



Tävlingsort:
SUNDSVALL

**Lyftning
2006**

Tävlingsprotokoll Bänkprens

Fört den: 2013-09-28

Tävling: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Arrangör: **ABM@Data**
Sundsvalls AK

Adress: **Universitetsallén 11**

Postadress: **852 34 SUNDSVALL**

Invägningsgrupp: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Tävlingsgrupp: 2

Åldersklass: Dam U Damer ungdom dag lyftare fyller 14 år t.o.m. det år hon fyller 18

Viktklass: 63	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	Dam U	63	960331ma	61,75	Madelene Andersson	Härnösands AK	SWE	Ⓟ	40 Godk.	50 Godk.	60 Miss	50	54,52	1,0905

Åldersklass: Dam J Damer juniorer 19-23 år

Viktklass: 57	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	Dam J	57	920722hs	54,40	Hillevi Sjödén	Härnösands AK	SWE	Ⓟ	45 Godk.	50 Godk.	60 Miss	50	60,18	1,2036

Viktklass: 72	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	Dam J	72	920607tn	71,10	Therese Nilsson	Härnösands AK	SWE	Ⓟ	62,5 Godk.	67,5 Godk.	70 Miss	67,5	66,44	0,9843

Åldersklass: Dam S Damer seniorer från den dag lyftare fyller 11 år.

Viktklass: 57	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	Dam S	57	880314hw	56,00	Hanna Weinéus	Östersunds AK	SWE	Ⓟ	57,5 Godk.	60 Godk.	65 Miss	60	70,60	1,1766

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrkelyftförbundet, MunktelI Arenan, 633 42 Eskilstuna

Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



Tävlingsort:
SUNDSVALL

**Lyftning
2006**

Tävlingsprotokoll Bänkprens

Fört den: 2013-09-28

Tävling: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Arrangör: **ABM@Data**
Sundsvalls AK

Adress: **Universitetsallén 11**

Postadress: **852 34 SUNDSVALL**

Invägningsgrupp: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Tävlingsgrupp: 3

Åldersklass: Dam S Damer seniorer från den dag lyftare fyller 11 år.

Viktclass:	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
63	1	Dam S	63	790627al	58,75	Anett Henriksen Langva	Sundsvalls AK	SWE	..	80 Godk.	85 Godk.	87,5 Godk.	87,5	99,16	1,1333
72	1	Dam S	72	840917ju	66,00	Joanna Uhlin	Sundsvalls AK	SWE	..	77,5 Godk.	82,5 Miss	82,5 Miss	77,5	80,40	1,0374
84	1	Dam S	84	880418sh	77,50	Sandra Hedberg	Härnösands AK	SWE	..	120 Godk.	127,5 Godk.	130 Godk.	130	121,14	0,9318
+84	1	Dam S	+84	760218js	92,50	Jenny Sellén	Sundsvalls AK	SWE	..	125 Miss	125 Godk.	130 Miss	125	106,84	0,8547

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrkelyftförbundet, MunktelArenan, 633 42 Eskilstuna

Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



Tävlingsort:
SUNDSVALL

**Lyftning
2006**

Tävlingsprotokoll Bänkprens

Fört den: 2013-09-28

Tävling: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Arrangör: **ABM@Data**
Sundsvalls AK

Adress: **Universitetsallén 11**

Postadress: **852 34 SUNDSVALL**

Invägningsgrupp: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Tävlingsgrupp: 1

Åldersklass: J Herrar juniorer 19-23 år

Viktklass: 74	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	J	74	941017je	73,80	Johan Ericson	Härnösands AK	SWE	⌐	95 Godk.	100 Godk.	110 Godk.	110	79,28	0,7207

Åldersklass: S Herrar seniorer från den dag lyftare fyller 11 år.

Viktklass: 74	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	S	74	760313as	73,65	Amit Selberg	Sundsvalls AK	SWE	⌐	160 Godk.	173 Godk.	475 Miss	173	124,86	0,7217

Viktklass: 105	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	S	105	790822al	104,90	Andreas Lind	Sundsvalls AK	SWE	..	240 Godk.	275 Miss	275 Miss	240	143,46	0,5978
	2	S	105	700709mr	100,85	Mats Rindemark	Härnösands AK	SWE	..	240 Miss	240 Miss	212,5 Godk.	212,5	128,89	0,6066
	3	S	105	800320en	104,05	Erik Näslund	Härnösands AK	SWE	..	205 Miss	205 Miss	212,5 Godk.	212,5	127,39	0,5995
	4	S	105	860114ms	98,00	Marcus Sehlström	Östersunds AK	SWE	..	170 Godk.	485 Miss	485 Miss	170	104,32	0,6136
	5	S	105	871219dpx	102,30	Danny Palmroth	Härnösands AK	SWE	⌐	140 Godk.	150 Godk.	465 Miss	150	90,49	0,6032
	6	S	105	800425ms	103,95	Marcus Sörlin	Sollefteå Kraftsport Klubb	SWE	⌐	140 Godk.	145 Godk.	450 Miss	145	86,96	0,5997

Åldersklass: M2 Herrar veteraner 50-59 år

Viktklass: 74	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	M2	74	611111to	73,05	Tommy Ottoson	Sollefteå Kraftsport Klubb	SWE	⌐	110 Godk.	115 Godk.	447,5 Miss	115	83,49	0,7260

Åldersklass: M3 Herrar veteraner 60-69 år

Viktklass: 105	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	M3	105	500507ki	103,15	Kjell Isacson	Sundsvalls AK	SWE	..	487,5 Miss	187,5 Godk.	492,5 Miss	187,5	112,76	0,6014

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrkelyftförbundet, MunktelIarenan, 633 42 Eskilstuna

Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



Tävlingsort:
SUNDSVALL

**Lyftning
2006**

Tävlingsprotokoll Bänkprens

Fört den: 2013-09-28

Tävling: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Arrangör: **ABM@Data**
Sundsvalls AK

Adress: **Universitetsallén 11**

Postadress: **852 34 SUNDSVALL**

Invägningsgrupp: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Tävlingsgrupp: 2

Åldersklass: U Herrar ungdom dag lyftare fyller 14 år t.o.m. det år han fyller 18

Viktclass: 93	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	U	93	970220st	88,00	Samuel Thand	Östersunds AK	SWE	⌘	90 Godk.	92,5 Godk.	97,5 Miss	92,5	59,75	0,6459

Åldersklass: J Herrar juniorer 19-23 år

Viktclass: 83	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	J	83	930204om	76,50	Oscar Matti	Härnösands AK	SWE	⌘	97,5 Godk.	105 Godk.	112,5 Miss	105	73,81	0,7029

Åldersklass: S Herrar seniorer från den dag lyftare fyller 11 år.

Viktclass: 83	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	S	83	850627an	82,20	Arvid Nyman	Sollefteå Kraftsport Klubb	SWE	⌘	150 Godk.	157,5 Miss	157,5 Miss	150	100,71	0,6714

Viktclass: 93	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	S	93	890414ssx	87,40	Simon Svedin	Sundsvalls AK	SWE	⌘	150 Godk.	157,5 Godk.	160 Godk.	160	103,72	0,6483
	2	S	93	860915ph	90,35	Patrik Hertzman	Sundsvalls AK	SWE	⌘	150 Godk.	155 Godk.	157,5 Miss	155	98,76	0,6371

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrkelyftförbundet, MunktelIarenan, 633 42 Eskilstuna

Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



Tävlingssort:
SUNDSVALL

**Lyftning
2006**

Tävlingsprotokoll Bänkprens

Fört den: 2013-09-28

Tävling: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Arrangör: **ABM@Data**
Sundsvalls AK

Adress: Universitetsallén 11

Postadress: 852 34 SUNDSVALL

Invägningsgrupp: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Tävlingsgrupp: 3

Åldersklass: U Herrar ungdom dag lyftare fyller 14 år t.o.m. det år han fyller 18

Viktclass: 66	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	U	66	960826sh	63,30	Sebastian Hagman	Hassela Powerteam förening	SWE	..	67,5 Godk.	72,5 Godk.	80 Miss	72,5	58,96	0,8133
Viktclass: 74	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	U	74	950609dj	72,80	Daniel Jabbari	Hassela Powerteam förening	SWE	..	125 Godk.	135,5 Miss	135,5 Miss	125	90,98	0,7278
	2	U	74	960618mo	72,95	Marcus Olsson	Hassela Powerteam förening	SWE	..	80 Godk.	85 Godk.	95 Miss	85	61,77	0,7267
Viktclass: 93	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	U	93	990128jä	83,35	Joel Åström	Hassela Powerteam förening	SWE	..	70 Godk.	80 Miss	80 Miss	70	46,61	0,6658
Viktclass: 120	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	U	120	961015cn	114,70	Calle Nilsson	Hassela Powerteam förening	SWE	..	185 Godk.	200 Godk.	220 Godk.	220	127,92	0,5815
Viktclass: +120	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	U	+120	960208af	120,40	Adde Falquist	Hassela Powerteam förening	SWE	..	170 Miss	170 Miss	170 Miss	0		0,5745

Åldersklass: J Herrar juniorer 19-23 år

Viktclass: 120	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	J	120	900324jh	119,70	Jens Hellberg	Östersunds AK	SWE	..	247,5 Miss	247,5 Godk.		247,5	142,38	0,5753

Åldersklass: S Herrar seniorer från den dag lyftare fyller 11 år.

Viktclass: 74	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	S	74	850916fb	73,00	Fredrik Bylund	Sundsvalls AK	SWE	..	210 Miss	210 Miss	210 Miss	0		0,7264
	2	S	74	890204ca	72,50	Christoffer Alman	Sundsvalls AK	SWE	..	210 Miss	215 Miss	215 Miss	0		0,7300
Viktclass: 83	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	S	83	800703jn	82,70	Jonas Nordin	Sundsvalls AK	SWE	..	243 Miss	243 Miss	243 Godk.	243	162,55	0,6689
Viktclass: 93	Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeff.
	1	S	93	800121ag	90,15	Ahmed Gliza	Härnösands AK	SWE	..	180 Godk.	190 Miss		180	114,81	0,6379

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrkelyftförbundet, MunktelIarenan, 633 42 Eskilstuna

Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____



Tävlingsort:
SUNDSVALL

**Lyftning
2006**

Tävlingsprotokoll Bänkprens

Fört den: 2013-09-28

Tävling: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Arrangör: **ABM@Data**
Sundsvalls AK

Adress: **Universitetsallén 11**

Postadress: **852 34 SUNDSVALL**

Invägningsgrupp: DM-bänkprens 2013 i Sundsvall

Tävlingsgrupp: 3

Åldersklass: S Herrar seniorer från den dag lyftare fyller 11 år.

Viktclass: 93

Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeffi.
2	S	93	631217pe	92,45	Peter Ericson	Härnösands AK	SWE	..	240 Miss	240 Miss	240 Miss	0		0,6300

Åldersklass: M2 Herrar veteraner 50-59 år

Viktclass: 93

Plac.	Åldersk.	Viktk.	Lic.nr	Kr.vikt	Lyftare	Klubb	Nat.	RAW	Bänk1	Bänk2	Bänk3	SMLGT	Poäng	Koeffi.
1	M2	93	580307tv	92,85	Tomas Vasques	Östersunds AK	SWE	..	105 Godk.	440 Miss	110 Godk.	110	69,15	0,6287

OBS!! Tävlingsprotokollen sändes till Svenska Styrkelyftförbundet, MunktellArenan, 633 42 Eskilstuna

Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____ Namn _____

Ö-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ S-dom. boknr _____ T-led. boknr _____ T-kont. boknr _____ Speak. boknr _____