	80,9	83	Bo Lindgren	RAW	M1	Malå AK	145	152,5	160	103,39	0,6779	
				Bräcke Sport och Motion				162,5	167				

10.3 Flytta till nästa lyftare automatiskt efter domslut är standard inställning

Om man vill inte vill flytta till nästa lyftare automatiskt kryssar man bort "Nästa lyftare automatiskt"

Tävling | TävlingsDeltagare/Invägning | BänkpessProtokoll

Lyftare
Christin Almroht
Jönköpings SK

Vikt på stång **45 Kg** Klarad Vikt **45 Kg** Omgång **Första omgången**

☐ Nästa lyftare automatiskt ☐ Delay ☒ Godkänt ☐ Underkänt

Spara Ångra

10.4 Domslut

Efter domarnas domslut klicka (enligt domslut) på "Underkänt" eller "Godkänt". Ctrl+u eller Ctrl+g går också att använda

Tävling | TävlingsDeltagare/Invägning | BänkpessProtokoll

Lyftare
Christin Almroht
Jönköpings SK

Vikt på stång **45 Kg** Klarad Vikt **45 Kg** Omgång **Första omgången**

☐ Nästa lyftare automatiskt ☐ Delay ☒ Godkänt ☐ Underkänt

Spara Ångra

Tips! Vill man ta bort en dömning så drar man isär kolumnen för den omgång som man skall ta bort domslutet och raderar "Godk." eller "Miss" och sparar ändringen eller högerklickar i formuläret och väljer "Ta bort domslut på vald lyftare" (domslutet tas bort på lyftaren för den omgång tävlingen har). Bild visar

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävlings: Norrlandsmästerskapet 2014

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling Om

Tävling | TävlingsDeltagare/Invägning | BänkpessProtokoll

Lyftare
Antonia Bertilsson
Malå AK

Vikt på stång **40 Kg** Klarad Vikt **50 Kg** Omgång **Första omgången**

☐ Nästa lyftare automatiskt ☐ Delay ☒ Godkänt ☐ Underkänt

Spara Ångra

Ställningshöjd Avlyft Storlek på font 1 Grupper

Nej 8 1

✓ Kör RAW ✓ Rekordarn.

LottNr	LicNr	Kroppsv.	Viktkl.	Lyftare	GEAR/RA	Åldersklass	Klubb	Bänk 1	KLARAT1	Bänk 2	Bänk 3	SMLGT	Koeff.Poäng	Koefficient	4:
24	970818a	50,7	52	Antonia Bertilsson	RAW	Dam U	Malå AK	40	45	50	50	63,56	1,2711		
5	940308s	56	57	Sandra Cillerwall	RAW	Dam J	Härnösands AK	50	Godk.	65	70	65	75,79	1,166	
23	880314h	56,65	57	Hanna Weinéus	RAW	Dam S	Östersunds AK	62,5	Godk.	80	90	70	75,4	1,0772	
25	890308h	62,75	63	Miranda Tirri	RAW	Dam S	Bollnäs SK	70	Godk.	80	96	80	63,86	0,7983	
13	990718s	64,7	66	Samuel Pettersson	RAW	U	Bräcke Sport och Motion	75	Godk.	110	115	115	84,2	0,7322	
6	890729s	72,2	74	Sebastian Linder	RAW	S	Malå AK	110	Godk.	112,5	120	117,5	79,09	0,6731	
16	850120j	81,85	83	Jaroslav Kogut	RAW	S	Malå AK	112,5	Godk.	125	127,5	125	85,92	0,6874	
17	941030m	79,15	83	Martin Johansson Sletbakk	RAW	J	Malå AK	115	Godk.	132,5	140	132,5	88,92	0,6711	
21	651122n	82,25	83	Mikael Israelsson	RAW	M1	Malå AK	132,5	Godk.	145	150	145	105,22	0,7256	
15	880410p	73,1	74	Patrik Lindahl	RAW	S	Malå AK	135	Godk.	152,5	160	152,5	103,39	0,6779	
10	670225b	80,9	83	Bo Lindgren	RAW	M1	Malå AK	145	Godk.						

Inmatning Bänkpess

1: Första 2: Föregående 3: Nästa 4: Sista 5: Spara 6: Ändra lyftare 7: Visa alla

LicNr	Lyftare	Bänk 1	Bänk 2	Bänk 3	4:e lyft
970818ab	Bertilsson, Antonia	40	45	50	
940308sc	Cillerwall, Sandra	50	52,5	52,5	
900508th	Holmberg Molin, Tob	162,5	167,5	170	
651122mi	Israelsson, Mikael	132,5	140		
941030mj	Johansson Sletbakk,	115	125	127,5	
850120jk	Kogut, Jaroslav	112,5	117,5	120	
880410pl	Lindahl, Patrik	135	145	150	
890729sl	Linder, Sebastian	110	115	117,5	
670225bl	Lindgren, Bo	145	152,5	160	

Invägningsgrupp: Fredag 16 maj: Grupp 1: KLBP Damer -52 till -63. Herrar -66 till -83. Grupp 2: c:\Force4U\db\F4U.GDB

Placering - Första omgången

Lyftare Antonia Bertilsson Begärd vikt 40 Kg Plats vid klarat vikt (2)

Lyftare	Klarad vikt i kg	Kroppsvikt	Viktclass
Antonia Bertilsson	50	50,7	52

Bild visar Antonia Bertilsson med borttagen dömning.

10.4.1 Klocka för att lämna in höjningsvikten nästa lyft

Två klockor finns för att hålla reda på tiden som passerat innan höjningslappar för nästa lyft. De startas efter man har tryckt på "Dömningsknapparna" Underkänt eller Godkänt.

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävlings: DM-SL i Kubbe-Norrflärke.

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling

Tävling | TävlingsDeltagare/Invägning | StyrkelyftsProtokoll

Lyftare

Emelie Elvegård

Östersunds AK

Klarat Ben 00:56

Klarat Bänk 00:01

Klarat Mark

☒ Nästa lyftare automatiskt ☐ Delay ☒ Kör RAW

LottNr	LicNr	Kroppsv.	Viktkl.	Lyftare
20	020915	53,66	57	Linnea Forslund
27	831201	89,28	+84	Elena Lantz
29	950915	46,88	47	Emelie Elvegård

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävlings: DM-SL i Kubbe-Norrflärke.

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling

Tävling | TävlingsDeltagare/Invägning | StyrkelyftsProtokoll

Lyftare

Elena Lantz

Kubbe-Norrflärke IF

Klarat Ben 00:38

Klarat Bänk

Klarat Mark

☒ Nästa lyftare automatiskt ☐ Delay ☒ Kör RAW

LottNr	LicNr	Kroppsv.	Viktkl.	Lyftare
20	020915	53,66	57	Linnea Forslund
27	831201	89,28	+84	Elena Lantz

Så här ser det ut i Huvudformuläret, flyttar man mypekaren över klockan kommer namnet på lyftaren fram. De formulär för lyftare, speaker och publik har rubriker över sig som talar om vilken lyftare klockan gäller för.

Östersunds AK

RAW

Klarat Ben 97,5 Kg

Klarat Bänk 82,5 Kg

Klarat Mark 117,5 Kg

☒ Rekordanm.

Elena Lantz 00:56

Linnea Forslund 00:01

LottNr	LicNr	Kroppsv.	Viktkl.	Lyftare
20	020915	53,66	57	Linnea Forslund

10.4.2 Domslut "Delay" ☐ Delay

Ibland kan det bli så (åtminstone för mig) att man råkar trycka två gånger i snabb följd på en dömningsknapp med resultatet att två eller flera lyftare döms (gäller om man har "Nästa lyftare automatiskt" i kryssad). Detta kan man förhindra genom att kryssa för "Delay" så blir dömningsknappen en kort stund inte klickbar.

Tävling | TävlingsDeltagare/Invägning | StyrkelyftsProtokoll

Lyftare

Madelene Andersson

Härnösands AK

Vikt på stång 40 Kg

Sammanlagt 192,5 Kg

Klarat Ben 60 Kg

Klarat Bänk 57,5 Kg

Klarat Mark 75 Kg

☒ Nästa lyftare automatiskt ☒ Delay ☒ Kör RAW ☐ Rekordanm.

LottNr	LicNr	Kroppsv.	Viktkl.	Lyftare	Nat.	Ålderskl.
25	960331	62,5	63	Madelene Andersson	SWE	Dam U

10.5 Nästa vikt

Det finns två sätt att mata in nästa vikt för lyftare. Via tabell eller via formulär ”Inmatning Bänkprens”.

10.5.1 Via tabell

Fyll i lyftarens nya vikt direkt i tabellen, spara genom att trycka ”Enter” eller klicka på ”Spara” (som då är aktiverad). **OBS!! Detta sätt rekommenderas inte!!**

Force4U: tillhör ABM@Data -> Tävlning: Norrlandsmästerskapet 2014

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling Om

Tävling | TävlingsDeltagare/Invägning | BänkprensProtokoll

Lyftare

Antonia Bertilsson

Malå AK

Rd Rs Rw

Underkänt

Vikt på stång **40 Kg** Klarad Vikt **40 Kg** Omgång **Första omgången**

Safety Rack

Ställningshöjd Avlyft Storlek på font Grupper

Nej 8 1

☒ Nästa lyftare automatiskt ☐ Delay ☒ Godkänt ☐ Rekordnrm.

☒ Spara ☐ Ångra

Nästa lyftare

LottNr	LicNr	Kroppsv.	Viktkl.	Lyftare	GEAR/Rd	Åldersklass	Klubb	Bänk 1	Bänk 2	Bänk 3	SMLGT	Koeff.Poäng	Koefficient	4
24	970818a	50,7	52	Antonia Bertilsson	RAW	Dam U	Malå AK	40	45		40	50,84	1,2711	
5	940308s	56	57	Sandra Cillerwall	RAW	Dam J	Härnösands AK	50			50	58,83	1,1766	
23	880314h	56,65	57	Hanna Weinéus	RAW	Dam S	Östersunds AK	62,5			62,5	72,88	1,166	
25	890308n	62,75	63	Miranda Tinni	RAW	Dam S	Bollnäs SK	70			70	75,4	1,0772	
13	990718s	64,7	66	Samuel Pettersson	RAW	U	Bräcke Sport och Motion	75			75	59,87	0,7983	
6	890729s	72,2	74	Sebastian Linder	RAW	S	Malå AK	110			110	80,54	0,7322	
16	850120j	81,85	83	Jaroslav Kogut	RAW	S	Malmbergets Allmänna IF	112,5			112,5	75,72	0,6731	
17	941030n	79,15	83	Martin Johansson Sletbakk	RAW	J	Malå AK	115			115	79,05	0,6874	
21	651122n	82,25	83	Mikael Israelsson	RAW	M1	Malmbergets Allmänna IF	132,5			132,5	88,92	0,6711	
15	880410p	73,1	74	Patrik Lindahl	RAW	S	Malå AK	135			135	97,96	0,7256	
10	670225b	80,9	83	Bo Lindgren	RAW	M1	Malå AK	145			145	98,3	0,6779	

Inmatning Bänkprens

Första Föregående Nästa Sista Spara Ändra lyftare Visa alla

LicNr	Lyftare	Bänk 1	Bänk 2	Bänk 3	4:e lyft
970818ab	Bertilsson, Antonia	40	45		
940308sc	Cillerwall, Sandra	50			
900508th	Holmberg Molin, Tob	162,5			
651122mi	Israelsson, Mikael	132,5			
941030mj	Johansson Sletbakk,	115			
850120jk	Kogut, Jaroslav	112,5			
880410pl	Lindahl, Patrik	135			
890729sl	Linder, Sebastian	110			
670225bl	Lindgren, Bo	145			

Bräcke Sport och Motion 16 Placering - Första omgången

Lyftare	Begärd vikt	Plats vid klarat vikt
Antonia Bertilsson	40 Kg	Första (1)

Lyftare	Klarad vikt i kg	Kroppsvikt	Viktclass
Antonia Bertilsson	40	50,7	52

Invägningsgrupp: Fredag 16 maj: Grupp 1: KLBP Damer -52 till -63. Herrar -66 till -83. Grupp 2: c:\Force4U\db\F4U.GDB

10.5.2 Via formulär "Inmatning Bänkpress"

Det rekommenderade sättet är att använda formulär "Inmatning Bänkpress" för inmatning av lyftarens nästa vikt eller ändring av vikterna. Det är ett formulär med default-plats nere i vänstra hörnet. Det är flyttbart och dess storlek går att ändra. Skriv in lyftarens nästa vikt och tryck "Enter". Ny vikt kan även läggas till via kortkommando, ctrl + F1 = samma vikt som föregående lyft, ctrl + F2 = 2,5 kg mer än föregående lyft, ctrl + F5 = + 5 kg, ctrl + F7 = +7,5 kg, ctrl + F11 = +10 kg, ctrl+shift + F2 = +12,5 kg, ctrl+shift + F5 = +15 kg, ctrl+shift + F7 = +17,5 kg, ctrl+shift + F11 = +20 kg.

LicNr	Lyftare	Bänk 1	Bänk 2	Bänk 3	4:e lyft
970818ab	Bertilsson, Antonia	40	45		
940308sc	Cillerwall, Sandra	50	55		
900508th	Holmberg Molin, Tob	162,5			
651122mi	Israelsson, Mikael	132,5			
941030mj	Johansson Sletbakk	115			
850120jk	Kogut, Jaroslaw	112,5			
880410pl	Lindahl, Patrik	135			
890729sl	Linder, Sebastian	110			
670225bl	Lindgren, Bo	145			

10.6 Visa alla lyftare i invägningsgruppen när tävlingsformuläret är filtrerat på grupp

Om invägningsgruppen har fler än 20 lyftare måste man ha flera tävlingsgrupper, **se rubrik 10.1 "Gruppera på tävlingsgrupper"**. När då tävlingen körs med ex grupp 1, filtreras formuläret Inmatning Bänkpress. För att ta bort filtreringen på formuläret kryssa i "Visa alla" (ett måste om någon ur grupp 2 vill ändra sin ingångsvikt).

10.7 Ändra lyftarens uppgifter om ställningshöjder och inställningar

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävlning: Norrlandsmästerskapet 2014

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävlning Om

Tävling | TävlingsDeltagare/Invägning | BänkpessProtokoll

Lyftare

Vikt på stång 65Kg Klarad Vikt 70Kg Omgång Första omgången

Madelene Andersson

Härnösands AK

Rd Rs Rw

Underkänt

Nästa lyftare automatiskt Delay Godkänt Rekordanm.

Ställningshöjd 3 Avlyft Storlek på font 8 Grupper

Ändra lyftares ställningshöjder

Lyftare Andersson, Madelene

Ställningshöjd 3 Avlyft

Bänk 3 SafetyRack 3 Install. Benböj 7 N Stäng

LottNr	LicNr	Kroppsv.	Viktl.	Lyftare	GEAR/Rd	Åldersklass	Klubb	Bänk 1	Bänk 2	Bänk 3	SMLGT	Koeff Poäng	Koefficient	4
15	960331m	60,3	83	Madelene Andersson	GEAR	Da				70	70	77,74	1,1106	
18	800414m	83,65	84	Monica Asplund	GEAR	Da				80	80	71,49	0,8936	
17	790627a	59,05	63	Anett Henriksen Langva	GEAR	Da				100	92,5	104,41	1,1288	
9	971201r	85,7	93	Rasmus Bodell	GEAR	U				115	110	72,08	0,6553	
12	990128j	88,75	93	Joel Åström	GEAR	U				115	110	70,73	0,643	
6	610730å	77,45	84	Åsa Halvarsson	GEAR	Da				115,5	112,5	104,87	0,9322	
11	880418s	71,6	72	Sandra Hedberg	GEAR	Da				127,5	125	122,46	0,9797	
8	930204a	81,45	83	Oscar Malti	GEAR	J				160	150	101,27	0,6751	
13	770210n	64,8	66	Nisse Forsman	GEAR	S				175	170,5	135,93	0,7973	
14	950414n	114	120	Mattias Hellman	GEAR	J				180	0		0,5824	
5	791024t	81,5	83	Tommy Krantz	GEAR	S				210	200	134,97	0,6749	

Inmatning Bänkpess

Första Följande Nästa Sista Spara Ändra lyftare Visa alla

LicNr	Lyftare	Bänk 1	Bänk 2	Bänk 3	4:e lyft
960331ma	Andersson, Madelen	65	70	70	
800414ma	Asplund, Monica	70	80	80	
660302b	Blom, Robert	280	300		
680613cb	Blomgren, Conny	285	295		
971201rb	Bodell, Rasmus	105	110	115	
631217pe	Ericson, Peter	205,5	205,5	210	
770210nf	Forsman, Nisse	160	170,5	175	
610730åh	Halvarsson, Åsa	107,5	112,5	115,5	
880418sh	Hedberg, Sandra	120	125	127,5	

Ödertälje AK

ärnösands AK

jeby AK

ärnösands AK

ödertälje AK

ollnäs SK

ödertälje AK

Placering - Första omgången

Lyftare	Begärd vikt	Plats vid klarat vikt
Madelene Andersson	65 Kg	(3)

Lyftare Madelene Andersson

Lyftare	Klarad vikt i kg	Kroppsvikt	Viktklass
Anett Henriksen Langva	92,5	59,05	63
Madelene Andersson	70	60,3	63

Invägningsgrupp: Fredag 16 maj: Grupp 3: BP Damer -63 och -84, Herrar -66 och -83, Grupp 4: c:\Force4U\db\F4U.GDB

För att ändra en lyftares ställningshöjd under tävling så klicka på knapp "Ändra lyftare" och markera lyftaren i Inmatningsformuläret (det går bara att markera lyftaren där) ändra och spara uppgiften.

10.8 Lyftarens placering per viktklass

Under tävlingen kan man följa varje lyftares placering per viktklass vid klarat lyft. Det kan vara intressant för speakern att följa detta formulär.

Placering - Tredje omgången				
Lyftare		Begärd vikt	Plats vid klarat vikt	
Karolina Arvidsson		92,5 Kg	Andra (2)	
Lyftare	Klarad vikt i kg	Kroppsvikt	Viktklass	
Anna-Maria Nöglegaard	115	56,25	60	
Karolina Arvidsson	87,5	58,85	60	
Christina Carlström	82,5	57,8	60	

10.9 Nästa omgång

För att gå till nästa omgång bör alla lyftares nästa vikt vara i fylld. Klicka därefter på navigeringsknapparna för "Omgång"

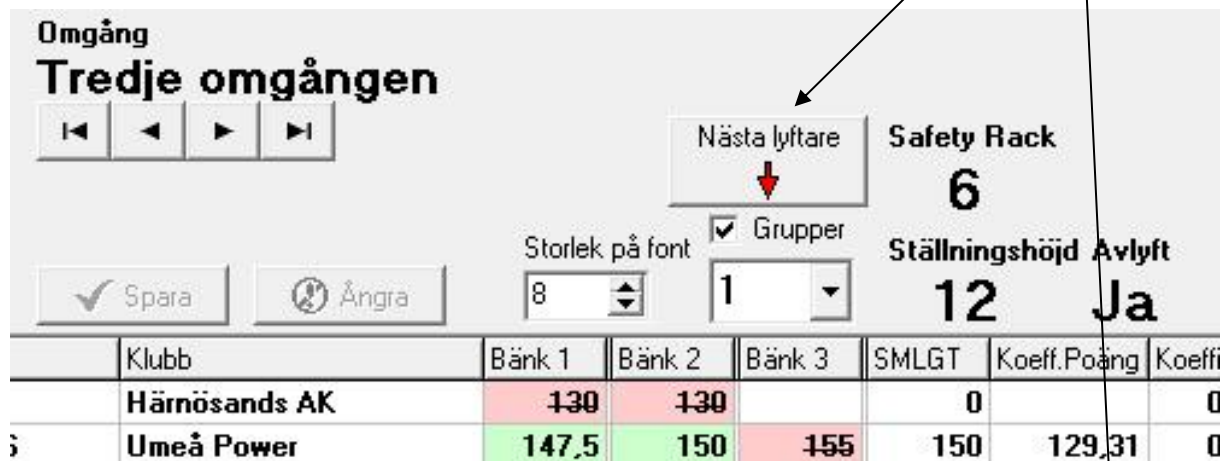
Klubb	Bänk 1	Bänk 2	Bänk 3	Godkänt	Koff.poäng	Koefficient	4
Jönköpings SK	45	50		45	61,173	1,3594	
Jönköpings SK	55	55		0		1,1266	

10.10 Storlek på font i tabell

Det går att ändra storlek på skrivfonten i tabellen genom att klicka på "Spin-knappen" för större eller mindre font.

10.11 Nästa lyftare (i nästa grupp) bänkpress

I tredje omgången (om gruppindelning används) trycker man på knapp "Nästa lyftare" för att se första lyftare i nästa tävlingsgrupp och de som inte har lyft färdigt i innevarande grupp.



Omgång
Tredje omgången

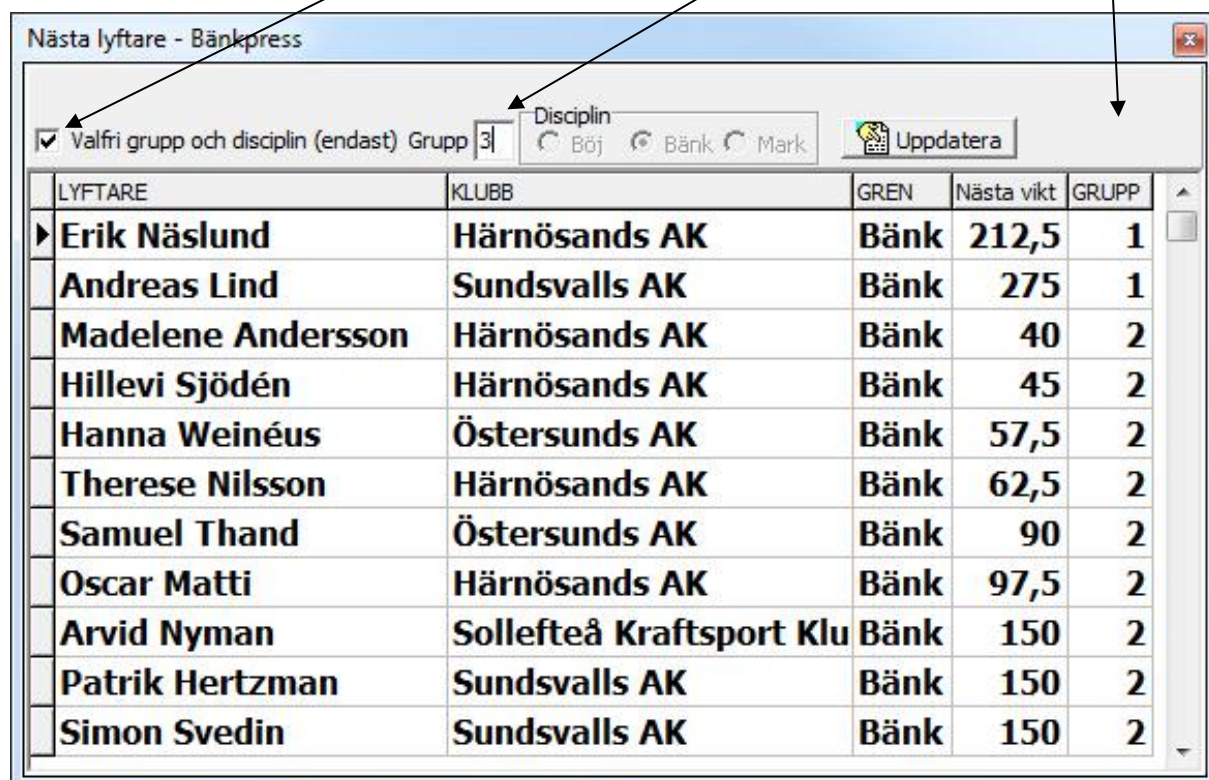
Storlek på font ☒ Grupper

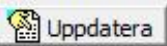
Nästa lyftare  **Safety Rack 6**

Ställningshöjd Avlyft
12 Ja

	Klubb	Bänk 1	Bänk 2	Bänk 3	SMLGT	Koeff.Poäng	Koeffi
	Härnösands AK	130	130		0		0
	Umeå Power	147,5	150	155	150	129,31	0

Genom att kryssa i "Valfri grupp och disciplin" och välja grupp så visas startordningen endast för den gruppen.



☒ Valfri grupp och disciplin (endast) Grupp Disciplin ☐ Böj ☒ Bänk ☐ Mark 

LYFTARE	KLUBB	GREN	Nästa vikt	GRUPP
▶ Erik Näslund	Härnösands AK	Bänk	212,5	1
Andreas Lind	Sundsvalls AK	Bänk	275	1
Madelene Andersson	Härnösands AK	Bänk	40	2
Hillevi Sjödén	Härnösands AK	Bänk	45	2
Hanna Weinéus	Östersunds AK	Bänk	57,5	2
Therese Nilsson	Härnösands AK	Bänk	62,5	2
Samuel Thand	Östersunds AK	Bänk	90	2
Oscar Matti	Härnösands AK	Bänk	97,5	2
Arvid Nyman	Sollefteå Kraftsport Klu	Bänk	150	2
Patrik Hertzman	Sundsvalls AK	Bänk	150	2
Simon Svedin	Sundsvalls AK	Bänk	150	2

11 Styrkelyftsprotokoll

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävlings: DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2014-11-08

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling Om

Tävling | TävlingsDeltagare/Invägning | StyrkelyftsProtokoll

Lyftare

Simon Svedin

Sundsvalls AK

Vikt på stång **235 Kg** Föväntat resultat **652,5 Kg** Sammanlagt **685 Kg**

Omgång **Tredje omgången - Knäböj**

Klarat Ben 235 Kg Klarat Bänk 180 Kg Klarat Mark 270 Kg

Ställningshöjd Inställ. **8 N** Storlek på font **8** Grupper **3**

Nästa lyftare automatiskt ☐ Delay ☐ Godkänt ☒ Kör RAW ☒ Rekordanm. ☐

Nästa lyftare

LottNr	LicNr	Kroppsv.	Vikt	Lyftare	GEAR/R4	Åldersklass	Klubb	Böj 1	Böj 2	Böj 3	KlaratBöj	SMLGT	Förv. Res.	Koeff. P
17	990128j	89,9	93	Joel Åström	RAW	U	Hassela Powerteam föreni	80	90	90	90	322,5	295	
11	001013e	68,5	74	Edvin Forslund	RAW	U	Kubbe-Norrflärke IF	80	87,5	97,5	97,5	280	245	21
15	970318j	71,6	74	Joel Karlsson	RAW	U	Tåsjödalens IK	70	95	105	105	350	335	25
24	971009k	64,65	66	Kevin Ståhlberg	RAW	U	Kubbe-Norrflärke IF	90	100	115	100	320	315	25
16	930219a	87,5	93	Andreas Öberg	RAW	J	Sundsvalls AK	130	145	150	150	487,5	452,5	31
29	920512k	90	93	Kristoffer Jacobsson	RAW	J	Tåsjödalens IK	140	150	150	150	490	450	31
6	450123k	89,25	93	Kari Mattila	RAW	M3	Östersunds AK	145	155	160	160	480	460	30
12	891116c	92,65	93	Christopher Rickan	RAW	S	Kubbe-Norrflärke IF	170	180	187,5	180	545	512,5	34
32	840801n	100,2	105	Niklas Boija	RAW	S	Sundsvalls AK	200	210	215	215	610	577,5	37
20	890414s	87,55	93	Simon Svedin	RAW	S	Sundsvalls AK	220	220	235	235	685	652,5	44

Inmatning Styrkelyft

1 Första 2 Föregående 3 Nästa 4 Sista 5 Spara 6 Ändra lyftare 7 Visa alla i invägningsgruppen

LICNR	LYFTARE	Böj1	Böj2	Böj3	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Mark1	Mark2	Mark3	4.lyft	SMLGT
840801nb	Boija, Niklas	200	210	215	137,5	145	150	225	240	250		610
001013ef	Forslund, Edvin	80	87,5	97,5	57,5	65	67,5	90	110	115		280
920512kj	Jacobsson, Kristoffer	140	150	150	100	110	115	200	210	225		490
970318jk	Karlsson, Joel	70	95	105	80	85	90	150	165	180		350
450123km	Mattila, Kari	145	155	160	100	105	110	200	210			480
891116cr	Rickan, Christopher	170	180	187,5	135	142,5	150	190	210	215		545
971009ks	Ståhlberg, Kevin	90	100	115	70	75	75	130	140	150		320
890414ssx	Svedin, Simon	220	220	235	167,5	175	180	250	260	270		685
990128ja	Åström, Joel	80	90	90	75	80	87,5	130	145	167,5		322,5

Invägningsgrupp: DM-SL i Kubbe-Norrflärke 2014-11-08

Sortera stigande D:\Users\Anders\Arbete\Delphidata\For

11.1 Gruppera på tävlingsgrupper

Se rubrik 10.1 under "Bänkpress" (funktionen är densamma)

11.2 Flytta till nästa lyftare.

Se rubrik 10.2 under "Bänkpress" (funktionen är densamma)

11.3 Flytta till nästa lyftare automatiskt efter domslut

Se rubrik 10.3 under "Bänkpress" (funktionen är densamma)

11.4 Domslut

Se rubrik 10.4 under "Bänkpress" (funktionen är densamma)

11.4.1 Klocka för att lämna in höjningsvikten nästa lyft

Se rubrik 10.4.1 under "Bänkpress" (funktionen är densamma)

11.5 Nästa vikt

Se rubrik 10.5 under "Bänkpress" (funktionen är densamma)

11.5.1 Via tabell

Se rubrik 10.5.1 under "Bänkpress" (funktionen är densamma)

11.5.2 Via formulär "Inmatning Styrkelyft"

"Inmatning Styrkelyft". Det är ett formulär med samma funktionalitet som "Inmatning Bänkpress" se rubrik 10.5.2. Skriv in lyftarens nästa vikt och tryck "Enter"

Inmatning Styrkelyft

◀ Första ▶ Föregående ▶ Nästa ▶ Sista ⏏ Spara ⚙ Ändra lyftare ☐ Visa alla i invägningsgruppen

LICNR	LYFTARE	Böj1	Böj2	Böj3	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Mark1	Mark2	Mark3	4:lyft	SMLGT
901101sb	Bergström, Stefan	170	202,5	207,5	110	117,5	122,5	170	202,5	212,5		500
770125nb	Björk, Niklas	200	212,5	212,5	225	232,5	232,5	280	300	300		737,5
871210tb	Blomfeldt, Tobias	260	260	260	205	205	205	215	0	0		0
820409ad	Dela, Andreas	280	290	290	180	190	205	280	290	305		790
940515sf	Fahlqvist, Simon	160	160	170	0	0	0	0	0	0		0
891119aj	Johansson, André	245	250	260	132,5	135	135	245	257,5	265		650
000526okx	Karlsson, Ossian	80	85	92,5	60	62,5	72,5	130	140	140		295
910405an	Nordling, Andrea	135	145	145	80	85	90	115	125	130		345
960304co	Oderstad, Cecilia	75	85	90	72,5	80	85	95	103	105		273

11.6 Visa alla lyftare i invägningsgruppen när tävlingsformuläret är filtrerat på grupp

Om invägningsgruppen har fler än 14 lyftare måste man ha flera tävlingsgrupper, **se rubrik 10.1 Gruppera på tävlingsgrupper, under "Bänkpess"**. När då tävlingen körs med ex grupp 1, filtreras formuläret Inmatning Styrkelyft. För att ta bort filtreringen på formuläret kryssa i "Visa alla" (ett måste om någon ur grupp 2 vill ändra sin ingångsvikt).

11.7 Ändra lyftarens uppgifter om ställningshöjder

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävlning: Norrlandsmästerskapet 2014

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling Om

Tävling | TävlingsDeltagare/Invägning | StyrkelyftsProtokoll

Lyftare

Vikt på stång Föväntat resultat Sammanlagt

Cecilia Oderstad **75Kg** **257,5Kg** **273Kg**

Omgång **Första omgången - Knäböj**

Klarat Ben 90 Kg Klarat Bänk 80 Kg Klarat Mark 103 Kg

Ställningshöjd Inställ. Storlek på font Grupper

14 N 8

Ändra lyftares ställningshöjder

Lyftare **Oderstad, Cecilia**

Ställningshöjd ---- Avlyft

Bänk 9 ☒ SafetyRack 5 Inställ. Benböj 14

Öjebv AK

200

2 Placering - Första omgången - Knäböj

2 Lyftare Cecilia Oderstad

2 SMLGT: Vikt/Plats - Kg Första (1)

2 Lyftare Ben vikt i kg Kroppsv. Viktkl.

2 Cecilia Oderstad 90 109,55 +84

Inmatning Styrkelyft

◀ Första ▶ Föregående ▶ Nästa ▶ Sista ⏏ Spara ⚙ Ändra lyftare ☐ Visa alla i invägningsgruppen

LICNR	LYFTARE	Böj1	Böj2	Böj3	Bänk1	Bänk2	Bänk3	Mark1	Mark2	Mark3	4:lyft	SMLGT
901101sb	Bergström, Stefan	170	202,5	207,5	110	117,5	122,5	170	202,5	212,5		500
770125nb	Björk, Niklas	200	212,5	212,5	225	232,5	232,5	280	300	300		737,5
871210tb	Blomfeldt, Tobias	260	260	260	205	205	205	215	0	0		0
820409ad	Dela, Andreas	280	290	290	180	190	205	280	290	305		790
940515sf	Fahlqvist, Simon	160	160	170	0	0	0	0	0	0		0
891119aj	Johansson, André	245	250	260	132,5	135	135	245	257,5	265		650
000526okx	Karlsson, Ossian	80	85	92,5	60	62,5	72,5	130	140	140		295
910405an	Nordling, Andrea	135	145	145	80	85	90	115	125	130		345
960304co	Oderstad, Cecilia	75	85	90	72,5	80	85	95	103	105		273

Invägningsgrupp: Lördag 17 maj: Grupp 5: SL Damer -57 och -72, Herrar -66, -93, -120, Grupp 6: c:\Force4U\ab\F4U.GDB

För att ändra en lyftares ställningshöjd under tävling så klicka på knapp "Ändra lyftare" och markera lyftaren i Inmatningsformuläret (det går bara att markera lyftaren där) ändra och spara uppgiften.

11.8 Lyftarens placering per viktklass

Under tävlingen kan man följa varje lyftares placering per viktklass vid klarat lyft. Det kan vara intressant för tävlingsledaren att följa detta formulär.

Placering - Första omgången - Bänkpress

Lyftare	Begärd vikt	Plats vid klarat vikt
Lena Häggqvist	37,5 Kg	Första (1)
SMLGT: Vikt/Plats	Kg	Andra (2)

Lyftare	SMLGT vikt i kg	Kroppsv.	Viktkl.
Moa Hållberg	262,5	62,5	67,5
▶ Lena Häggqvist	245	62,4	67,5

11.9 Nästa omgång

Se rubrik 10.9 under ”Bänkpress” (funktionen är densamma). När man byter omgång mellan ex. vis. knäböj och bänkpress kommer nästa gren att ligga först.

11.10 Flytta endast bänkare (till bänkpressprotokoll)

Om man har förberett för att köra en styrkelyfttävling och några få tävlande bara skall tävla i disciplinen bänkpress, förbereder man tävlingen under invägningen enligt rubrik 7.3.6 ”Styrkelyfttävling med tävlande som bara kör bänkpress”. När man sedan kör tävlingen grupperar man så att endast de som kör styrkelyft syns under disciplinen ben, när man kommer till bänk tar man bort filtreringen och genomför disciplinen med alla lyftare. När alla lyftare har kört färdigt disciplinen mark kan man flytta de ”bänkare” som enbart skall köra bänk genom att klicka på knappen ”Flytta endast bänkare”. Dessa lyftare kommer då att flyttas över till protokoll för bänkpress så att det kan skapas separata tävlingsprotokoll för de två disciplinerna.

Force4U: tillhör ABM@Data. --> Tävlings: Norrlandsmästerskapet 2014

Arkiv Verktyg Viewer Import/export Parametrar Lagtävling Om

Tävling | TävlingsDeltagare/Invägning | StyrkelyftsProtokoll

Lyftare

Cecilia Oderstad

Härnösands AK

Rd Rs Rw

Klarat Ben 90 Kg

Klarat Bänk 80 Kg

Klarat Mark 103 Kg

Vikt på stång 105Kg

Förväntat resultat 275Kg

Sammanlagt 273Kg

Omgång Tredje omgången - Marklyft

Storlek på font 8

Grupper

Flytta endast bänkare

Nästa lyftare

Nästa lyftare automatiskt Delay Godkänt Kör RAW Rekordanm.

Lottnr	LicNr	Kroppsv.	Viktkl.	Lyftare	GEAR/RÅ	Åldersklass	Klubb	Mark 1	Mark 2	Mark 3	KlaratMark	SMLGT	Förv.Res.	Koeff.P
9	940515s	79,25	83	Simon Fahlgvist	GEAR	J	Hassela Powerteam föreni	0	0	0	0	0	0	
14	871210t	106,6	120	Tobias Blomfeldt	GEAR	S	Jokkmokk SLK	215	0	0	215	0	215	12
▶ 19	960304c	109,55	+84	Cecilia Oderstad	GEAR	Dam U	Härnösands AK	95	103	405	103	273	275	22
16	910522h	71,2	72	Linda-Marie Persson	GEAR	Dam J	Öjeby AK	105	112,5	117,5	112,5	302,5	307,5	29
17	910405a	68,85	72	Andrea Nordling	GEAR	Dam J	Luleå AK	115	125	130	125	345	350	3
5	000526c	60,75	66	Ossian Karlsson	GEAR	U	Hassela Powerteam föreni	130	140	140	140	295	295	24
13	960618n	73,35	74	Marcus Olsson	GEAR	U	Hassela Powerteam föreni	140	150	150	140	360	370	26

11.11 Storlek på font i tabell

Se rubrik 10.10 under "Bänkpess" (funktionen är densamma)

11.12 Nästa lyftare (i nästa grupp) styrkelyft

I tredje omgången (om gruppindelning används) trycker man på knapp "Nästa lyftare" för att se första lyftare i nästa tävlingsgrupp och de som inte har lyft färdigt i innevarande grupp.

Vikt på stång Förväntat resultat Sammanlagt

0 Kg 215 Kg 0 Kg

Omgång
Tredje omgången - Marklyft

Storlek på font ☒ Grupper  Flytta endast bänkarare

bb	Mark 1	Mark 2	Mark 3	KlaratMarl	SMLGT	Förv.Res.	Koeff.P
kkmokk SLK	215	0	0	215	0	215	12
aby AK	105	112,5	117,5	112,5	302,5	307,5	29
leå AK	115	125	130	125	345	350	3

Nästa lyftare - Styrkelyft

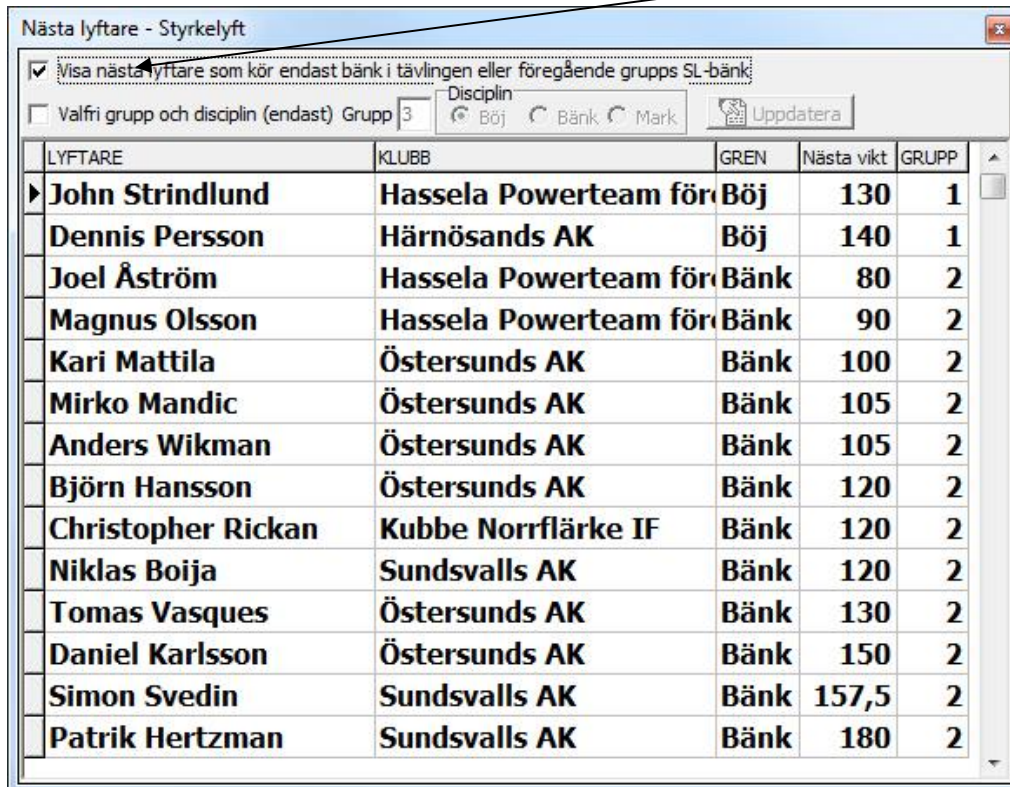
☐ Visa nästa lyftare som kör endast bänk i tävlingen eller föregående grupps SL-bänk

☐ Valfri grupp och disciplin (endast) Grupp Disciplin ☒ Bøj ☐ Bänk ☐ Mark

LYFTARE	KLUBB	GREN	Nästa vikt	GRUPP
John Strindlund	Hassela Powerteam för	Bøj	130	1
Dennis Persson	Härnösands AK	Bøj	140	1
Joel Åström	Hassela Powerteam för	Bøj	70	2
Patrik Hertzman	Sundsvalls AK	Bøj	100	2
Magnus Olsson	Hassela Powerteam för	Bøj	120	2
Kari Mattila	Östersunds AK	Bøj	150	2
Björn Hansson	Östersunds AK	Bøj	150	2
Daniel Karlsson	Östersunds AK	Bøj	160	2
Anders Wikman	Östersunds AK	Bøj	160	2
Tomas Vasques	Östersunds AK	Bøj	160	2
Christopher Rickan	Kubbe Norrflärke IF	Bøj	160	2
Mirko Mandic	Östersunds AK	Bøj	180	2
Niklas Boija	Sundsvalls AK	Bøj	185	2
Simon Svedin	Sundsvalls AK	Bøj	200	2

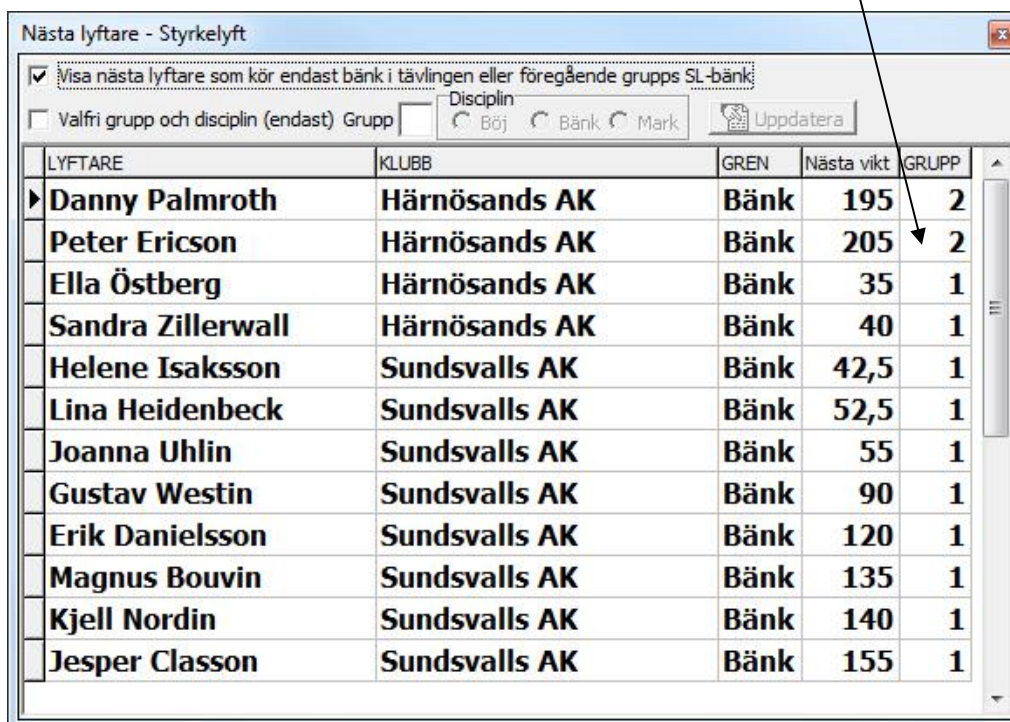
11.12.1 Nästa lyftare med enbart bänkpessare i styrkelyftstävling

Vid tävling för styrkelyft där man låter några lyftare köra enbart bänkpessmomentet (vill då givetvis ha de på ett eget protokoll) är det bra att dela in styrkelyftarna i grupp 1 och de som enbart kör bänk i grupp 2, [se rubrik 7.3.6](#). Har man gjort så kryssar man i "Visa nästa lyftare som kör endast bänk..."



LYFTARE	KLUBB	GREN	Nästa vikt	GRUPP
▶ John Strindlund	Hassela Powerteam för	Bøj	130	1
Dennis Persson	Härnösands AK	Bøj	140	1
Joel Åström	Hassela Powerteam för	Bänk	80	2
Magnus Olsson	Hassela Powerteam för	Bänk	90	2
Kari Mattila	Östersunds AK	Bänk	100	2
Mirko Mandic	Östersunds AK	Bänk	105	2
Anders Wikman	Östersunds AK	Bänk	105	2
Björn Hansson	Östersunds AK	Bänk	120	2
Christopher Rickan	Kubbe Norrflärke IF	Bänk	120	2
Niklas Boija	Sundsvalls AK	Bänk	120	2
Tomas Vasques	Östersunds AK	Bänk	130	2
Daniel Karlsson	Östersunds AK	Bänk	150	2
Simon Svedin	Sundsvalls AK	Bänk	157,5	2
Patrik Hertzman	Sundsvalls AK	Bänk	180	2

När sedan enbart bänkarna kör (grupp 2) visas grupp 1:s första lyftare (de behöver tid för uppvärmning som de hinner medan enbart bänkarna kör)



LYFTARE	KLUBB	GREN	Nästa vikt	GRUPP
▶ Danny Palmroth	Härnösands AK	Bänk	195	2
Peter Ericson	Härnösands AK	Bänk	205	2
Ella Östberg	Härnösands AK	Bänk	35	1
Sandra Zillerwall	Härnösands AK	Bänk	40	1
Helene Isaksson	Sundsvalls AK	Bänk	42,5	1
Lina Heidenbeck	Sundsvalls AK	Bänk	52,5	1
Joanna Uhlin	Sundsvalls AK	Bänk	55	1
Gustav Westin	Sundsvalls AK	Bänk	90	1
Erik Danielsson	Sundsvalls AK	Bänk	120	1
Magnus Bouvin	Sundsvalls AK	Bänk	135	1
Kjell Nordin	Sundsvalls AK	Bänk	140	1
Jesper Classon	Sundsvalls AK	Bänk	155	1

11.12.2 Valfri grupp och disciplin vid styrkelyft

Det går även att välja valfri grupp och disciplin genom att kryssa för "Valfri grupp och disciplin..." skriver in grupp och väljer disciplin

Nästa lyftare - Styrkelyft

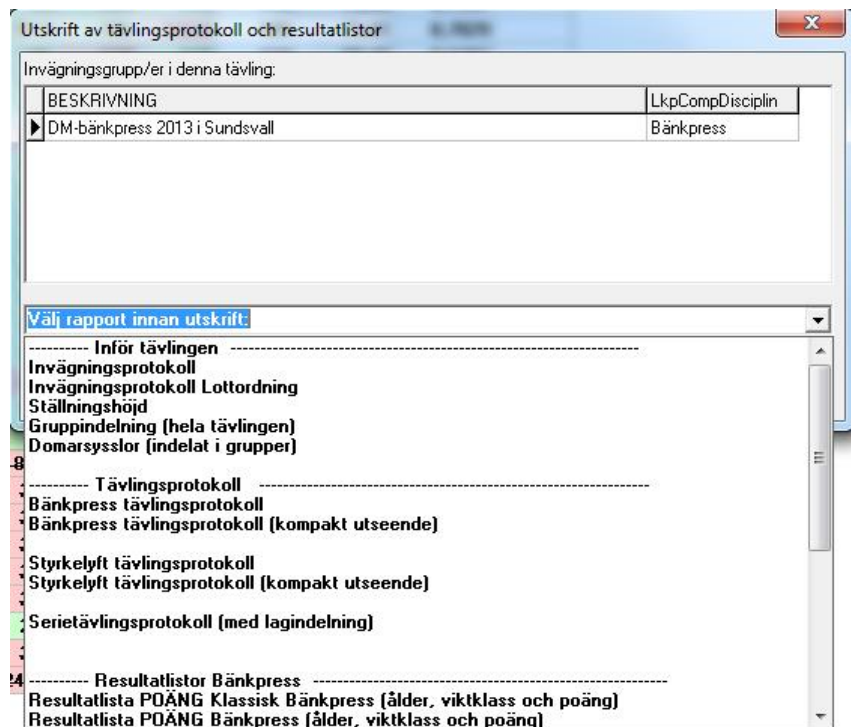
☐ Visa nästa lyftare som kör endast bänk i tävlingen eller föregående grupps SL-bänk

☒ Valfri grupp och disciplin (endast) Grupp Disciplin ☐ Bøj ☐ Bänk ☒ Mark

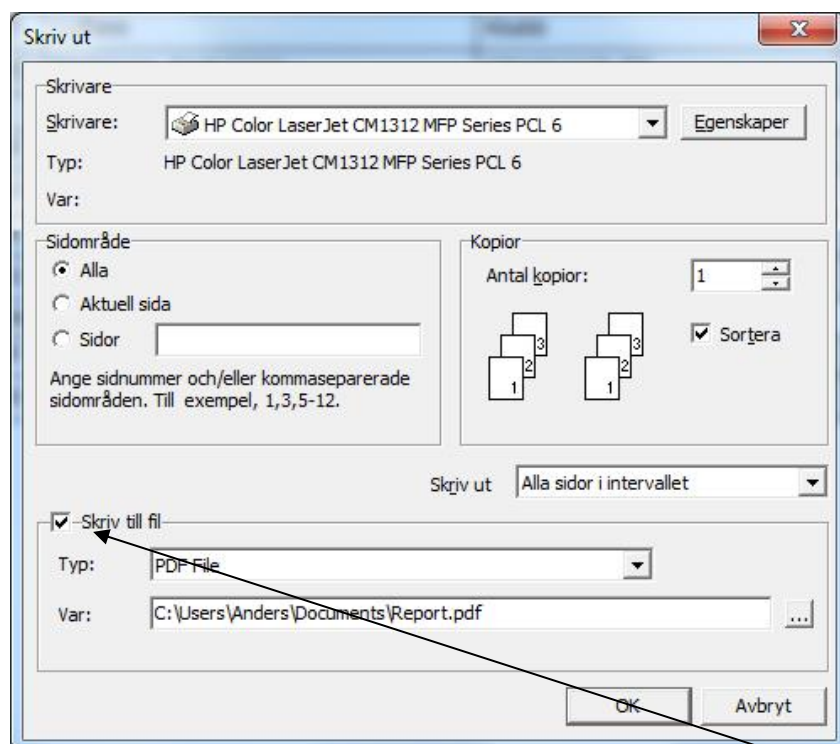
LYFTARE	KLUBB	GREN	Nästa vikt	GRUPP
▶ Daniel Jabbari	Hassela Powerteam för	Mark		3
Cecilia Oderstad	Härnösands AK	Mark	70	3
Marcus Mattsson	Hassela Powerteam för	Mark	110	3
Calle Nilsson	Hassela Powerteam för	Mark	160	3
Danny Palmroth	Härnösands AK	Mark	170	3
Adde Falquist	Hassela Powerteam för	Mark	190	3
Marcus Sörlin	Sollefteå Kraftsport Klu	Mark	225	3
Andreas Lind	Sundsvalls AK	Mark	240	3
Pelle Zackrisson	(Utom tävlan)	Mark	250	3
Christoffer Öberg	Sundsvalls AK	Mark	250	3
Lars Berglund	(Utom tävlan)	Mark	297,5	3

12 Utskrifter

Det finns alla typer av rapporter och protokoll som hör till styrkelyftstävlingar. Dessa utskrifter går även att spara som fil av typ *.pdf .



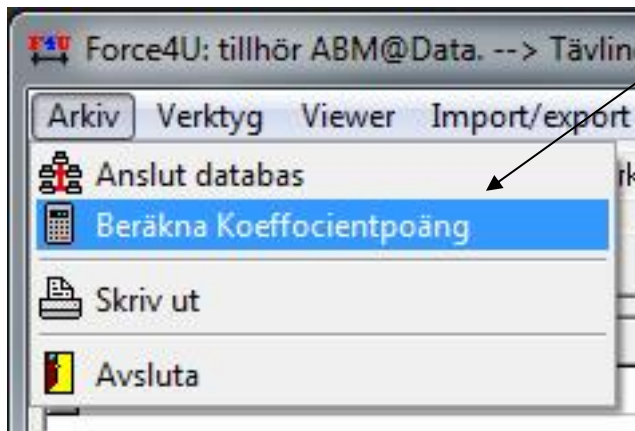
Välj Invägningsgrupp, rapport och klicka på knapp "Förhandsgranska".



För att skriva ut eller spara en rapport som PDF, klicka i "Skriv till fil"

13 Koefficientpoängberäkning, nu med IPF Points

För att räkna ut enskild- eller lag-koefficient välj "Beräkna koefficientpoäng" från Arkiv-menyn



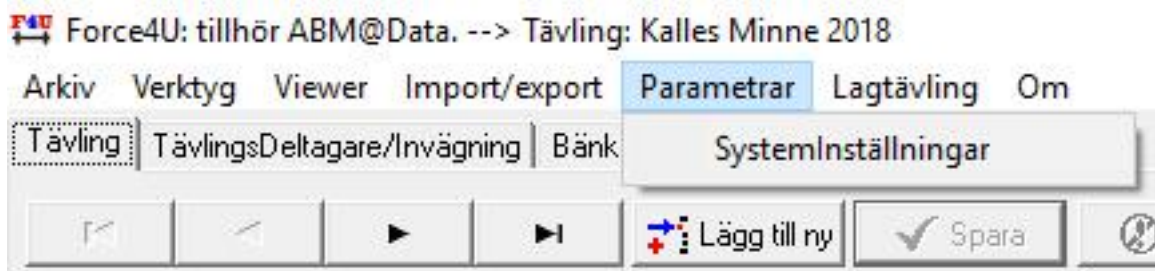
Beräkna koefficient från Arkivmenyn

Ange kroppsvikten på lyftaren (använd komma som decimaltecken) och lyftresultatet, markera "Kvinna" i kryssrutan för beräkning av koefficient för kvinnor, klicka sedan på knapp "Beräkna Koefficientpoängen.". Lyftarens koefficient och poäng visas och en sammanräkning av flera beräkningar visas vid "lag totalt". Den textrutan kan tömmas genom att klicka på "←Töm"

Formulär "Beräkna koefficientpoäng"

14 Parametrar

Under meny "Parametrar" kan man ställa in vissa systeminställningar



14.1 Systeminställningar

Här ställer man in hur Force4U skall beräkna koefficienter, genom att använda en beräkning med Wilks-formel eller IPF GL Coeff (infördes maj 2020 och är standardinställning)

Formulär "Systeminställningar"

Val vad som skall visas eller inte på formulären och i protokollen ställs in här.

14.2 Språk

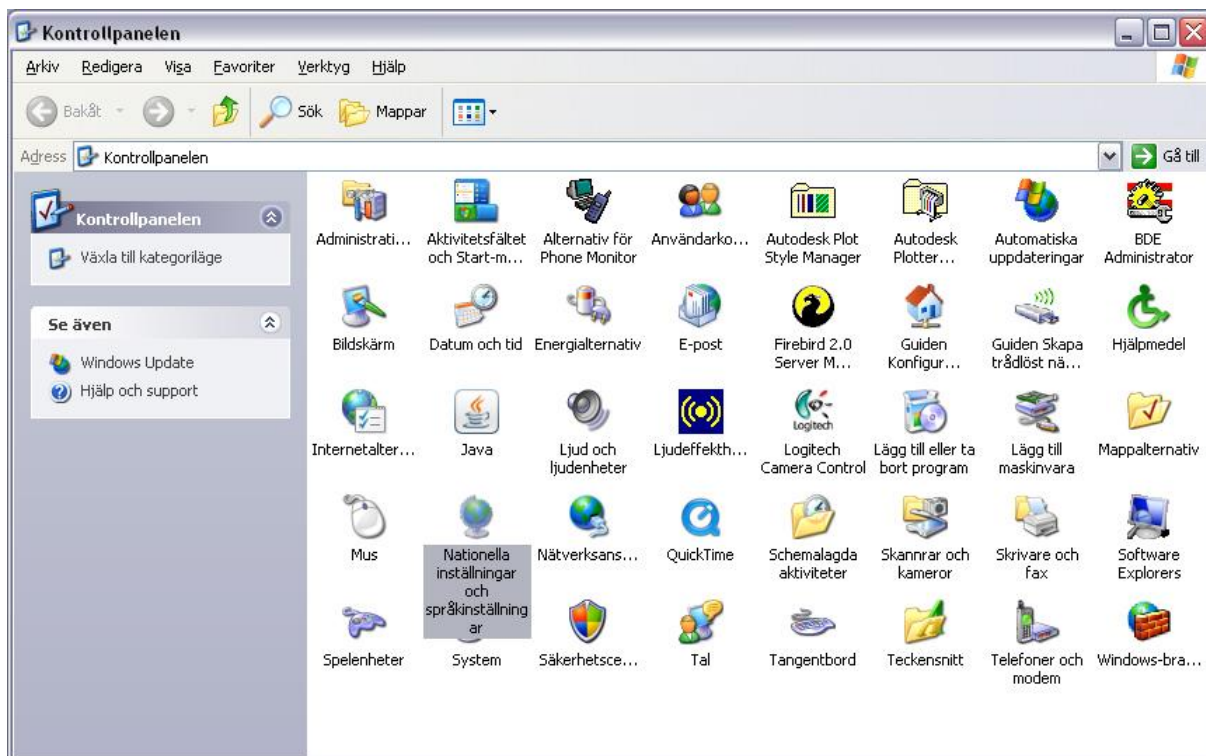
Funktionen är inte klar och därför dold

Det går att använda (för tillfället) två språk, svenska eller engelska. Om man byter språk måste datorns Nationella inställningar ändras efter valt språk. Datorns språkinställningar visas i formuläret. **OBS! översättning till engelska språk är inte klart ännu.**



Formulär "Språk"

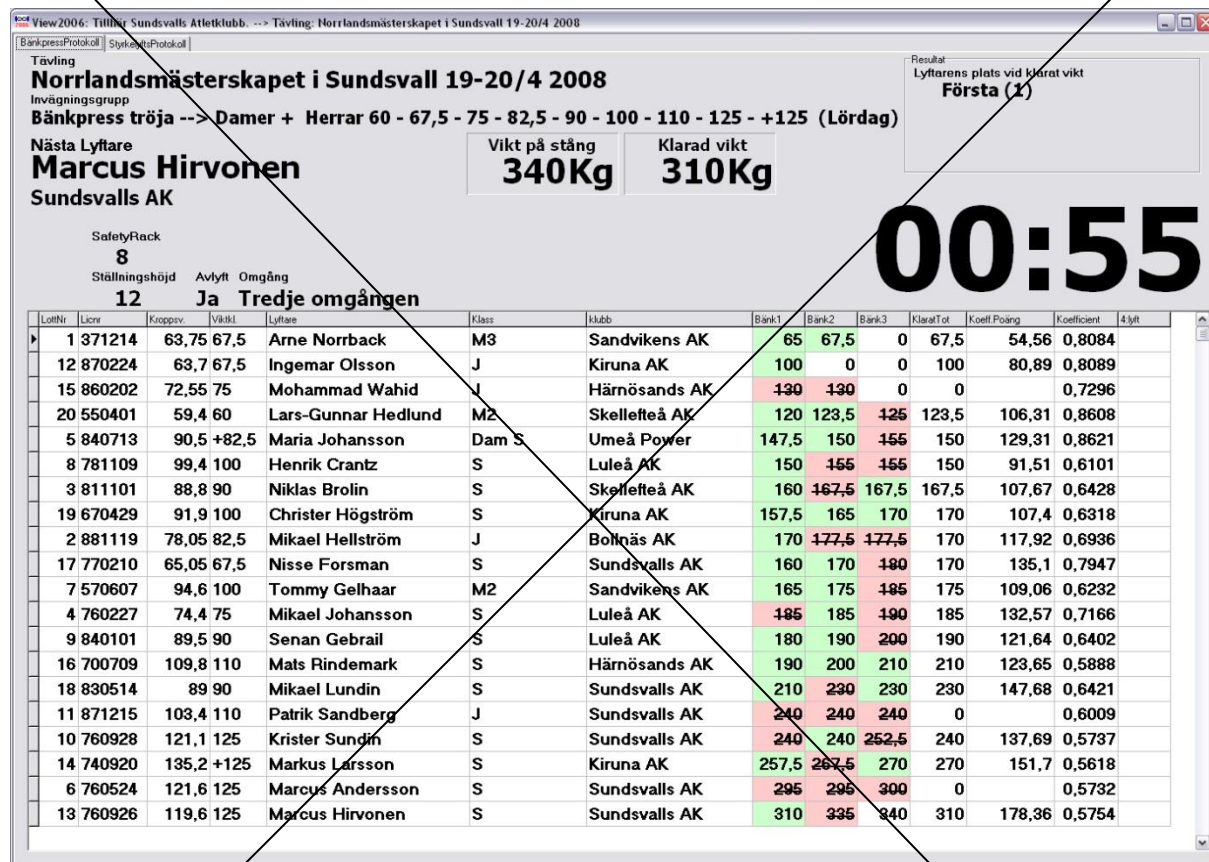
För att ändra datorns språk inställningar välj "Kontrollpanelen" och därefter "Nationella inställningar och språkinställningar"



Språkinställningar i Windows XP

~~15 Visningsprogrammet Viewer för publik och lyftare (rekommenderar VGA-splitter)~~

Ett tilläggprogram för visning av tävlingen för publik och lyftare finns i version F4U+.



View 2006: Titling Sundsvalls Atletklubb. --> Tävlning: Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008

BankpressProtokoll | StyrkelyftProtokoll

Tävling
Norrlandsmästerskapet i Sundsvall 19-20/4 2008
Invägningsgrupp
Bänkprens tröja --> Damer + Herrar 60 - 67,5 - 75 - 82,5 - 90 - 100 - 110 - 125 - +125 (Lördag)
Nästa Lyftare
Marcus Hirvonen
Sundsvalls AK
Vikt på stång **340Kg** Klarad vikt **310Kg**
Resultat
Lyftarens plats vid klarad vikt
Första (1)
SafetyRack
8
Ställningshöjd Avlyft Omgång
12 Ja Tredje omgången
00:55

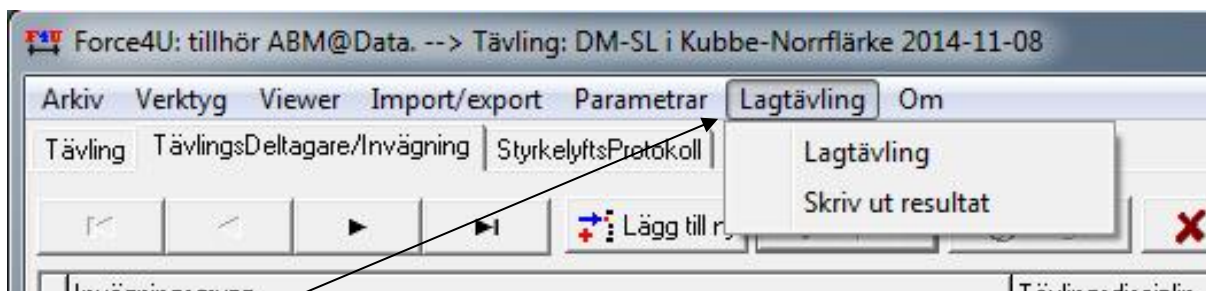
Lottnr	Licnr	Kroppsv.	Vikt	Lyftare	Klass	Klubb	Bank1	Bank2	Bank3	Klarad Tot	Koeff Poäng	Koefficient	4 lyft
1	371214	63,75	67,5	Arne Norrback	M3	Sandvikens AK	65	67,5	0	67,5	54,56	0,8084	
12	870224	63,7	67,5	Ingemar Olsson	J	Kiruna AK	100	0	0	100	80,89	0,8089	
15	860202	72,55	75	Mohammad Wahid	J	Härnösands AK	130	130	0	0		0,7296	
20	550401	59,4	60	Lars-Gunnar Hedlund	M2	Skellefteå AK	120	123,5	125	123,5	106,31	0,8608	
5	840713	90,5	+82,5	Maria Johansson	Dam S	Umeå Power	147,5	150	155	150	129,31	0,8621	
8	781109	99,4	100	Henrik Crantz	S	Luleå AK	150	155	155	150	91,51	0,6101	
3	811101	88,8	90	Niklas Brolin	S	Skellefteå AK	160	167,5	167,5	167,5	107,67	0,6428	
19	670429	91,9	100	Christer Högström	S	Kiruna AK	157,5	165	170	170	107,4	0,6318	
2	881119	78,05	82,5	Mikael Hellström	J	Bolnäs AK	170	177,5	177,5	170	117,92	0,6936	
17	770210	65,05	67,5	Nisse Forsman	S	Sundsvalls AK	160	170	180	170	135,1	0,7947	
7	570607	94,6	100	Tommy Gelhaar	M2	Sandvikens AK	165	175	185	175	109,06	0,6232	
4	760227	74,4	75	Mikael Johansson	S	Luleå AK	185	185	190	185	132,57	0,7166	
9	840101	89,5	90	Senan Gebrail	S	Luleå AK	180	190	200	190	121,64	0,6402	
16	700709	109,8	110	Mats Rindemark	S	Härnösands AK	190	200	210	210	123,65	0,5888	
18	830514	89	90	Mikael Lundin	S	Sundsvalls AK	210	230	230	230	147,68	0,6421	
11	871215	103,4	110	Patrik Sandberg	J	Sundsvalls AK	240	240	240	0		0,6009	
10	760928	121,1	125	Krister Sundin	S	Sundsvalls AK	240	240	252,5	240	137,69	0,5737	
14	740920	135,2	+125	Markus Larsson	S	Kiruna AK	257,5	267,5	270	270	151,7	0,5618	
6	760524	121,6	125	Marcus Andersson	S	Sundsvalls AK	295	295	300	0		0,5732	
13	760926	119,6	125	Marcus Hirvonen	S	Sundsvalls AK	310	335	340	310	178,36	0,5754	

Applikationen "Viewer"

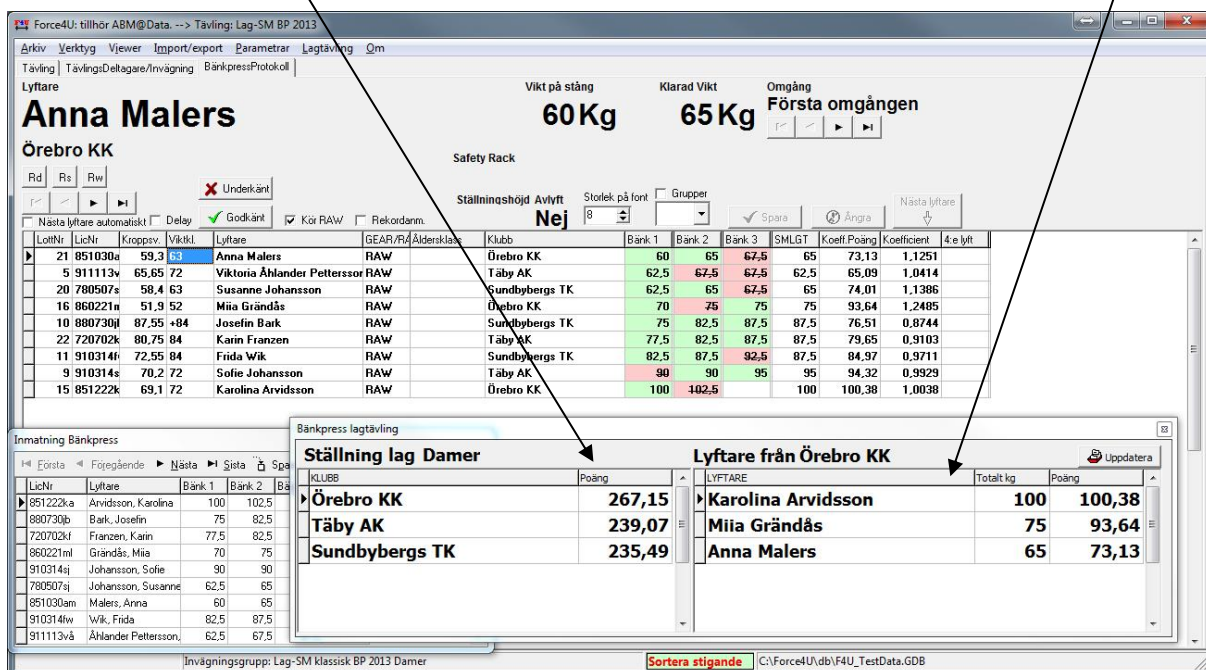
"Kör Viewer" förbereder användande av publik- och lyftarvisnings-programmet Viewer, se rubrik 15 "Visningsprogrammet Viewer...". Viewer är ett tilläggprogram som köps separat och kan endast fungera tillsammans med Force4U. Viewer kräver en extra dator och ett fungerande nätverk.

16 Lag-tävlingar (ex.vis Lag-SM i styrkelyft och bänkpresa)

I "F4U++" versionen kan man köra lagtävlingar som Lag-SM.



Klicka på "Lagtävling" på "Verktogs-menyn och ett formulär öppnas som visar varje klubbs lyftare och lagens sammanlagda poäng.



En bild till på nästa sida som visar bl.a utskrifter ;-)

The screenshot shows the Force4U software interface for a weightlifting competition. The main window displays the results for Anna Malers, who is competing in the 60 Kg weight class. The interface includes a menu bar at the top with options like 'Arkiv', 'Verktyg', 'Vjever', 'Import/Export', 'Parametrar', 'Lagtävling', and 'Om'. Below the menu, there's a header section with the athlete's name 'Anna Malers', her weight '60 Kg', and the competition details 'Örebro KK'. The main area contains a table of results for various lifts, including Snatch (Stång), Clean and Jerk (Klarad Vikt), and Total (Omgång). The table lists the athlete's name, weight, and the results for each lift. A sidebar on the right shows the competition schedule and other details. The bottom of the screen displays the current event 'Lagtävling OBSII MED gruppindelning' and the athlete's total score '100,38'.

17 Licensversioner och pris

Force4U kan köpas i 3 licensversioner.

- Force4U, 600 kr (Standard)
- Force4U+, 800 kr (import av lyftare och klubbar från styrkelyft Online, invägning via MS Excel och visning av tävling via utökat skrivbord på dator)
 - Uppgradering från Force4U till Force4U+ 500 kr
- Force4U++, (alla funktioner inkl. Lagtävling och Klovningssuppgifter) 1 200 kr
 - Uppgradering från Force4U till Force4U++ 1000 kr
 - Uppgradering från Force4U+ till Force4U++ 600 kr
- Underhåll- och supportavtal, mellan 150 och 300 kr/år

18 Lyftning för ungdomar 11-13 år, Knattelyft

Tävlingsbestämmelser (punkt 10:1 i SSF tävlingsbestämmelser)

- 11-13-åringar tävlar i första gruppen på serietävlingen
- IWFs Sinclair Coefficient används vid beräkning av poäng.
Varje godkänt lyft har därutöver ett värde av 0.1.
Räkneexempel: Sara väger 46 kilo och gör serien: KB 35-42.5-45, BP 15-17.5-bom 20, M 4045-50 totalt: 112.5 kg och 8 godkända lyft (0.8). $112.5 \times \text{Sinclairkoeff.} = 191.57$ poäng. $191.57 \times 1.8 = 344.83$ (avrundat till två decimaler).
- Teknikstång (10 kg) och tekniskivor tillåts
- Lägsta tillåtna vikt i knäböj och bänkpress är 10 kg, lägsta tillåtna vikt i marklyft är 15 kg. Minsta tillåtna höjning därefter är 1 kg
- Inga rekord kan slås
- 11-13-åringar tillåts inte delta vid DM eller SM